

O B S A H

	str.
PŘEDMLUVA	7
1. REAKCE ORGANISMU NA FYZICKOU ZÁTĚŽ	9
2. POJMY UŽÍVANÉ V DYNAMICE KREVNIHO OBĚHU	11
3. TRANSPORTNÍ SYSTÉM PRO DÝCHACÍ PLYNY	14
3.1. Plicní reakce	15
3.1.1. Plicní ventilace	15
3.1.2. Plicní difúze	15
3.2. Oběhové reakce	17
3.2.1. Oběhové reakce centrální - srdeční	17
3.2.1.1. Systolický výdej	17
3.2.1.2. Centrální rytmus - srdeční rytmus	17
3.2.1.3. Minutový srdeční výdej	18
3.2.2. Periferní oběhové reakce	19
3.2.3. Místní oběhové změny	20
3.3. Krevní reakce	21
3.3.1. Extrakce kyslíku z arteriální krve	21
3.3.2. Arteriovenózní kyslíkový rozdíl	21
4. KYSLÍKOVÝ DLUH	23
5. CHARAKTER TRANSPORTNÍCH KYSLÍKOVÝCH REAKCÍ U ZDRAVÉHO A NEMOCNÉHO SE SRDEČNÍM SELHÁVÁNÍM	25
5.1. Chronická srdeční nedostatečnost	25
5.1.1. Levostranná srdeční nedostatečnost	26
5.1.2. Pravostranná srdeční nedostatečnost	26
6. SRDEČNÍ VADY	27
6.1. Získané srdeční vady	28
6.1.1. Zúžení levého žilního ústí	29
6.1.2. Nedomykavost mitrální chlopně	30
6.1.3. Zúžení levého tepenného ústí	33
6.1.4. Nedomykavost chlopní aorty	34

	str.	
6.2.	Vrozené srdeční vady	36
6.2.1.	Vrozené srdeční vady bez zkratu	37
6.2.1.1.	Zúžení plicnice	37
6.2.1.2.	Koarktace aorty	39
6.2.2.	Kongenitální srdeční vady se zkratem	40
6.2.2.1.	Zkratové vady s možnou cyanózou	41
6.2.2.2.	Zkratové vady s cyanózou	42
7.	ISCHEMICKÁ CHOROBA SRDEČNÍ	44
7.1.	Angina pectoris - intermitentní reverzibilní poškození	45
7.2.	Nestabilní angina pectoris	46
7.3.	Infarkt myokardu - ireverzibilní ischemické poškození	46
8.	NEUROCIKULAČNÍ ASTÉNIE	49
9.	FUNKČNÍ TŘÍDĚNÍ SRDEČNĚ CHORÝCH	51
9.1.	Funkční klasifikace dle NYHA	51
9.2.	Objektivní hodnocení fyzické výkonnosti u srdečně chorých	51
9.3.	Funkční klasifikace dle tolerované výkonnosti	53
10.	PREVENTIVNÍ A TRÉNINKOVÝ ÚČINEK POHYBOVÉ LÉČBY	56
11.	KRITÉRIA PRO POHYBOVOU LÉČBU SRDEČNĚ CHORÝCH	58
11.1.	Nepříznivá zátěžová symptomatologie	58
11.2.	Tepová frekvence	58
11.2.1.	Hodnoty ITF získané při bicyklové ergometrii	59
11.2.2.	Rozmezí tréninkové tepové frekvence ve třídách funkční klasifikace dle tolerované výkonnosti	59

	str.	
11.2.3.	Tréninková tepová frekvence určená na základě pohybové léčby	60
11.2.4.	Rozbor možných tepových reakcí při pohybové léčbě	60
11.3.	Krevní tlak	61
11.3.1.	Reakce krevního tlaku na fyzickou zátěž	62
11.4.	Elektrokardiogram	63
11.4.1.	Ischemické změny	64
11.4.2.	Srdeční arytmie	65
12.	CVIČEBNÍ JEDNOTKY A CVIČEBNÍ POSTUPY V POHYBOVÉ LÉČBĚ SRDEČNĚ CHORÝCH	70
12.1.	Cvičební jednotka	70
12.2.	Cvičební postup	72
12.3.	Hudební nahrávka cvičební jednotky	72
12.3.1.	Využití hudební nahrávky ke kvantitativnímu zhodnocení intenzity zatížení ve cvičební jednotce	73
13.	POHYBOVÁ LÉČBA V REHABILITAČNÍ PÉČI SRDEČNĚ CHORÝCH	81
13.1.	Údobí časně rehabilitační péče -	
	- hospitalizační	81
13.1.1.	Pohybová léčba po srdečním infarktu v údobí časně rehabilitace	82
13.1.1.1.	Program pohybové léčby	83
13.1.1.2.	Záznam o pohybové léčbě	83
13.1.2.	Pohybová léčba po srdečních operacích v údobí časně rehabilitace	87
13.1.2.1.	Předoperační příprava	87
13.1.2.2.	Program pohybové léčby	89
13.2.	Údobí pozdní rehabilitační péče -	
	- rekonvalescentní	91
13.2.1.	Pohybová léčba ambulantní	91

	str.
13.2.1.1. Pohybová léčba ambulantní bez pevné organizace	92
13.2.1.2. Pohybová léčba ambulantní organizovaná v kardiorehabilitačním zařízení	92
13.2.2. Pohybová léčba lázeňská	96
13.3. Údobí udržovací - postrekonvalescentní	97
Závěr	99
Seznam literatury	100
Texty k obrázkům a obrázky	
Tabulky	