

Obsah

Předmluva.....	13
Úvod.....	15
Kapitola první – Počátek v mysli	19
Zlepšení ovzduší pomocí techniky.....	20
Zlepšení ovzduší pomocí lidského světelného těla.....	30
Seznámení s vnitřním světem v srdci	32
Kapitola druhá – Vidění ve tmě	37
Slepá žena vidí.....	38
Čínské jasnovidné děti	42
Inge Bardorová – vidění pomocí rukou a nohou.....	43
Mimořádně jasnovidné děti v Číně	47
Mezinárodní akademie pro rozvoj lidských schopností nedaleko Moskvy	48
Jimmy Twyman a mimořádně jasnovidné děti v Bulharsku	49
Kapitola třetí – Učení domorodých kmenů.....	51
Stařešinové kmene Aboridžinců sdílejí svou energii	52
Mocná síla maorské modlitby ze srdce.....	53
Zkušenost s Kogi	58
Kolumbijská žena	63
V jednotě s koňmi	66
Přivedení druhého člověka do posvátného místa.....	67

Kapitola čtvrtá – Posvátné místo v srdci.....	71
Studium a výuka „Žít v srdci“	74
Vibrace srdce – snadná cesta zpět	76
Osobní zkušenost s posvátným místem v srdci	76
Zpátky domů.....	80
Co znamená čas?	82
Posvátné prostory v srdci – několik příkladů	84
Překážky, které vás mohou na cestě zastavit	86
Kapitola pátá – Nebe a Země v jednotě	89
Dýchání v jednotě	91
Na pódiu	94
Je to tak jednoduché	96
Kapitola šestá – Posun z mysli do srdce.....	97
První cvičení – pohyb uvnitř těla.....	99
Druhé cvičení – vcházíme do srdce	102
Třetí cvičení – „Om“ z hlavy a „Aah“ ze srdce	102
Dva způsoby, jak se do srdce dostat.....	103
Kapitola sedmá – Posvátné místo v srdci.....	107
Příprava před meditací	108
Dýchání v jednotě	109
Volba jedné cesty do srdce	110
První prožitek v posvátném prostoru srdce	111
Návrat do posvátného místa v srdci.....	112

Kapitola osmá – Mer-Ka-Ba a posvátné místo v srdci	115
Propojení Mer-Ka-By a posvátného místa v srdci.....	117
Vysvětlení od andělů.....	119
Kapitola devátá – Vědomé tvoření ze srdce a jeho propojení s myslí	121
Hovoří Thovt	122
Tvoření ze srdce	123
Tvoření z mysli.....	124
Logika versus pocity a emoce.....	126
Nechte si zdát sen o novém světě	127
Probuzení.....	129
Doporučená četba v češtině.....	131
Doporučená četba v angličtině.....	131