

Obsah

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ (PhDr. Stanislav Kratochvíl, CSc.)	5
PŘEDMLUVA AUTORŮ	10
O NEUROTICKÝCH PŘÍZNACÍCH	13
Je neuróza nemoc?	15
Druhy neuróz	19
Co je při neuróze nemocné?	22
Můžeme si nemoc namluvit?	24
Lze nemoc předstírat?	26
A co hysterie?	27
Význam vnějších faktorů	28
Rodíme se s neurózou?	32
Kdo se má léčit?	33
O NEUROTICKÝCH KONFLIKTECH	39
Zdraví nebo nemoc	39
Musí být při neuróze konflikty?	41
Konflikty zjevné a skryté	43
Konflikty v zásadách	47
Konflikty v soupeření	52
Konflikty spojené se závislostí	63
O NEUROTICKÝCH KONFLIKTECH V MANŽELSTVÍ	71
Ne pouze nemoc	72
Vyslechněte druhou stranu	73
O čem se nemluví	77
Neurotické očekávání	80
Spor o práva a povinnosti	86
Je třeba pomoci manželskému partnerovi	90
O NEUROTICKÝCH KONFLIKTECH V DĚTSTVÍ	94
Těžké dětství	94
Bezstarostné dětství	98
Přehnaná láska	101
Pravda o dětství	103
Pravda o rodičích	104
Výchova a neuróza	109
Špatné vlivy a sklony	116
Pomoc dětem nebo rodičům?	120

O METODÁCH, KTERÝMI SE LIDÉ SNAŽÍ POMOCI SI	
PŘI NEURÓZE	123
Relaxace a odpočinek	124
Fyzická námaha	125
Radosti	127
Dobré rady	129
Alkohol	132
O LÉČENÍ NEURÓZY	136
Léčení podle příčiny	137
Kde se léčit?	140
Farmakologická léčba	141
Opatrně s léky	143
Hormonální léčba	144
Hydroterapie	144
Relaxe a autogenní trénink	144
Sugesce a hypnóza	145
Ambulantní psychoterapie	146
Léčení neurózy na oddělení	147
Bude léčení účinné?	150
Co očekává pacient od lékaře	151
JAK PROBÍHÁ PSYCHOTERAPIE	157
První psychoterapie	157
První den na oddělení	165
Psychoterapeutické sezení	169
Další léčení	176
ZÁVĚR	187