

---

## OBSAH

Předmluva . . . . .	5
Dva bratři hospodáři . . . . .	6
Jez do polosyta . . . . .	9
Už je nás pět miliard . . . . .	9
Stále velké ztráty . . . . .	11
Jak nakupovat a vařit . . . . .	12
Nezavrhujeme služby veřejného stravování . . . . .	18
Vždyť je to už velká slečna . . . . .	20
Muži třetí, ženy čtvrté . . . . .	22
Rozbal mi cigarety! . . . . .	24
A ty buchty? . . . . .	26
Jak s masem . . . . .	28
Mléku svědčí temno a chladno . . . . .	30
Nedáte-li malovaný . . . . .	32
<i>Doplňka</i> . . . . .	33
Dobré rady do kuchyně . . . . .	34
Šel zahradník do zahrady . . . . .	38
Méně je někdy více . . . . .	38
Co pěstovat? . . . . .	41
Využít každý kilogram úrody . . . . .	51
Jak uchovat ovoce . . . . .	52
Skladování zeleniny . . . . .	55
Boj proti škůdcům . . . . .	56
<i>Královská procházka</i> . . . . .	58
Dobré rady pro zahrádkáře . . . . .	58
Voda — základ života . . . . .	61
Co bylo před Želivkou . . . . .	61
Vodovod k úsporám neinspiruje . . . . .	65
Teče voda, teče . . . . .	67
Jak správně postupovat . . . . .	69
Raději sprchu než koupel . . . . .	72
Jak při vaření . . . . .	73
Co je mokré, to je čisté? . . . . .	74
Nezapomínáme na užitkovou vodu . . . . .	76
<i>Skládačka</i> . . . . .	77
Test polytechnických znalostí (pro muže) . . . . .	78
Byty a bydlení . . . . .	83

Od skalních slují k bytům . . . . .	83
Nároky na bydlení se mění . . . . .	84
Starý a nový bytový fond . . . . .	86
Jaké máme požadavky . . . . .	88
Tepelná izolace staveb . . . . .	90
Dokonalá tepelná izolace zdí a podlah . . . . .	91
Vnitřní izolace . . . . .	92
Pod střechou a na střeše . . . . .	93
Okna a okenice . . . . .	94
Výklenky, předsíně, zádveří . . . . .	95
Garáže a další prostory . . . . .	96
Prosklené verandy . . . . .	97
Zasklení střešního prostoru . . . . .	98
Nikdo neprodělá . . . . .	99
Akumulace tepla a teplé vody . . . . .	100
Sluneční kolektory . . . . .	102
Orientace a sklon kolektorů . . . . .	102
Znáte sluneční ohřivač? . . . . .	103
Budiž světlo! . . . . .	104
<i>Volenka</i> . . . . .	106
Půjčky se státním příspěvkem mladým manželům . . . . .	106
Budeme stavět . . . . .	109
Rozhodli jste se pro rodinný domek? . . . . .	109
Pro koho stavíme? . . . . .	110
Než začneme stavět . . . . .	112
Nemáme dost peněz . . . . .	114
Zadlužujeme se uvážlivě . . . . .	116
Nezapomínáme na amortizaci . . . . .	117
Modernizace rodinného domku . . . . .	120
Příspěvky na modernizaci . . . . .	121
Půjčky na modernizaci . . . . .	122
Cihly a tvárnice . . . . .	122
Omítky . . . . .	124
Střešní krytiny . . . . .	125
Dřevo . . . . .	127
Ochrana dřeva . . . . .	130
Podlahové krytiny . . . . .	131
Co bude na zdi . . . . .	132
Malujeme . . . . .	133
Tapetujeme . . . . .	135
Barvy a laky . . . . .	136
Lepidla . . . . .	139
Jak skladovat stavební materiál . . . . .	141
Ze starého nové . . . . .	144

<i>Lištovka</i> . . . . .	146
Dobré rady pro kutily a stavebníky . . . . .	146
Dáme si do bytu . . . . .	155
Škála spotřebního zboží . . . . .	155
Oblečení a móda . . . . .	157
Moderní praní . . . . .	161
Nezapomínáme na namáčení . . . . .	163
Pereme s předpírkou . . . . .	164
Ruční praní . . . . .	166
Jaká je budoucnost praní . . . . .	167
Péče o obuv . . . . .	168
Péče o ponožky a módní doplňky . . . . .	169
Šicí a pletací stroje . . . . .	170
Vysavače a boj proti prachu . . . . .	172
Chladničky a mrazničky . . . . .	173
Abychom lépe viděli . . . . .	175
Kuchyňské přístroje . . . . .	177
Nábytek . . . . .	178
Domácí náradí . . . . .	180
Koupit, nebo si půjčit? . . . . .	183
Co je drahé a co laciné . . . . .	185
Jak bude vypadat budoucí domácnost . . . . .	188
<i>Strom života</i> . . . . .	195
Dobré rady při úklidu . . . . .	195
Kol dokola kolem kola . . . . .	201
Via = vita . . . . .	201
Nastal čas kolejí . . . . .	204
Barevné jsou šňůry aut . . . . .	207
Plavu si, ani nevím jak . . . . .	209
Vzduch je naše moře . . . . .	210
Koupíme si automobil? . . . . .	211
Pevné a pohyblivé náklady . . . . .	217
Kdy dáme přednost vlaku či letadlu . . . . .	218
Jak jezdíme v Praze . . . . .	220
To jsem já, zvedni sluchátko . . . . .	223
<i>Číselka</i> . . . . .	225
Dobré rady pro automobilisty . . . . .	225
Náš zákazník — náš host . . . . .	228
Dva pazourky za jednu kůži . . . . .	228
Červené a bílé legování . . . . .	230
Zlato a stříbro . . . . .	231
Zlatu bude nejlépe v sejfech . . . . .	232
Zaplatím panu Františku Nikodémovi . . . . .	234
Úvěrové hospodářství . . . . .	235

Bankocetle a ty další . . . . .	237
Od papírových peněz ke sporožiru . . . . .	239
Znáte elektronické peníze? . . . . .	241
Od výročních trhů k obchodním domům . . . . .	243
„Takový ten čudlík“ . . . . .	244
Jak správně nakupovat potraviny . . . . .	245
Čárkové a číselné kódy . . . . .	247
Zakázkový prodej . . . . .	249
Kreditní karty . . . . .	250
Poruchy hledá počítač . . . . .	251
Kdyby tak výrobek dosloužil najednou . . . . .	252
<i>Sedmovka</i> . . . . .	255
Test pro ženy-hospodyně . . . . .	255
Ze starého nové . . . . .	259
Hadry, kosti, kůže . . . . .	259
Kontejnery nejen na sklo . . . . .	261
Úsporný písemný styk . . . . .	264
Malé kovy také kovy . . . . .	265
Vratné, či navratné láhve? . . . . .	268
Žádnou pastvu pro moly . . . . .	271
Pro inspiraci do Ostravy . . . . .	274
Vykupované odpadové suroviny od obyvatelstva . . . . .	275
<i>Vláčkovka</i> . . . . .	276
Řešení kvízů a vyhodnocení testů . . . . .	277
Tajenky hádanek a křížovek . . . . .	277
Odpovědi kvízů v textu . . . . .	277
Vyhodnocení testu polytechnických znalostí . . . . .	277
Vyhodnocení textu pro ženy-hospodyně . . . . .	281
Místo závěru . . . . .	287

