

# OBSAH

Úvod .....	5
1. Rozhovor o tom, proč se zabývat učením, co se dozvíte a co se naučíte .....	7
2. K učení musíte mít motiv, nebo raději hned motivaci .....	10
3. Zapomínám, zapomínáš, zapomínáme... A to je dobře .....	22
4. Učit se znamená rozumět .....	37
5. Studenti a profesori – věční soupeři (?) .....	53
6. Reflexivní myšlení: Nejde o reflexy, nýbrž o reflexi! .....	66
7. Ráno vstanu a uvařím si čaj, aneb žiju podle programu .....	83
8. Zvládáme velké celky, aneb „to se přece nenaučím...” .....	98
9. Jak studovat různé vyučovací předměty, aneb jiný kraj – jiný mrav .....	114
10. Finále, aneb know-how .....	132