

Obsah

Slovo úvodem	5
My a naše zahrádka	7
Zakládání zeleninové zahrádky	10
<i>Volba pozemku</i> 10	
<i>Druh půdy</i> 11	
<i>Odvodnění</i> 14	
<i>Vzorky půdy</i> 15	
<i>Obdělávání půdy</i> 20	
<i>Vytyčení pozemku, který je nutno zryt</i> 22	
<i>Náradí musí být dobré</i> 23	
<i>Čtyři světové strany</i> 24	
<i>Oplocení</i> 26	
<i>Cesty</i> 28	
Hnojení	31
<i>Humus</i> 33	
<i>Minerály</i> 34	
<i>O které minerály zvláště jde?</i> 37	
<i>Bakterie poutající dusík</i> 38	
<i>Obsah organických hnojiv</i> 40	
<i>Zelené hnojení, nastýlání půdy</i> 41	
<i>Výběr rostlin vhodných na zelené hnojení</i> 44	
<i>Nastýlat půdu na zimu nebo ne?</i> 44	
<i>Hnojivá zálivka močůvkou a přihnojování</i> 45	
Nastýlání, mulčování	50
<i>Plevel</i> 50	
<i>Teplo</i> 51	
<i>Noční mrazy</i> 51	
<i>Dusík</i> 51	
<i>Jaký materiál?</i> 52	
<i>Co dělat s půdou, která se „dusí pýrem“?</i> 52	
Kompost	54
<i>Hnůj</i> 57	
<i>Proces rozkladu a přeměny</i> 62	
<i>Bio-dynamické kompostové preparáty</i> 64	
<i>Listovka ze spadaneho listí stromů</i> 66	
Pěstování mladých rostlin	68
<i>Substrát do květináčů</i> 69	
<i>Zálivka, větrání, stínění</i> 71	

<i>Používání zahradní fólie</i>	72
<i>Ochranné sítě proti hmyzu</i>	73
Vysazování	74
<i>Správná hloubka vysazování</i>	75
Příprava výsevného záhonu	77
<i>Zásobení živinami</i>	78
<i>Uhrabávání pozemku</i>	79
<i>Práce na pomocném pracovním prkně</i>	80
<i>Práce po vzejití semen</i>	80
<i>Nakličování semen</i>	81
<i>Přidávání kompostu do rýh pro semena</i>	81
<i>Jak chránit zahrádku před škodlivými ptáky</i>	82
<i>Rohový preparát z kravského hnoje</i>	82
Nebezpečí nočních mrazíků	83
Rostlina jako orgán mezi nebem a zemí	84
<i>Rostliny sloužící jako potrava</i>	87
<i>Opatření na podporu účinků světla v rostlině</i>	87
Rohové preparáty: Křemíkový preparát 501	
a preparát z kravského hnoje 500	90
<i>Použití</i>	91
Střídání plodin	93
<i>Rozdělení rostlin</i>	95
<i>Příklad střídání plodin pro pětiletý cyklus</i>	97
<i>Kombinace plodin při pěstování</i>	98
<i>Plán pro střídání plodin</i>	101
<i>Setí a sázení v březnu a dubnu</i>	104
<i>Setí a sázení v květnu a červnu</i>	107
<i>Setí a sázení v červenci a srpnu</i>	109
Plodiny	111
Košťálové zeleniny	112
<i>Červené zelí (Brassica oleracea var. capitata)</i>	114
<i>Bílé zelí (Brassica oleracea var. capitata)</i>	115
<i>Hlávková kapusta (Brassica oleracea var. sabauda)</i>	115
<i>Růžičková kapusta (Brassica oleracea var. gemmifera)</i>	116
<i>Květák (Brassica oleracea var. botrytis)</i>	117
<i>Brokolice (Brassica oleracea var. italica)</i>	118
<i>Kedluben (Brassica oleracea var. gongylodes)</i>	118
<i>Kadeřávek, kapusta kadeřavá (Brassica oleracea var. acephala)</i>	119
<i>Zelí pekinské (Brassica pekinensis)</i>	120
<i>Brukvovité jako listová zelenina</i>	120
<i>Vodnice (Brassica rapa var. rapa)</i>	120
<i>Tuřín (Brassica napus var. napobrassica)</i>	121

<i>Paksoy nebo Pakchoy (hol.)</i>	121
Hlávkový salát a jiné druhy salátů	122
Řeřicha zahradní (<i>Lepidium sativum</i>)	122
Hlávkový salát	123
Salát k řezání (<i>Lactuca sativa</i>)	123
Salát listový	124
Ledový salát (<i>Lactuca sativa</i>)	124
Polníček (<i>Valerianella locusta</i>)	125
Klaytonie prorostlá (<i>Montia perfoliata</i>)	125
Smetánka lékařská (<i>Taraxacum officinale</i>)	125
Pravý a nepravý špenát	127
Šťovík zahradní (<i>Rumex patientia</i>) - anglický zimní špenát	130
Novozélandský špenát - Čtyřboč rozložitá (<i>Tetragonia expansa</i>)	130
Kosmatec třpytivý (<i>Mesembrianthemum cristallinum</i>)	131
Lebeda zahradní (<i>Atriplex hortensis</i>)	131
Ostatní listová zelenina	132
Šrucha zelná (<i>Portulaca oleracea</i>)	132
Mangold (<i>Beta vulgaris</i> var. <i>cicla</i>)	132
Štěrbák (<i>Cichorium endivia</i>)	133
Letní štěrbák	134
Podzimní štěrbák	134
Čekanka salátová (<i>Cichorium intybus</i> var. <i>foliosum</i>)	135
Červená čekanka	135
Fenykl sladký (<i>Foeniculum dulce</i>)	135
Cibule a cibulová zelenina	137
Skladování cibule	139
Šalotka	140
Česnek (<i>Allium sativum</i>)	141
Cibule perlová	141
Pažitka (<i>Allium schoenoprasum</i>)	142
Cibule zimní (<i>Allium fistulosum</i>)	143
„Stvolová cibule“ (<i>Allium fistulosum</i>)	143
Pór (<i>Allium porrum</i>)	143
Luskoviny	148
Hrách dřeňový, lusk, kapucín (<i>Pisum sativum</i>)	149
Bob zahradní (<i>Vicia faba</i>)	152
Fazol (druhy <i>Phaseolus</i>)	152
Kukuřice cukrová	156
Pěstování	156
Čekanka	158
Pěstování kořenů	159
Kořenová zelenina	163

Mrkev (<i>Daucus carota</i>)	163
Červená řepa salátová (<i>Beta vulgaris var. rubra</i>)	165
Černý kořen (<i>Scorzonera hispanica</i>)	166
Pastinák (<i>Pastinaca sativa</i>)	167
Celer bulvový a celer řapíkatý (<i>Apium graveolens</i>)	169
Brambory	172
Sadbové brambory	172
Rané brambory	173
Brambory pod mulčovací vrstvou	174
Topinambur	
neboli židovské brambory	175
Konzumace	176
Reveň	177
Jahodník	178
Půda	179
Pěstování	179
Nastýlání půdy	180
Kombinace s cibulí sazečkou	181
Křemikový preparát	181
Péče o rostliny po sklizni	181
Stáleplodící odrůdy	182
Měsíční odrůdy jahodníku	182
Rajče	183
Tykvovité	185
Okurka salátová a okurka nakládačka (obě <i>Cucumis sativus</i>)	186
Meloun cukrový (<i>Cucumis mele</i>)	188
Tykve (druhy <i>Cucurbita</i>)	188
Tykev keříčková (zeleninová) (<i>Cucurbita pepo</i>)	190
Patizon	190
Artyčok	191
Kardy	192
Katrán přímořský	193
Sklizeň a uskladnění zeleniny pro zimní období	194
Uložení v krechtu	194
Uskladnění ve sklepě v písku	195
Uskladnění zelí	196
Uskladnění cibule	196
Uskladnění celeru bulvového	196
Přihřívání půdy k fenylku sladkému	197
Tykve	197
Pastinák a topinambur	197
Suché fazoly	197

Klíčivost semen zeleniny	198
<i>Proč se osivo moří?</i> 199	
<i>Získávání semen z vlastní zahrádky</i> 200	
Kořeninové rostliny	203
<i>Hluchavkovité</i> 204	
<i>Mříčkovité (Umbelliferae)</i> 206	
<i>Liliovité (Liliaceae)</i> 207	
<i>Křížaté (Cruciferae)</i> 207	
<i>Složnokvěté (Compositae)</i> 207	
<i>Kořeninové, léčivé a aromatické zeleniny na zahrádce</i> 208	
<i>Půda</i> 208	
<i>Výběr druhů</i> 209	
<i>Střídání plodin</i> 209	
<i>Pěstování</i> 209	
<i>Polokeře</i> 210	
<i>Vytrvalé rostliny</i> 212	
<i>Dvouleté rostliny</i> 216	
<i>Jednoleté rostliny</i> 217	
<i>Sušení a skladování kořeninových rostlin</i> 221	
Choroby rostlin	222
<i>Zajištění podmínek pro růst</i> 223	
<i>Posilující opatření</i> 224	
<i>Jednoduché ochranné prostředky</i> 224	
<i>Ochranné prostředky na základě přírodních látek</i> 225	
<i>Biologická ochrana</i> 225	
<i>Užitečný hmyz</i> 226	
<i>Nejčastěji se vyskytující škodlivý hmyz</i> 228	
<i>Několik slov o hmyzu jako živočišné třídě</i> 235	
<i>Hádátka</i> 237	
<i>Choroby houbového původu</i> 240	
<i>Virové choroby</i> 242	
<i>Prostředky a recepty</i> 244	
Výsevny a pracovní kalendář Marie Thunové	246
<i>Pohyb Země a Měsíce</i> 247	
<i>Planety</i> 247	
<i>Údaje z výzkumu</i> 249	
Zahrada jako organismus	253
<i>Slimáci</i> 256	
<i>Opatření pro předcházení škodám</i> 256	