

## Obsah

Stravování a stolování v historii (jídlo všedního dne) .....	3
Společné (veřejné) stravování – v minulosti .....	4
Krčmy v dějinách českých zemí .....	6
Zájezdni hostince .....	9
Potraviny a jejich konzumace .....	9
Koření a pochutiny .....	11
Uchovávání potravin .....	12
Frekvence a názvy denních jídel .....	15
Každodenní stolování a tabule .....	17
Stolování jako součást festivit .....	19
Vybavení kuchyně .....	21
Vývoj krbu, kamen, sporáku .....	24
Kuchařské knihy .....	26
Vývoj stravovacích služeb .....	29
Fast food – dnešní stravování .....	31
Použitá literatura .....	33

