

# OBSAH

Na úvod .....	4
<b>Když máš problémy</b>	
Když se počuráš .....	5
Když nemůžeš usnout .....	6
Když něco rozbiješ .....	6
Když máš škaredé sny .....	8
Když máš špatnou náladu .....	8
Když nechceš nosit brýle .....	10
Když se něčeho moc bojíš .....	10
Když se ti do něčeho nechce .....	12
Když nejsi sám se sebou spokojený .....	12
Když se nudíš .....	14
Když máš zlovyky .....	15
Když ti rodiče nedovolí mít doma zvířátko .....	16
<b>V rodině</b>	
Když se rodiče hádají .....	17
Když se rodiče rozvedli .....	18
Když si máma nebo táta najdou nového partnera .....	18
Když se musíš přestěhovat .....	20
Když se v rodině narodí miminko .....	20
Když umře někdo blízký .....	22
Když jsi sám doma .....	23
Když chceš koupit dárek .....	24
<b>Ve škole</b>	
Když ti nejde učení .....	25
Když jsi nešikovný .....	26
Když tě někdo navádí ke lži nebo krádeži .....	27
Když si neumíš najít kamarády .....	28
Když máš trému .....	29
Vysvědčení .....	30
Když má někdo vadu řeči .....	31
Když se nevydržíš soustředit .....	32

## Mezi kamarády

Když je někdo jiný než ostatní . . . . .	33
Když se ti někdo posmívá . . . . .	34
Když tě někdo šikanuje . . . . .	35
Když někdo ubližuje kamarádovi . . . . .	36
Když se zamiluješ . . . . .	37
Když je někdo vulgární . . . . .	38
Když máš na někoho zlost . . . . .	39
Když se s tebou kamarád hádá . . . . .	40

## V obchodě nebo na ulici

Když vidíš zloděje . . . . .	41
Když ti v obchodě špatně vydají peníze . . . . .	42
Když najdeš cizí peněženku . . . . .	42
Když se ztratíš . . . . .	44
Když ti někdo nabízí cigarety, alkohol nebo drogy . . . . .	44
Když tě někdo neznámý chce odvézt autem nebo doprovodit . . . . .	46
Když uvidíš na zemi injekční stříkačku . . . . .	47
Když uvidíš spadlé dráty vysokého napětí . . . . .	48

## Při cestování

Když cestuješ sám . . . . .	49
Černý pasažér . . . . .	50
Když se neumíš domluvit cizí řečí . . . . .	50
Když nasedneš do špatného autobusu / vlaku / tramvaje . . . . .	52
Když přecházíš přes ulici . . . . .	53
Když vidíš slepého člověka přecházet přes silnici . . . . .	54

## První pomoc

Kde můžeš hledat pomoc? . . . . .	55
Jak můžeš druhým pomáhat? . . . . .	56
Když se někdo topí . . . . .	57
Když se někdo pořeže . . . . .	58
Když hoří . . . . .	58
Když se někdo popálí nebo opaří . . . . .	60
Jak správně telefonovat . . . . .	60

Na závěr . . . . .	62
--------------------	----

