

# Obsah

Předmluva (K. Halačka, K. Návrat, B. Turek) . . . . .	7
1. Význam hygieny, zvláště pak hygieny výživy, v současném vývoji společnosti (K. Halačka) . . . . .	9
2. Základní pojmy v hygieně výživy a zásady racionální výživy (K. Halačka) . . . . .	17
3. Racionální výživa z hlediska kvantitativního i kvalitativního (B. Turek) . . . . .	31
4. Zdravotní rizika z potravy (B. Turek) . . . . .	45
4. 1. Nákazy a bakteriální otravy z potravin (B. Turek) . . . . .	45
4. 2. Otravy nebakteriálního původu (B. Turek) . . . . .	52
5. Prevence hromadně se vyskytujících chorob majících vztah k výživě (K. Halačka) . . . . .	65
6. Praktické uplatňování zásad hygieny výživy při zdravotním zabezpečení oběhu poživatin a stravování (K. Halačka, K. Návrat, B. Turek) . . . . .	75
6. 1. Požadavky na výběr a opracování surovin (K. Návrat) . . . . .	76
6. 2. Požadavky na potravinářské technologie (K. Návrat) . . . . .	93
6. 3. Požadavky na nákup, rozvoz a prodej poživatin (B. Turek) . . . . .	105
6. 4. Požadavky na uskladňování potravy (B. Turek) . . . . .	112
6. 5. Požadavky na kulinární zpracování (K. Halačka) . . . . .	119
6. 6. Požadavky na tržní prodej a nákup (K. Návrat) . . . . .	135
7. Význam osobní hygieny a hygieny prostředí na zdravotní nezávadnost poživatin (B. Turek) . . . . .	139
8. Uplatňování zásad hygieny výživy v domácnostech (K. Halačka) . . . . .	147
9. Vztah stravování v domácnostech ke stravování společnému (K. Halačka) . . . . .	157
10. Hygienické pojetí výživy v budoucnosti (K. Halačka, K. Návrat, B. Turek) . . . . .	163