

Obsah

Prolog: Eseje proti rezignaci I – XXIII

Část I.: Stárnutí organismu a osobnosti	5
1. kapitola	7
Populační trend	8
Ve věku Metuzaléma	11
Tyranie kalendáře	13
Sociální status a subjektivní pocit	16
Mít cíl!	21
Pokrytecká filantropie	23
Největší nepřítel	25
2. kapitola	30
Elixír mládí	31
Klíč je v buňce	33
Omlazení z ampulí	35
Buněčná smrt	37
Koncepce opotřebování	38
Cefalizační index	40
Změny v endokriniu	42
Potence z nových gonád	45
Dopaminergní systém	47
Hormon smrti	51
3. kapitola	55
Mechanismy odškodnění	55
Starosti a ztráty	60
Proměny hodnot	62
Proměny potřeb	65
Typologické hledisko	67
Extraverze a introverze	69
Dvě kazuistiky	71
Na cestě k autonomii	78
4. kapitola	82
Syndrom běžce bez cíle	83
Syndrom zavírajících se dveří	86
Pocit nepatřičnosti	91

Situace prázdného hnízda	93
Proustův syndrom	95
Problémy s adaptací v klimakteriu	98
Muž v přechodu	102
Část II.: Sexuální involuce a její problémy	109
1. kapitola	111
Jak vznikají sexuální reakce	111
A znovu hormony!	116
Hormon lásky	121
Cena orgasmu	127
Kulturní vzorce a paradoxy sexu	132
Škodí ejakulace zdraví?	135
Báchorky o sexuální smrti	138
Legendsy o úchylkách starců	140
2. kapitola	143
Oběť v síti involuce	144
Proč je muž zranitelnější	147
Eros v padesáti nekončí	152
Sexuální zájmy, představy a sny	154
Pozměnit normy mládí	157
Opět mechanismy odškodnění	162
Nezranitelná Venuše?	165
Spory o hormonální substituci	170
3. kapitola	177
Impotence: problém mezi manželi	178
Cherchez la femme!	182
Co sexuálně sblíží	185
Jenom nerezignovat!	187
Co způsobí historická báze osobnosti	190
Afrodiziaka a další problémy	193
Situace osamělých jedinců	197
4. kapitola	204
Problémy s prostatou	205
Nepravý kastrační komplex	209
Jak jsou na tom diabetici	211
Konečná stanice: infarkt?	215
Schéma involučních „psychomechanismů“	223
Závěr: Shrnutí problémů	225
Slovníček odborných výrazů	238
Změny a doplňky (k 2. vydání)	246