



Úvod 6

Péče je základ 8

- Pleť 8
- Vlasy 11
- Nezapomínejte na ruce 13

Obecný postup líčení 14

- Kvalitní a funkční štetce jsou nezbytností 16
- Jak používat štetce efektivně, aby nám byly dobrými pomocníky? 18

Make-upy osobností 22

- (první část)
- Jitka Čvančarová 22
- Adéla Gondíková 26
- Yveta Hlaváčová 30
- Eva Holubová 34
- Martha Issová 38
- Silvie Koblížková 42
- Ljuba Krbová 46
- Mariana Kroftová 50
- Petra Minářová 54
- Kristýna Nováková 60
- Táňa Pauhofová 66
- Dagmar Pecková 70
- Anna Polívková 70
- Zuzana Rosáková 76
- Olga Šípková 84
- Jolana Voldánová 88

Brýle 92

Make-upy osobností 94

- (druhá část)
- Ivana Andrllová 94
- Dana Batulková 100
- Jana Boušková 106
- Štěpánka Duchková 112
- Květa Fialová 118
- Lenka Filipová 124
- Veronika Freimanová 130
- Hana Heřmánková 136
- Pavla Charvátová 142
- Daniela Kolářová 148
- Marta Kubišová 154
- Dana Morávková 160
- Simona Stašová 166
- Hana Ševčíková 172
- Jana Švandová 178

Rádce 184

- Tvář 184
- Zuby 192
- Vlasy 194
- Ruce 197

Závěr 200

