

OBSAH

Úvod	7
Dějiny léku století	15
Lékaři v antice	15
Medicína středověku	18
Hledá se náhrada za chinin	20
Začíná „věk aspirinu“	23
1897 — rok plný událostí	24
Továrna na barvy: firma Friedrich Bayer & Co.	26
Továrna na barvy se stane akciovou společností	28
Skutečnost a legenda	33
„Dítě“ dostane jméno	35
Objevování dalších možností použití	37
„Královna salicylátů“ dobývá svět	40
Začátek nekonečných dějin	46
Bolest — co je to?	53
Jak bolesti vznikají?	56
Může být bolest „odblokována“?	59
Prostaglandiny	60
Senzační objev Johna Vanea	64

Léčba bolestí	67
Bolesti hlavy jsou staré jako lidstvo samo	71
Klasifikace bolestí hlavy podle Mezinárodní společnosti pro výzkum bolestí hlavy (IHS)	72
Bolesti hlavy a migrény — od té doby nekonečné	74
Různé formy bolesti hlavy	76
Kielský dotazník na bolesti hlavy	78
Věcné informace a správný lékař	84
Migréna není „show“ hysterických dam	88
Aurická fáze migrény	89
Fáze bolestí hlavy u migrény	92
Jak migréna vzniká	94
Jak migréně předcházet	98
Medikamentózní opatření	99
Tenzní bolesti hlavy	103
Epizodické tenzní bolesti hlavy	104
Chronické tenzní bolesti hlavy	105
Léčba tenzních bolestí hlavy	107
Medikamentózní léčba tenzních bolestí hlavy	109
Další léky proti bolestem hlavy a migréně	110
Bolesti před menstruací a během ní	114
Premenstruační syndrom	115
Sekundární a primární dysmenorea	116
Co u PMS a dysmenorey dělat?	117
Hromadná nemoc — bolesti v zádech	119
Co dělat při bolestech v zádech	121

Bolesti u nádorového onemocnění	125
Rýma, chřipka, horečka: kyselina acetylsalicylová proti nachlazení	128
Dilema s viry	129
Přežíváme díky imunitnímu systému	131
Nachlazení není „banální“ onemocnění	138
Co během nachlazení dělat?	138
Kyselina acetylsalicylová ovlivňuje průběh nachlazení	140
Jaké jsou přednosti ASS obohacené vitamínem C?	142
Aspirin v terapii revma	148
ASS pomáhá dokonce i rostlinám	148
ASS — základní lék proti revma	151
Co pomáhá pacientům s revma?	153
ASS u srdečního infarktu a mozkové mrtvice	157
Co to vůbec infarkt je?	158
Jak srdeční infarkt vzniká?	161
Symptomy srdečního infarktu	163
Jak dojde k mozkové mrtvici?	164
Jak vypadá lidský mozek?	165
Symptomy cévní mozkové příhody	169
Z čeho se skládá krev?	172
Jak spolupracují cévy a srdce?	173
Co znamená systolický a diastolický tlak?	175
Rizikové faktory infarktu	178
Neovlivnitelné rizikové faktory	179
Ovlivnitelné rizikové faktory	182

1. Arterioskleróza	185
2. Rizikový faktor — cholesterol	188
3. Rizikový faktor — porucha metabolismu tuků	192
4. Rizikový faktor — vysoký krevní tlak (hypertenze)	193
5. Další rizikové faktory	195
Jak ASS chrání před srdečním infarktem a mozkovou mrtvicí?	201
Skvělé výsledky studie o ASS	205
ASS jako inhibitor agregace trombocytů — přehled	210
Nebezpečný není pouze vysoký tlak: těhotenská hypertenze a preklampsie	215
Snižuje ASS riziko nádoru tlustého střeva?	218
Terapie bolestí u pásového oparu: ASS přímo na puchýře	220
Rozhovor s odborníkem na ASS	224