

# OBSAH

Předmluva	7
<i>Jan má „nemocné nervy“</i>	9
Stručně o normální duševní činnosti	11
Co jsou duševní nemoci	15
Co tedy dělat a co nedělat	32
<i>Jan u odborníka-psychiatra</i>	33
Kde hledat pomoc	35
Jak se chovat u lékaře	37
<i>Proč nemocniční léčení</i>	39
Jak si počínat při převozu	42
<i>Jan je přijat do léčebny</i>	45
Dobrovolný či nucený vstup, otevřené či zavřené oddělení	47
<i>První dny v léčebně</i>	49
Postoj rodiny je rozhodující	53
<i>První návštěva v léčebně</i>	58
Jak si počínat při návštěvách u pacienta v lůžkovém psychiatrickém zařízení	60
<i>Jak se Jan léčil</i>	63
Už ne nevyléčitelné	66
Jak podávat léky duševně nemocnému	72
<i>Jan v psychoterapii a socioterapii</i>	76
Co je psychoterapie	79
Co je socioterapie	83
Jak psychoterapeuticky jednat s duševně nemocnými	90
<i>Před propuštěním</i>	96
Jak si počínat před propuštěním a při propuštění nemocného z psychiatrické nemocnice	99
<i>Opět doma a v práci</i>	102
Rodina a pacient propuštěný z psychiatrické nemocnice	106
Veřejnost a pacient propuštěný z léčebny	110
Jak jednat s psychiatrickým rekonvalescentem	116

# Atalya

Obtížné stáří	120
Jak si počínat při ošetřování starých lidí	124
Sebevraždy	127
Kdy je nutno předpokládat sebevražedný úmysl	130
Jak zacházet s osobami, u nichž předpokládáme možnost sebevraždy, nebo s osobami, které se o sebevraždu pokusily	132
Duševní hygiena, sociální a komunální psychiatrie	135
Doslov – Je to vše, co jste mohli udělat?	148
Některé zdravotně výchovné publikace s tematikou duševního zdraví	150

---

M U D r. M I L A N H A U S N E R

## *Du š e v n ě n e m o c n ý m e z i n á m i*

ILUSTRACE VÁCLAV POLÁK

OBÁLKA JIRÍ HILMAR

GRAFICKÁ ÚPRAVA VANDA SUKOVÁ

*Vydalo Státní zdravotnické nakladatelství, n. p.,  
Praha 1, Malostranské nám. 28*

*Vydání 2., přepracované a doplněné*

*Vyšlo v r. 1969 – Stran 152 – Vyobrazení 25*

*Šéfredaktor nakladatelství Ladislav Technik*

*Odpovědná redaktorka Dana Kalivodová*

*Výtvarná redaktorka Soňa Kubrová*

*Technická redaktorka Jarmila Arzťová*

*Vytiskl TISK - knižní výroba - n. p. -*

*závod 3 - Český Těšín, Revoluční 1*

*AA 9,29 - VA 9,70 - Náklad 3 000 výtisků*

*735-21-08/31 - Ed.: 69712 - Cena Kčs 10,-*

08-017-69 Kčs 10,-