

Obsah

Poděkování	9
Úvod	13
Kapitola první – Proč se Mars a Venuše střetávají	19
Kapitola druhá – Fyziologicky podmíněná rozdílnost	47
Kapitola třetí – Stresové hormony na Marsu a na Venuši	67
Kapitola čtvrtá – Ženin nekonečný seznam povinností	89
Kapitola pátá – Pravidlo 90/10	105
Kapitola šestá – Pan Vyřeším-to a domácí zlepšovací výbor	125
Kapitola sedmá – Anatomie boje	139
Kapitola osmá – Jak se přestat hádat a zase se usmířit	159
Kapitola devátá – Mluvení o pocitech v mírové zóně	179
Kapitola desátá – Hledání lásky všude, kde ji najít lze	199
Závěr – Jak si zařídit život plný lásky	219
Zdroje	231
Příloha A: Zmírňování vlivu stresu pomocí buněčné očisty	235
Příloha B: Tvorba mozkových chemických látek důležitých pro zdraví, štěstí a spokojený partnerský vztah	239
Příloha C: Konzultace a poradenství pro Mars a Venuši	241