

Obsah



PŘEDMLUVA

Kniha stejně aktuální jako časopis _____ 5

PRO KAŽDOU DÉLKU VLASŮ

Lokny a vlny _____ 8

CHCETE NOSIT

Krátké vlasy? _____ 16

5 STŘIHŮ - 20 ÚČESŮ

Slušivé a praktické _____ 26

JEDNODUCHÉ A HEZKÉ

Vlasy vyčesané do výšky _____ 36

TIPY PRO OŠETŘOVÁNÍ VLASŮ A TRIKY V JEJICH ÚPRAVĚ

Jak budou vaše vlasy ještě krásnější _____ 48

PRO KRÁTKÉ I DLOUHÉ

Superstříhy _____ 56

MATKA A DCERA

Jeden účes pro obě _____ 68

ABY SE ÚČES PAVEDL

Triky od profesionála _____ 76

STEJNĚ DŮLEŽITÉ JAKO PÉČE

Dobré hřebeny _____ 82

NEZOUFEJTE!

Máte problematické vlasy? No a co! _____ 86

ANI TROCHU NUDNĚ

Dlouhé vlasy _____ 92

HOTOVO JEDNA DVĚ

Polodlouhé vlasy _____ 96

CO SE LÍBÍ, JE PĚKNÉ

Brýle a účes _____ 104

NOVÉ PROSTŘEDKY A METODY

Supertriky pro jemné vlasy _____ 106

PŮVABNÁ STARÁ MÓDA

Dlouhé copy _____ 110

NEOBYČEJNĚ ROZMANITÉ

Absolutně pěkný tvar _____ 114

SPORNÉ TÉMA

Trvalá ondulace _____ 119

Z KADEŘNICKÉHO SALONU DO STŘEDISKA KRÁSY

Trend – výrazná změna u kadeřníků _____ 120

PĚKNĚ ZVLNĚNÉ, PEVNÉ, JEDNODUCHÉ

Prvotřídní hlava _____ 126

SILIKONY V KOMBINOVANÝCH ŠÁMPONECH

Je trvalá ondulace nezdravá? _____ 133

NOVÝ TREND

Ekologická barviva na vlasy _____ 134

SLAVNOSTNÍ ÚČESY

Krásný pocit _____ 136

ZÁKLADNÍ OTÁZKA

Jaký účes pro který typ obličeje? _____ 146

