

PŘEDMLUVA	5	Pomazánka z kuřecího masa a sterilované zeleniny	13
MASITÉ POMAZÁNKY	6	Pomazánka ze slepičího masa a vařeného zeleniny	14
Drůbeží pěna s ananášem	6	Pomazánka z bučku, šunky a sýra	14
Paštková pěna se smetanou	6	Pomazánka z bučku a vepřového masa	14
Šunková pěna se smetanou	6	Pomazánka z vepřového masa a sádla	14
Šunková pěna s křenem	6	Pomazánka z vepřového masa a rajčat	15
Pomazánka ze zvěřiny a vaječ	7	Pomazánka z vepřového masa a kečupu	15
Pomazánka z krůtího masa a oříšků	7	Pomazánka z vepřového a telecího masa	15
Krůtí pomazánka s pomerančem	7	Ostrá pomazánka z vepřového masa	16
Pomazánka z pečeného masa, majonézy a hořčice	7	Pomazánka z vepřového plecka a leča	16
Pomazánka z pečeného masa a zápražky	8	Pomazánka z vepřové konzervy a vaječ	16
Pomazánka ze zbytků masa a zeleniny	8	Pomazánka z vepřové konzervy, cibule a česneku	16
Pomazánka z drůbežího masa a papriky	8	Pomazánka z mletého vepřového a králičího masa	17
Drůbeží pomazánka s uzeninou	8	Škvarková pomazánka s cibulí	17
Drůbeží pomazánka s jablkem	9	Škvarková pomazánka s vejci	17
Drůbeží pomazánka s cibulí a hořčicí	9	Škvarková pomazánka s vejci a ředkvičkami	17
Pomazánka z drůbežího masa, slaniny a hub	9	Teplá škvarková pomazánka	17
Drůbeží pomazánka s jablkem a křenem	9	Škvarková pomazánka s paprikou	18
Pomazánka z drůbežího masa a uzeného masa	10	Škvarková pomazánka s pečeným masem	18
Pomazánka z pečeného drůbežího masa a sádla	10	Pomazánka ze škvarků a uzeného bučku	18
Pomazánka z kuřecího masa a hub	10	Pomazánka ze škvarků a brambor	18
Pomazánka z kuřecího masa a papriky	10	Pomazánka ze škvarků a hořčice	19
Pomazánka z kuřecího masa a brambor	11	Pomazánka z uzeného masa a sýra	19
Pomazánka z kuřecího masa a pomeranče	11	Pomazánka z uzeného masa a šlehačky	19
Pomazánka z kuřecího masa a sterilovaného hrášku	11	Pomazánka z uzeného masa a droždí	19
Pomazánka z kuřecího masa a vaječ	11	Pomazánka z mozečku a vaječ	20
Pomazánka z kuřecího masa a šunky	12	Pomazánka z mozečku a sýra	20
Pomazánka z vařeného kuřecího masa a jablka	12	Pomazánka z hovězího masa a droždí	20
Pomazánka z kuřecího masa a anglické slaniny	12	Pomazánka z hovězího masa a sýra	20
Pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkví	13	Jednoduchá hovězí pomazánka	21
Pomazánka z kuřecích prsíček a rýže	13	Ostrá pomazánka z hovězího masa a salámu	21
Pomazánka z kuřecího masa s kari kořením	13	Pomazánka z mletého hovězího masa s kari kořením	21
		Pomazánka z mletého hovězího masa a zeleniny	21
		Pomazánka z mletého masa a kaparů	22
		Pomazánka z hovězí svíčkové	22

Pomazánka z vnitřností	22	Pomazánka z uzeného masa	32
Pomazánka z husích jater	22	Pomazánka ze salámu Junior	32
Pomazánka z kuřecích jater a koření	23	Rychlá pomazánka z kuřecí konzervy	32
Pomazánka z kuřecích jater a cibule	23	Pomazánka z kabanosu	32
Pomazánka z kuřecích jater na kari	23	Pomazánka se salámem a pomazánkovým máslem	33
Pomazánka z kuřecích drůbků	23	Pomazánka se salámem a taveným sýrem	33
Pomazánka z vepřových jater a sýra	24	Pomazánka z kabanosu a tvrdého sýra	33
Pomazánka z vepřových jater a sádla	24	Pomazánka z kabanosu a papriky	33
Pomazánka z vepřových jater a škvarků	24	Salámová pomazánka s fazolemi	34
Paštika z vepřových jater a slaniny	24	Pomazánka ze salámu a pórku	34
Pomazánka z vepřových jater	25	Salámová pomazánka s celerem	34
Pomazánka z vepřových jater a vajec	25	Ostrá salámová pomazánka	34
Pomazánka z telecích jater a fazolí	25	Pomazánka s Vysočinou	35
Pomazánka z netučného salámu a ředkviček	25	Bůčková pomazánka	35
Jednoduchá salámová pomazánka	26	Pomazánka ze zbytku pečeně	35
Pomazánka ze špekáčků	26	Játrová pomazánka s mandlemi	35
Pomazánka ze salámu a cibule	26	Pomazánka z lunchmeatu	36
Pomazánka ze šunky a vajec	26	Pomazánka z vepřové konzervy	36
Pomazánka ze šunky, balkánského sýra a čekanky	27	Vepřová pomazánka se zeleninou	36
Pomazánka z šunky a bešamelu	27	Pomazánka ze zbylého vařeného masa	36
Pomazánka ze šunky a žampionů	27	Škvarková pomazánka s lečem	37
Pomazánka ze šunkového salámu, vajec a cibule	27	Pomazánka z grilovaného kuřecího masa	37
Pomazánka z uheráku	28	Šunková pomazánka	37
Pomazánka z drůbeží paštiky	28	Pomazánka na toasty	37
Pomazánka z bůčkové paštiky a vajec	28	Salámová pěna	38
Ďábelská pomazánka	28	Pomazánka z vepřového jazyka	38
Hovězí pomazánka	29	Pomazánka z jitrnice	38
Tyrolská pomazánka	29	Drůbeží pomazánka s anglickou slaninou	38
Vepřová pomazánka	29	Pomazánka z kuřete	38
Tatarská pomazánka	29	Pomazánka ze šunkového salámu	39
Drůbeží pomazánka	30	Pomazánka ze zvěřiny	39
Pomazánka s masem a paštikou	30	Zbytková pomazánka	39
Pomazánka se šunkou a křenem	30	Pomazánka ze sleziny	39
Pomazánka s hovězím masem a paštikou	30	Pomazánka z králíčího masa	40
Pomazánka z polopárků	30	Pomazánka z guláše	40
Drůbeží pomazánka s celerem	31	Pomazánka ze syrové svíčkové	40
Salámová pomazánka	31	Pomazánka z paštiky	40
Pomazánka z kuřecích jater	31	Pomazánka z krůtího masa (dietní)	41
Pomazánka z konzervovaného masa	32	Krůtí pomazánka s rajčaty a paprikou	41
		Pomazánka z krůtího masa a salámu	41

Bramborová pomazánka s kysanou smetanou	175	Pomazánka z čerstvých hub, sýra a okurky	184
Bramborová pomazánka - jednoduchá	175	Pomazánka ze špaget a salámu	184
Zelená bramborová pomazánka	175	Pomazánka z droždí	184
Pomazánka z bramborové kaše	176	Pomazánka z droždí a pečeného masa	185
Pomazánka z brambor a rajčatového protlaku	176	Pomazánka z droždí a česneku	185
Pomazánka z červených paprik	176	Pomazánka z droždí a tofu	185
Okurková pomazánka s olivami	176	Drožďová pomazánka se slaninou	185
Zeleninová pomazánka s tvarohem	177	Drožďová pomazánka s mlékem	186
Pomazánka z cukety a šalotky	177	Pomazánka z hub	186
Cibulová pomazánka s droždím	177	Pomazánka z hříbků	186
Pomazánka z lilků a šalotky	177	Žampionová pomazánka	186
Pomazánka z mrkve a rajčatového protlaku	178	Žampionové máslo	187
SPECIÁLNÍ POMAZÁNKY ... 179		Pomazánka ze žampionů a kečupu	187
Pomerančové máslo	179	Bylinkové máslo	187
Pomazánka z ananasu, jablek a ořechů	179	Máslová pomazánka se žlutky	187
Olivová pomazánka se sardelovou pastou	179	Bylinkové máslo s karí kořením	188
Pomazánka z kysané smetany a protlaku	179	Máslová pomazánka s francouzskou hořčicí	188
Šnečí pomazánka	180	Máslová pomazánka s česnekem	188
Pomazánka z avokáda a sýra	180	Růžové máslo	188
Drožďová pomazánka s ovesnými vločkami	180	Medové máslo	188
Pomazánka z droždí a taveného sýra	180	Maková pomazánka s medem	188
Pomazánka z droždí a uzeného masa	180	Datlová pomazánka	189
Pomazánka z droždí a vajec	181	Ovocná pomazánka	189
Pomazánka z droždí, strouhanky a másla	181	Jednoduchá pomazánka z avokáda	189
Pomazánka ze sójové mouky a droždí	181	Pomazánka z avokáda a sójové omáčky	189
Pomazánka z hladké sójové mouky	181	Pikantní avokádová pomazánka	189
Pomazánka z těstovin a šunky	182	Pomazánka z avokáda a cibulky	190
Pomazánka z manga a feferonek	182	Pomazánka s Nutellou	190
Pomazánka z tofu, droždí a česneku	182	Indická burská pomazánka	190
Pomazánka z ovesných vloček a rajčatového protlaku	182	Pomazánka z manga a tofu	190
Ďábelská pomazánka z čerstvých hub	183	Nugátová pomazánka s mandlemi	190
Teplá žampionová pomazánka	183	Červená olivová pomazánka	191
Pomazánka z čerstvých hub a kečupu	183	Pomazánka z tatarskou omáčkou	191
Žampionová pomazánka	183	Pomazánka ze špaldy	191
Žampionová pomazánka s tvarohem a sýrem	184	Pomazánka z jedlých kaštanů	191
		Pomazánka z jedlých lišek	192
		Pomazánka z rozinek	192
		DIPY 193	
		Majonézový dip s jogurtem a zázvorem	193

Dip z řapíkatého celeru a kefiru	193	Chléb pita plněný šunkovou pomazánkou se sýrem	202
Dip z okurky a kefiru	193	Chléb pita plněný rajčatovou pomazánkou ..	202
Dip z rajčat a paprik	194	Chléb pita s pomazánkou z balkánského sýra	202
Mandlový dip	194	Chléb pita s pomazánkou z lilků a sýra	202
Dip z feferonek a máty	194	Chléb pita s masovou pomazánkou	203
Jogurtový dip	194	Chléb pita s houbovou pomazánkou	203
Tzatziki	195	Chléb pita plněný krabí pomazánkou	203
Bylinkový dip	195	Chléb pita se zelnou pomazánkou s uzeninou	203
Teplý špenátový dip	195	Broskve plněné sýrovou pěnou	204
POKRMY S POMAZÁNKOVOU NÁPLNÍ	196	Housky plněné šunkovou pomazánkou	204
Čerstvé okurky plněné rajčatovým sýrem	196	Omelety plněné sýrovou pomazánkou	204
Okurka plněná sýrovým krémem	196	Omelety plněné špenátovou pomazánkou s italským sýrem	204
Okurky plněné tvarohovou pomazánkou s koprem	196	Omelety s pomazánkou z mletého masa	205
Rajčata plněná tuňákovou pomazánkou	197	Omelety s pomazánkou z krabího masa	205
Rajčata plněná pomazánkou s Lučinou	197	Omelety plněné pomazánkou z hub a bambusových výhonků	205
Rajčata plněná vaječnou pomazánkou s pomeranči	197		
Rajčata plněná pomazánkou ze sýrů	198		
Rajčata plněná pomazánkou se sýrem Feta ..	198		
Rajčata plněná pomazánkou z vajec a sardinek	198		
Rajčata plněná pomazánkou z brynzy	198		
Šunkové závitky plněné křenovou pomazánkou z žervé	199		
Vejce plněná žloutkovou pomazánkou	199		
Vejce plněná rybí pěnou	199		
Vejce plněná pěnou z žervé	199		
Vejce plněná sardelovou pěnou	200		
Vejce plněná pomazánkou z ryb v tomatě ..	200		
Hrušky plněné pomazánkou z Nivy	200		
Avokádo plněné pomazánkou z krabího masa	200		
Brambory plněné pomazánkou z krabího masa s česnekem	201		
Hermelín plněný pomerančovou pomazánkou s ořechy	201		
Chléb pita s teplou zeleninovou pomazánkou	201		

Pomazánka z krůtího masa a majolky	41	Pomazánka z tvarohu, mrkve a tatarské omáčky	48
Pomazánka z kuřecích jater	41	Pomazánka z tvarohu, mrkve, tatarské omáčky a vaječ	48
Paštková pěna	42	Tvarohová pomazánka a la treska	48
Šunková pěna	42	Tvarohové pomazánka s vejci a pórkem	48
Pomazánka z drůbežích jater	42	Tvarohová pomazánka se šunkou a žampiony	49
Pomazánka z játrového salámu	42	Pomazánka z tvarohu, žampionů a papriky	49
Pomazánka ze sekané	42	Pomazánka z tvarohu, vaječ a vegety	49
TVAROHOVÉ POMAZÁNKY . . . 43		Pomazánka z tvarohu a uzeného lososa	49
Výživná tvarohová pomazánka s pažitkou	43	Pomazánka z tvarohu, uzeného lososa a smetany	49
Pomazánka z tvarohu, pažitky a másla	43	Pomazánka z tvarohu a vařeného drůbežního masa	50
Pomazánka z tvarohu, pažitky a žloutků	43	Pomazánka z tvarohu a uzeného masa	50
Pomazánka z tvarohu, pažitky a tatarské omáčky	43	Pomazánka z tvarohu a vegety	50
Jemná tvarohová pomazánka se žloutky a koprem	44	Pomazánka z tvarohu, šunky a vaječ	50
Tvarohová pomazánka se sardelovou pastou	44	Pomazánka z tvarohu, sardinek a jogurtu	50
Tvarohová pomazánka se sardelovou pastou a cibulí	44	Pomazánka z tvarohu a sardelových oček	51
Tvarohová pomazánka se sardelovou pastou a okurkou	44	Pomazánka z tvarohu, syrečků a jogurtu	51
Tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou	44	Pomazánka z tvarohu, kedluben a rajčat	51
Tvarohová pomazánka se sterilovanou zeleninou	45	Pomazánka z tvarohu a zelených paprik I.	51
Tvarohová pomazánka s karotkou a křenem	45	Pomazánka z tvarohu a zelených paprik II.	51
Tvarohová pomazánka s celerem a křenem	45	Pomazánka z tvarohu, ředkviček a okurky	52
Tvarohová pomazánka s nivou a cibulí	45	Pomazánka z tvarohu a řeřichy	52
Tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami	45	Pomazánka z tvarohu a ementálu	52
Tvarohová pomazánka se šunkou a křenem	46	Pomazánka z tvarohu a cibule	52
Pomazánka z netučného tvarohu a zeleniny	46	Tvarohová pomazánka s oregánem	52
Pomazánka z tvarohu a pórku	46	Pomazánka z tvarohu a brynzý	53
Pomazánka z tvarohová s červenou řepou	46	Pomazánka z tvarohu, česneku a jogurtu	53
Pivní pomazánka s feferonkami	46	Pomazánka z tvarohu, česneku a koriandru	53
Pivní pomazánka z tvarohu	47	Pomazánka z tvarohu a cibule	53
Pomazánka z tvarohu a balkánského sýra	47	Pomazánka z tvarohu a šunkového salámu	53
Pomazánka z tvarohu, pórku a šunky	47	Pomazánka z tvarohu, šunkového salámu a papriky	54
Pomazánka z tvarohu, okurky a rajčete	47	Pomazánka z tvarohu, šunkového salámu a vaječ	54
Tvarohová pomazánka s mrkví a smetanou	47	Tvarohový krém s kečupem	54
Pomazánka z tvarohu, mrkve a cibule	48	Pikantní pomazánka z tvarohu a tvrdého sýra	54

Tvarohový krém s koprem	54	Tvarohová pomazánka s mrkví a ředkvičkami	62
Pomazánka z tvarohu, rajčat a papriky I.	55	Tvarohová pomazánka se sardinkami	62
Pomazánka z tvarohu, rajčat a papriky II.	55	Provensálská pomazánka	62
Pomazánka z tvarohu a vepřového masa	55	Tvarohová pomazánka s jablkem a křenem	63
Pomazánka z tvarohu a tresčích jater	55	Loštická pomazánka	63
Pomazánka z tvarohu, česneku a sýra	56	Tvarohová pomazánka tří barev	63
a česneku	56	Tvarohová pomazánka s ředkvičkami	63
Pomazánka z tvarohu a smetany	56	Tvarohová pomazánka se zeleninou a smetanou	63
Pomazánka z tvarohu a kapie	56	Tvarohová pomazánka s vlákninou	64
Pomazánka z tvarohu, sýra a smetany	56	Tvarohová pomazánka s jablkem	64
Tvarohová pomazánka s tatarskou omáčkou	57	Česnekový tvaroh	64
Pomazánka z tvarohu, sýra a salámu	57	Bramborová pomazánka	64
Sladká tvarohová pomazánka s lískovými oříšky	57	Tvarohová pomazánka se šunkou	64
Pomazánka z tvarohu a medu	57	Hospodská pomazánka	65
Tvarohový krém s jahodami	57	Tvarohová pomazánka s tuňákem	65
Tvarohová pomazánka s kandovaným ovoce	58	Vínová pomazánka	65
Sladká pomazánka z tvarohu a zavařeniny	58	Tvarohová pomazánka speciál	65
Sladká tvarohová pomazánka s vaječným líkér	58	Romadírová pomazánka	65
Pomazánka s ořechy	58	Tvarohová pomazánka s česnekem	66
Liptovská pomazánka	58	Tvarohový krém s banánem	66
Tvarohová pomazánka se zeleninou	59	Borůvková pomazánka	66
Batizovská pomazánka	59	Tvarohová pomazánka ze sušených rajčat	66
Tvarohová pomazánka s celerem	59	Tvarohová pomazánka s nivou, jablky a ořechy	66
Brynzová pomazánka	59	Krušnohorská pomazánka	67
Tvarohová pomazánka s ananasem	59	Tvarohová pomazánka s mrkví	67
Pomazánka tvarohová s vejci	60	Sladká tvarohová pomazánka s rozinkami	67
Tvarohová pomazánka s pažitkou	60	Tvarohová pomazánka s kysanou smetanou	67
Pomazánka z tvarohu a jogurtu	60	Výživná tvarohová pomazánka	67
Pomazánka česneková	60	Tvarohová pomazánka s nastrouhanou zeleninou	68
Tvarohová pomazánka s koprem	60		
Domácí pomazánka	61	SÝROVÉ POMAZÁNKY	69
Pomazánka z tvarohu a kečupu	61	Pomazánka z eidamu a kapie	69
Rozhuda	61	Pomazánka ze sýru a nakládané kapie	69
Liptovský sýr	61	Pomazánka z eidamu a rajčatového protlaku	69
Tvarohová pomazánka s křenem	61	Pomazánka z eidamu, majonézy a uzeniny	69
Tvarohová pomazánka s taveným sýrem	62	Pomazánka z ementálu, šunky, křenu a okurky	70
Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem	62		

Pomazánka z taveného sýra a zeleniny	70	Pomazánka z pивního sýra a okurky	78
Pomazánka ze smetanového sýra a vaječ	70	Teplá pomazánka z Hermelínu	78
Pomazánka z tvrdého sýra a celeru	70	Pomazánka z mozzarely a křenu	78
Nastavovaná pomazánka z taveného sýra	71	Pomazánka z nivy a pórku	79
Pomazánka z nivy a tvarohu	71	Pomazánka z Hermelínu a cibule	79
Pomazánka z nivy a taveného sýra	71	Pomazánka z Hermelínu a ředkviček	79
Pikantní pomazánka z nivy	71	Brynzová pomazánka	79
Pomazánka z nivy á la Jakomína	71	Brynzová pomazánka s vejci	79
Pomazánka z nivy a vařeně zeleniny	72	Pomazánka z bryny, nivy a vaječ	80
Pomazánka z nivy a piva	72	Brynzová pomazánka s čerstvou cibulkou	80
Pomazánky z nivy a smetany	72	Pomazánka z bryny a másla	80
Pomazánka z nivy a zakysané smetany	72	Brynzová pomazánka s majonézou	80
Pomazánka s nivou a paprikou	72	Pomazánka z bryny a sardelové pasty	80
Pomazánka z nivy, šlehačky a křenu	73	Pomazánka z bryny, ředkviček a vajíček	81
Pomazánka ze sýrů a smetany	73	Pomazánka z tvrdého sýra a rockety	81
Žervé s křenem	73	Pomazánka ze sýra a bazalky	81
Krém z žervé se zeleninou	73	Pomazánka ze sýrů a česneku	81
Pěna ze žervé a šunky	73	Pomazánka ze sýra, česneku a vaječ	82
Krém ze žervé s křenem a brusinkami	74	Pomazánka ze sýru a křenu	82
Pomazánka ze žervé a mleté papriky	74	Pomazánka ze sýra a feferonky	82
Sýrová pěna	74	Pomazánka ze sýra a kečupu	82
Sýrová pěna s kečupem	74	Pomazánka z taveného sýra a zeleniny	83
Pomazánka z riccoty	74	Pomazánka ze sýra a mandlí	83
Pomazánka z riccoty, celeru a česneku	75	Pomazánka ze sýrů a rozmarýnu	83
Pomazánka z riccoty a celeru (dietní)	75	Pomazánka ze sýru a šalvěže	83
Pomazánka z eidamu, jogurtu a zeleniny	75	Pomazánka s cibulkou	84
Pomazánka ze sýru Feta a pálenky	75	Pomazánka ze sýru, ořechů a vaječ	84
Sýrová pomazánka s pivem a arašídami	75	Pomazánka ze sýra a karotky	84
Teplá sýrová pomazánka s pivem	76	Sýrová pomazánka se škrobem a šunkou	84
Teplá sýrová pomazánka s pivem a žloutky	76	Sýrová pomazánka se sardelovou pastou	85
Pomazánka z pивního sýra a tvarohu	76	Sýrová pomazánka se sterilovaným hráškem	85
Ostrá pomazánka z olomouckých tvarůžků a feferonek	76	Pomazánka ze sýra a rajčat	85
Pomazánka z balkánského sýra se zeleninou	77	Pomazánka ze sýra a ředkviček	85
Pomazánka z ovčívho sýra a piva	77	Pomazánka ze sýra, ředkviček a salámu	86
Pomazánka z pивního sýra	77	Pomazánka z tvrdého sýra a tuňáka	86
Pomazánka z Romaduru a piva	77	Pomazánka ze sýrů a uzeného masa	86
Pomazánka z tvrdého sýra a piva	77	Pomazánka ze sýra a suchého salámu	86
Pomazánka z ovčívho sýra a kaparů	78	Pomazánka z tvrdého sýra, vaječ a kečupu	87
Pomazánka z tvrdého sýra a sardelových oček	78	Pomazánka z tvrdého sýra, vaječ a smetany	87
		Pomazánka ze sýrů, smetany a kopru	87
		Pomazánka ze sýra a libečku	87

Pomazánka ze sýra, nakládané zeleniny a salámu	88	Levná pomazánka	96
Pomazánka ze sýra a šunkového salámu	88	Topinková pomazánka	96
Pomazánka ze sýra a sardelové pasty	88	Chlebičková pomazánka	96
Pomazánka ze sýra a vegety	88	Pomazánka z uzeného sýra	96
Pomazánka neapolská	89	Pomazánka z nivy	96
Teplá pomazánka ze sýra, vajec a šunky	89	Pomazánka z nivy s koňakem	97
Sladká pomazánka ze sýra, hrozinek a banánu	89	Třená niva	97
Pomazánka ze sýra Cottage a okurky	89	Pěna z nivy	97
Pomazánka z tvrdého sýra a nakládané zeleniny	90	Sýrová směs	97
Pomazánka ze sýra, brambor a vajec	90	Sýrová pomazánka z nivy, žervé a Hermelínu	97
Pomazánka z rokforu a česneku	90	Pomazánka tří sýrů	98
Pomazánka ze sýra, vajec a sardelové pasty	90	Pomazánka z parmezánu	98
Pomazánka ze sýrového krému a česneku	91	Pomazánka ze sýra se zeleninou	98
Pomazánka ze sýra, česneku a kysané smetany	91	Romadúrová pikantní pomazánka	98
Pomazánka ze sýra, česneku a majonézy	91	Pomazánka s Lučinou a kedlubnem	98
Jednoduchá pomazánka z tvrdého sýra	91	Sýrová pomazánka s medem	99
Pomazánka z tvrdého sýra a vajec	91	Pomazánka ze žervé se šunkou	99
Sýrová pomazánka s brynzou	92	Pomazánka ze žervé, šunky a bílého jogurtu	99
Pomazánka s rajskou brynzou	92	Pomazánka z Lučiny	99
Pomazánka pikantní	92	Sýrová pomazánka s bramborem	99
Pomazánka z Lučiny a mrkve	92	Sýrová pomazánka s pórkem	100
Sýrová pomazánka s jablky	92	Banáňová pomazánka se sýrem	100
Pomazánka z nivy a ořechů č. 1	93	Řecká sýrová pomazánka	100
Pomazánky z nivy a ořechů č. 2	93	Vydatná sýrová pomazánka	100
Sýrová pochoutka z nivy	93	Pomazánka s mozzarelou	100
Pomazánka z nivy a křenu	93	Pomazánka ze strouhaného sýra	101
Sýrová pochoutka	93	Pomazánka z plísňového sýra	101
Pomazánka Hermelínová č. 1	94	Pomazánka z Hermelínu a piva	101
Pomazánka Hermelínová č. 2	94	Sýrový krém s okurkou	101
Pomazánka dvou sýrů	94	Sýrová pomazánka s droždím	101
Pomazánka sýrová s anansem	94	Sýrová pomazánka s arašídami	102
Pikantní pomazánka s křenem	94	Sýrová pomazánka s tvarohem	102
Pomazánka z Lučiny a křenu	95	Pomazánka ze zrajícího sýra	102
Tvarůžková pomazánka s ředkvičkami	95	Pomazánka z ovčímho sýra a oliv	102
Tvarůžková pomazánka	95	Pomazánka z Hermelínu a tvarohu č. 1	103
Pomazánka z olomouckých tvarůžků	95	Pomazánka z Hermelínu a tvarohu č. 2	103
Pomazánka z olomouckých tyčinek	95	Pomazánka z Goudy	103
		Pomazánka do bagety	103
		Pomazánka z kozímho sýra a lososa	104
		Pomazánka z ovčímho sýra a rozmarýnu	104

Pomazánka z ovčeho syra a rajčat	104	Pomazánka z vajec a anglické slaniny	112
POMAZÁNKY Z VAJEC	105	Vaječná pomazánka dietní	113
Vaječná pomazánka s mrkví a uzeninou	105	Pomazánka z vajec, Lučiny a kysané smetany	113
Vaječná pomazánka se syrovou zeleninou a se sýrem	105	Pomazánka z vajec, šunky a tvrdého syra	113
Vaječná pomazánka s masem	105	Pomazánka z vajec a lososa	113
Pomazánka z vajec, brambor a celeru	106	Vaječná pomazánka se sardelovou pastou	113
Vaječná pomazánka s kysanou smetanou a kapary	106	Vaječná pomazánka se salámem a bílký	114
Vaječná pomazánka s tvarohem a zelenými bylinkami	106	POMAZÁNKY Z RYBA MOŘSKÝCH PLODŮ	115
Žlutková pěna	106	Humrová pomazánka s vínem a koňakem	115
Pomazánka z vajec a křenu	107	Pomazánka z krevet	115
Pomazánka z vajec a kopru	107	Krabí pomazánka s brokolicí	115
Pomazánka z vajec a syra	107	Krabí pomazánka se zeleninou	116
Pomazánka z vajec a kečupu	107	Pomazánka z krevet	116
Vaječná pomazánka s kmínem a ředkvičkami	107	Pomazánka z garnátů a jogurtu	116
Pomazánka z vajec a suchého salámu	108	Pomazánka z jiker	116
Pomazánka z vajec, tvrdého syra a jogurtu	108	Lososová pěna se šlehačkou	116
Pomazánka z vajec a bylinkové omáčky	108	Lososová pomazánka s kysanou smetanou	117
Ostrá pomazánka z vajec a cibule	108	Lososová pomazánka se sýrem a koprem	117
Pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí	108	Pomazánka z lososa a tvarohu	117
Vajíčková pomazánka	109	Lososová pomazánka se sýrem	117
Vajíčková pomazánka se salámem	109	Lososová pomazánka s vejci a šlehačkou	117
Pomazánka z vajec a žervé	109	Lososová pomazánka se sýrem Cottage	118
Pomazánka z vajec a česneku	109	Pomazánka z rybí konzervy, vajec a syra	118
Vaječná pomazánka s šunkou a ředkvičkami	110	Pomazánka z rybí konzervy a celeru	118
Vaječná pomazánka s ředkvičkami	110	Pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku	118
Pomazánka ze žloutků a dušené zeleniny	110	Pomazánka z ryb v rajčatové šťávě a z cibule	119
Pomazánka ze žloutků, strouhaného syra a křenu	110	Rybí pomazánka ze sledů	119
Pomazánka z vajec a celeru	110	Pomazánka z uzeného kapra a mrkve	119
Pomazánka z vajec, salámu a okurek	111	Pomazánka z uzeného kapra, ledového salátu a rajčat	119
Pomazánka z vajec a droždí	111	Pomazánka z uzené marény	120
Pomazánka z vajec a šunky	111	Tuňáková pomazánka s rýží	120
Pomazánka z bílků	111	Jenná pomazánka z tuňáka	120
Pomazánka z vajec a tresčích jater	112	Tuňáková pomazánka se sójovou omáčkou	120
Pomazánka z vajec, Lučiny a křenu	112	Pomazánka z tuňáka a zelených bylinek	121
Pomazánka s vejci a mletou paprikou	112	Pomazánka z tuňáka a ředkviček	121
		Tuňáková pomazánka se smetanou	121

Pomazánka z tuňáka, rajčete a papriky	121	Sardelová pomazánka	130
Pomazánka z tuňáka, vaječ a petržele	122	Sardelová pomazánka se žloutky	130
Pomazánka z tuňáka a olivového oleje	122	Pomazánka z ančoviček	131
Pomazánka z rybího filé, mrkve a celeru	122	Lososová pomazánka s vejci	131
Pomazánka z uzené makrely	122	Pomazánka z tuňáka a ovčívho sýra	131
Pomazánka z uzenáčů a žloutků	123	Pomazánka z mořské štiky	131
Pomazánka z kyselých ryb	123	Pomazánka z mořské štiky a křenu	131
Pomazánka z uzené makrely a tvarohu	123	Pomazánka ze sardelové pasty a žervé	132
Pomazánka z matjesů, brambor a jablek	123	Tuňáková pomazánka s mrkví a celerem	132
Muromská rybí pomazánka	124	Rybí pomazánka s bešamelem	132
Máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule	124	Ďábelská pomazánka z krabího masa	132
Pomazánka ze sardinek a brambor	124	Rybí pěna	133
Pomazánka ze sardinek, sýra a majolky	124	Rybí pomazánka s našlehaným máslem	133
Pomazánka ze sardinek a sýra	125	Pomazánka z tuňáka a sýra	133
Pomazánka ze sardinek, sýra a křenu	125	Pomazánka z krabího masa a sýra	133
Kaviárová pomazánka se sýrem a smetanou	125	Pomazánka se šprotami a bryndzou	133
Pražská pomazánka ze sledů	125	Kaviárová pomazánka	134
Kapří pomazánka	126	Sardinková pomazánka s žervé	134
Tuňák s vejci	126	Ostrá pomazánka z ryb v tomatě	134
Tresčí pěna	126	Pomazánka z krabího masa a žervé	134
Tresčí játra s vejci	126	Pomazánka ze sardinek a vaječ	135
Makrelová pomazánka s tvarohem	126	Pomazánka z uzenáčů	135
Lososová pomazánka s Lučinou	127	Pomazánka ze šprotů a jablek	135
Pomazánka z lososa a kopru	127	Pomazánka z rybího filé s celerem	135
Pomazánka z uzené makrely a Lučiny	127	Pomazánka ze slanečků a kysané smetany	135
Ostrá pomazánka z marinovaných ryb	127	Pomazánka ze zahuštěných tresčích jater	136
Pomazánka z rybího filé	127	Pomazánka ze slanečků a vaječ	136
Rybí pomazánka s křenem	128	Pomazánka z uzenáčů a žloutků	136
Klasická pomazánka ze sardinek	128	Pomazánka z makrely a vaječ	136
Rybí pomazánka se sýrovými šupinami	128	Lososová pěna	136
Pomazánka ze sardinek s Lučinou	128	Lososová pomazánka s bylinkami	137
Pomazánka z ryb v tomatové šťávě	129	Matjesové máslo	137
Pomazánka z uzené makrely a sýra	129		
Pomazánka z uzené makrely a jablek	129	ZELENINOVÉ A LUŠTĚNINOVÉ POMAZÁNKY	138
Rybí pomazánka s česnekem	129	Pomazánka z mrkve a jogurtu	138
Bulharská rybí pomazánka	129	Pomazánka z mrkví a česnekem	138
Nepravá humrová pomazánka	130	Pomazánka s česnekem, sýrem a vejci	138
Nepravá humří pomazánka s kořením	130	Zeleninová pomazánka se šlehanými žloutky	139
Slanečková pomazánka	130	Pomazánka z cukety a vaječ	139

Pomazánka z brambor a sójových klíčků	139	Pomazánka z mrkve, celeru a tofu	148
Pomazánka z patisonu a vaječ	139	Pomazánka z mrkve, celeru a petržele	148
Celerová pomazánka s cizrnou a kukuřicí	140	Pomazánka z pórku a krup	149
Pomazánka z řapíkatého celeru a rajčat	140	Pomazánka ze zelí a tofu	149
Celerová pomazánka se sýrem, cibulí a česnekem	140	Pomazánka ze zelí, tofu a papriky	149
Pomazánka z pórku, vaječ a sýra	140	Pomazánka z brambor a vaječ	149
Pomazánka z pórku, jablek a šunky	141	Pomazánka z ředkviček a tvarohu	150
Bramborová pomazánka s tuňákem a olivami	141	Pomazánka z květáku a šunky	150
Pomazánka z rajčat a česneku	141	Květáková pomazánka se sýrem	150
Pomazánka z rajčat a mladé cibulky	141	Pomazánka z cibule a smetany	150
Sójová pomazánka s rajčaty	142	Pomazánka z cibule a vaječ	151
Pomazánka z rajčat, cukety a kuřecího masa	142	Fazolová pomazánka s cibulí	151
Pomazánka z mrkve, cibule a česneku	142	Pomazánka z fazolí a jogurtu	151
Ředkvičková pěna	142	Pomazánka z fazolí a krupek	151
Špenátové máslo	143	Pomazánka z fazolí a vepřového bůčku	152
Pomazánka z lilků a majonézy	143	Pomazánka z fazolí a ředkviček	152
Pomazánka ze sterilovaného zelí a sýra	143	Fazolová pomazánka se strouhaným sýrem	152
Pomazánka z vařeného mrkve a salámu	143	Pomazánka z mrkve a cibule	152
Pomazánka z mrkve, celeru a sýra	144	Pomazánka z mrkve, tvarohu a smetany	153
Pomazánka z hrachu	144	Pomazánka z mrkve a tatarské omáčky	153
Pomazánka z křenu a mrkve	144	Pomazánka z mrkve a sýru	153
Pomazánka z křenu a jablek	144	Pomazánka z cizrny	153
Pomazánka z křenu a vaječ	144	Pomazánka z cizrny a sezamových semínek	154
Pomazánka z vařených brambor a kaviáru	145	Máslová pomazánka s petrželovou natí	154
Pomazánka z lilku a balkánského sýra	145	Pomazánka ze zeleninové směsi	154
Pomazánka z mrkve, celeru a bílého jogurtu	145	Pomazánka z ředkviček a rajčatového protlaku	154
Pomazánka ze špenátu a nivy	145	Pomazánka ze zeleniny a vaječ	155
Pomazánka z brambor, cibule a kečupu	146	Pomazánka z kořenové zeleniny a sardinek	155
Pomazánka z brambor a čerstvé zeleniny	146	Pomazánka z celeru a vaječ	155
Pomazánka z okurky a rajčat	146	Pomazánka z celeru a jablek	155
Pomazánka z čočky a celeru	146	Pomazánka z celeru, mrkve a šunky	156
Pomazánka z celeru, vaječ a okurky	147	Celerová pomazánka se sýrem a smetanou	156
Pomazánka z česneku, jogurtu a kečupu	147	Pomazánka se zeleninou a krémovým sýrem	156
Fazolová pomazánka s česnekem	147	Čočková pomazánka s kroupami	156
Fazolová pomazánka s pórkem	147	Čočková pomazánka s paprikou a rajčaty	157
Pomazánka z čočky a bylinek	148	Pomazánka s orientální čočkou	157
Pomazánka z vařeného celeru a česneku	148	Čočková pomazánka se sýrem	157
		Čočková pomazánka s taveným sýrem	157

Čočková pomazánka se žampiony	158	Fazolová pomazánka	166
Čočková pomazánka s kari kořením	158	Pomazánka z fazolí a mrkve	167
Čočková pomazánka s rýží	158	Luštěninová pomazánka	167
Čočková pomazánka s uzeným masem	158	Čočková pomazánka se zeleninou	167
Pomazánka z pažitky a sardelové pasty	159	Papriková pomazánka	167
Pomazánka ze sójových bobů a špenátu	159	Kukuříčná pomazánka	168
Pomazánka ze sójových bobů a sladkokyselých okurek	159	Špenátová pomazánka	168
Pomazánka z rajčat, česneku a kopru	159	Špenátová pomazánka zahuštěná kaší	168
Pomazánka z rajčat, tvarohu a ředkviček	160	Cuketová pomazánka	168
Pomazánka z rajčat a vajec	160	Sójová pomazánka	169
Pomazánka ze sójových bobů a sýra	160	Pomazánka z cibule a majonézy	169
Cottage	160	Bylinková pomazánka s cibulí	169
Pomazánka z ředkviček a sýra Cottage	160	Pomazánka z vařených brambor	169
Pomazánka z kořenové zeleniny a jogurtu	161	Pomazánka z ředkviček a majolky	169
Pomazánka z brambor - falešný tatarský biftek	161	Pomazánka z ředkviček a sardelové pasty	170
Pomazánka z lilků a česneku	161	Pomazánka z rajského protlaku	170
Pomazánka z lilků a rajčat	161	Baklažánová pomazánka	170
Teplá pomazánka z pórku a droždí	162	Pomazánka z lilku a cibule	170
Pomazánka ze sójových bobů a cibule	162	Pomazánka z rajčat	171
Pomazánka z křenu a šlehačky	162	Křenová pomazánka s Lučinou	171
Pomazánka z tykve a kokosové moučky	162	Pomazánka s křenem	171
Pomazánka z červené řepy a nivy	162	Pomazánka z kořenové zeleniny	171
Pomazánka z ředkviček, vajec a sýra	163	Pomazánka z cibule a jablka	172
Pomazánka ze syrové karotky	163	Pomazánka ze sójových bobů a kořenové zeleniny	172
Mrkvová pomazánka	163	Pomazánka ze sójových bobů a vařené zeleniny	172
Sladká pomazánka z mrkve	163	Ostrá pomazánka s rajčatovým protlakem	172
Pomazánka z karotky a žervé	163	Celerová pomazánka se sýrem	172
Pažitková pomazánka	164	Mrkvová pomazánka s paprikou	173
Pažitková pomazánka s vejcem a sýrem	164	Pomazánka z brambor a sýra	173
Pažitková pomazánka s tvarohem	164	Zeleninová pasta	173
Koprová pomazánka s vajíčkem	164	Máslová pomazánka s cibulí	173
Koprová pomazánka	165	Máslová pomazánka s šalotkou	173
Máslová pomazánka s koprem	165	Máslová pomazánka s pórkem	174
Pomazánka z vařených kedluben	165	Máslová pomazánka s křenem	174
Pomazánka ze syrových kedluben	165	Pomazánka ze špenátu	174
Zeleninová pomazánka	165	Pomazánka ze sterilovaného zelí	174
Pomazánka ze syrové mrkve a celeru	166	Pomazánka se zeleninou a avokádem	175
Jednoduchá celerová pomazánka	166		
Celerová pomazánka	166		