

Obsah

I.	Jak se stát babičkou a jak šťastnou babičkou	7
	Babička kdysi a dnes	10
	Jste „opravdová“ babička?	13
	Babičky ve světě	16
	Babičky u nás	19
	Co všechno babička ovlivňuje	22
II.	Soužití v jedné domácnosti	26
	Kde jsou třecí plochy mezi generací babiček, dcer či snach	30
	Spory o území a prostor	35
	Strategie soužití	38
	Jak si rozdělit práci v domácnosti	40
	Babička a snacha či dcera	42
	Babička a zeť	44
	Babička a rodiny jejich dospělých dětí	46
	Babička jako udržovatel rodinné tradice	49
	Babička a její rozvedené děti	53
	Jak řešit konflikty	55
	Babička a pedagogické problémy	60
	Babička a vnoučata	65
	Babička je také ženou	70
	Jsem již stará?	70
	Příprava na stáří začíná po čtyřicítce	74
	Úspěšné stáří aneb proč jsem ráda, že jsem stará	79
	Co dělat?	82
	Obtíže a krize babiččina stáří	87
	Co je důležité a co není — revize vlastního života	91