

OBSAH

1. ÚVOD	9
2. POJETÍ ČLOVĚKA	13
2.1 Člověk a víra	13
2.2 Zdraví	16
2.3 Nemoc	18
2.4 Smysl utrpení	20
2.5 Umírání a smrt	22
3. VĚDECKÝ POHLED NA VLIV VÍRY NA ZDRAVÍ	25
4. KŘEŠŤANSKÁ ŽIVOTOSPRAVA	30
4.1 Péče o životní prostředí	33
4.2 Výživa	34
4.3 Práce	38
4.4 Pohyb	39
4.5 Odpočinek	40
4.6 Sexualita	42
4.7 Péče o duši	46
4.8 Duchovní život	48
5. KŘEŠŤAN V NEMOCI	52
5.1 Hledání smyslu nemoci	54
5.2 Péče o nemocné	55
5.3 Prostředky víry v nemoci	58
5.3.1 Modlitba	59
5.3.2 Svátosti	61
5.3.3 Duchovní četba a liturgie	63
5.3.4 Poutě	65
5.3.5 Kritický pohled	67

5.4 Konvenční medicína	69
5.4.1 Biologická medicína	70
5.4.2 Psychosomatická medicína	71
5.4.3 Psychiatrie	72
5.4.4 Některá rizika a etické problémy	74
5.5 Alternativní medicína	80
5.5.1 Rizika obecně	83
5.5.2 Zásady přístupu k alternativní léčbě	85
5.5.3 Fytoterapie	87
5.5.4 Senzibilové	88
5.5.5 Akupunktura	89
5.5.6 Jóga	90
5.5.7 Homeopatie	92
5.5.8 Hildegardina medicína	93
6. ZÁVĚR	95
7. LITERATURA	97

MARTIN ZANDLER

Křesťanství a zdravotní péče

Vydal Ing. Pavel Šejka – Třinec, Havlíčkova 14, Švitavy
 ve spolupráci s Křesťanskou akademií v Římě
 (Accademia Cristiana, via Concordia 1, 00183 Roma, Italia)
 roku 2004 jako 178. svazek edice Studium
 Obrátka a grafické úprava: Lubomír Šejka
 Odpovědná redaktorka: Miloslava Kubišová
 Tiskárna: Michal Šejka – Gammik, Švitavy
 Vytiskl Petr Dvořák – AP tiskárna, Osík u Litomyšle
 1. vydání

ISBN 80-86056-93-8

