

# OBSAH

|   |                  |
|---|------------------|
| Recenze .....                               | 5 - 8            |
| Úvod.....                                   | 9 - 10           |
| <b>I. CO MÁME V ÚSTECH .....</b>            | <b>(1 - 23)</b>  |
| 1. Trochu nut(d)né teorie .....             | 12 - 17          |
| 2. Hosté zvaní ústní bakterie .....         | 17 - 20          |
| 3. Co dokáží sliny .....                    | 21 - 23          |
| <b>II. TĚMĚŘ VŠE O ZUBNÍM KAZU .....</b>    | <b>(15 - 66)</b> |
| 1. Zuby se (většinou) „plombují“ samy ..... | 26 - 27          |
| 2. Jak vzniká zubní kaz .....               | 28 - 33          |
| 3. Je zubní kaz nakažlivý? .....            | 33 - 35          |
| 4. Co (ne)ovlivňuje zvýšenou kazivost ..... | 35 - 37          |
| 5. Zuby a strava .....                      | 37 - 41          |
| 6. Co jsou fluoridy a kde je brát .....     | 41 - 45          |
| 7. Fluoridy a děti .....                    | 45 - 49          |
| 8. Jak si správně čistit zuby .....         | 50 - 53          |
| 9. Zubní kartáček a nit .....               | 53 - 55          |
| 10. Co možná nevíte o zubních pastách ..... | 57 - 62          |
| 11. Když dojde na plombování .....          | 62 - 66          |
| <b>III. OD VŠEHO TROCHU .....</b>           | <b>(67 - 95)</b> |
| 1. Bělení zubů .....                        | 68 - 70          |
| 2. Bílé skvrny na sliznici .....            | 70 - 71          |
| 3. Citlivé krčky a citlivé zuby .....       | 71 - 72          |
| 4. Kývání zubů .....                        | 73               |
| 5. Obklady .....                            | 73 - 74          |
| 6. Rentgenování ústní dutiny .....          | 74 - 75          |

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| 7. Skřípání zuby .....             | 75 – 76 |
| 8. Trhání zubů .....               | 76 – 79 |
| 9. Zánět dásní a paradentóza ..... | 79 – 84 |
| 10. Zánět okostice .....           | 84      |
| 11. Zubní kámen .....              | 85      |
| 12. Zubní náhrady .....            | 86 – 92 |
| 13. Zubní váčky .....              | 92 – 94 |
| 14. Zuby a sny .....               | 94 – 95 |

#### **IV. NA ZÁVĚR POHLED ZPÁTKY ..... (97 – 105)**

|   |           |
|---|-----------|
| 1. Trochu historie .....                    | 98 – 101  |
| 2. Co radili neznámí i známí léčitelé ..... | 101 – 105 |

#### **V. MALÝ BYLINKOVÝ RECEPTÁŘ..... 107 – 114**

|  |           |
|--|-----------|
| SLOVNÍK UŽITÝCH ODBORNÝCH VÝRAZŮ ..... | 115 – 117 |
|--|-----------|

