
OBSAH

ÚVOD / 5

I HOKEJ MÁ SVĚ REVOLUCE / 7

HLEDÁNÍ OPTIMÁLNÍHO HOKEJISTY / 13

Vzájemné pochopení je základem kombinace / 14

Rychlost pohybu a rychlost myšlení / 19

ZÍSKALI JSME KOTOUČ — ÚTOČÍME! / 24

S kotoučem na holi / 25

Odmítání, neboli Martinec kontra Cygankov / 26

Stále v pohybu / 30

Taktické a technické zákony kličky / 32

Tři tajemství Anatolie Firsova / 40

Z hokejové „kuchyně“ Alexandra Jakuševa / 50

Příhrávky jsou hokejový rozhovor beze slov / 54

Kolmo na červenou čáru / 60

Napříč celým kluzišťem / 64

Dobrá příhrávka je polovina gólu / 66

Stokrát za zápas / 72

Úkol pro středního útočníka / 74

VYSTŘELIT? PROSÍM... / 79

Nejčastější střelecké situace / 80

Věčný spor: golfový úder nebo švih? / 82

Střela rozhodující a střela chybná / 92

ORGANIZUJEME ÚTOČNOU AKCI / 96

Inspirace okamžiku nebo stereotyp? / 96

V akci je střední útočník / 99

Umění nečekané improvizace / 104

Žádné rozpaky před modrou / 110

V pásmu soupeře / 116

Rychlostí a vtipem proti přesile / 119

Nezištnost je předpokladem úspěšné spolupráce / 123

Pečlivé bránění a bleskový protiútok / 125

Tváří v tvář brankáři / 132

ZTRATILI JSME KOTOUČ — BRÁNÍME! / 136

- Jak se vyvíjela hra obránce / 136
- Hra obránce současnosti / 140
- Minimum základních povinností / 150
- Vstříc vystřelenému kotouči / 157

V ROLI VYUČUJÍCÍCH NEJLEPŠÍ OBRÁNCI / 163

- Sám proti dvojici útočníků / 165
- Hrát tvrdě nebo spolehlivě? / 170
- Řešení pro výjimečnou situaci / 173
- Tělo je účinná zbraň / 177
- Modrá čára pomáhá bránit / 179
- Spolehlivý švédský návod / 180
- Útok konstruktivního obránce / 182
- Zvláštní úkoly levého křídla / 186
- Desatero dobré obrany / 190
- Obránce při tréninku / 193
- Moderní hokej charakterizují osobní souboje / 194
- Škola bodyčekování Oldřicha Machače / 203

KDYŽ TRESTNÁ LAVICE NENÍ OPUŠTĚNÁ / 207

- Hrajeme v početní převaze / 207
- Varianty přesilovky se opakují / 209
- Aktivní bránění se vyplácí / 212
- Lze těžit z převahy soupeře? / 215
- Neprostupný val bránící čtveřice / 217
- Tajemství systému falešného křídla / 220

VÍTĚZSTVÍ SE NERODÍ Z CHAOSU / 223

- Základem se stala spolehlivá obrana / 223
- Varianty hry CSKA Moskva / 226
- Proč je silová hra riskantní? / 231
- Taktikou proti silové hře / 235
- Obranná hráz na modré čáře / 239
- Úkoly obránců a úkoly útočníků / 240
- S jedním obráncem a dvěma záložníky / 245
- Vývoj herní taktiky pokračuje / 247

MUŽ V BRANCE JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ / 251

- Jiří Holeček radí svým následovníkům / 251
- Pár dobrých rad Vladislava Trefjaka / 259
- Brankář zůstal sám... / 260
- I ti nejlepší chybují / 264