

## OBSAH

Předmluva /7/

### KAPITOLA 1: SEKTY A MENTÁLNÍ MANIPULACE

„Ten, kdo dosáhl cíle“ /11/ Sekty a náboženství /13/ Iniciační tajné společnosti /14/ Přesvědčování a reklama /14/ Návyk a závislost /15/ Soudnělékařská kritéria /16/ Vymývání mozků /16/

### KAPITOLA 2: SEKTY VČERA A DNES

Od antiky po 20. století /19/ 20. století /24/ Nové sekty /24/ New Age /25/ Pohádka pro dospělé /26/ Scestná ekologická vize /27/ Katastrofismus a chiliasmus /27/ Návrat k přirozenosti /29/ Bukolická ekologie /29/ Útok na zdraví /31/ Podivná lékařství /32/ Mimoszemšťané /35/ Zaniklé civilizace /36/ Minulé životy a andělé /37/ Čarodějnictví a luciferismus /38/ Politické projekce /39/ Ekonomické sítě /42/

### KAPITOLA 3: DUCHOVNÍ UČITEL A MISTR – GURU

Pravdy a lži /49/ Guruův životopis /49/ Od deliria ke strategii /50/ Dětství a dospívání /51/ Přejít k dospělosti /51/ Náboženská výchova /52/ Kulturní úroveň a diplomy /53/ Lékařská minulost /55/ Pravda v přestrojení /55/ Guruova rétorika /56/ Paralogické uvažování /58/ Parafrenické prvky /59/

### KAPITOLA 4: ORGANIZACE SEKTY

Pyramidová struktura /63/ Struktura v podobě pavučiny /65/ Struktura ve tvaru hvězdy /66/ Sférická struktura /66/ Dynamika skupiny /66/ Pravidlo konfrontace názoru /68/ Rétorika sekty /69/ Omezování kognitivní disonance či nesouladu se skutečností /70/ Magické myšlení /71/ Rozvoj sektářských skupin /73/ Psychodynamika

sekt /74/ Guru-otec /74/ Sekta-matka /76/ Klasifikace sektářských skupin /77/

#### KAPITOLA 5: NÁBOR STOUPENCŮ

Vábění /81/ Přesvědčování /84/ Herectví přesvědčovatele /86/ Fascinace /87/ Viktimologie stoupenců /88/ Profil vhodných adeptů /89/ Globální viktimologie /90/

#### KAPITOLA 6: DONUCOVACÍ PŘESVĚDČOVÁNÍ

Přesvědčovací strategie /93/ Nadvláda víry /95/ Identifikace a napodobování /95/ Sebesvědčování a omezování rozporů /95/ Nástroje propagandy /96/ Proces asimilace /97/ Vábění /98/ Uchvácení /99/ Konverze /100/ Indoktrinace /101/ Akce /101/ Techniky donucovacího přesvědčování /102/ Symbolická trojka donucovacího přesvědčování /103/

#### KAPITOLA 7: PODMIŇOVÁNÍ

Od výchovy k vymývání mozku /105/ Odcizení /108/ Závislost na autoritě /108/ Agentická změna /110/ Důsledky agentické změny /112/ Udržování agentického stavu /113/ Napodobování /114/ Konformismus /115/ Etapy podmiňování /116/ Ideologie jako šablona podmiňování /117/

#### KAPITOLA 8: PSYCHICKÉ TECHNIKY PODMIŇOVÁNÍ

Techniky individuálního podmiňování /121/ Dynamický přístup k podmiňování /121/ Izolace z důvodů scestnosti /122/ Skotomizace /122/ Překrucování slov a jazyka /123/ Osvojování nového slova /123/ Potvrzení poslušnosti /124/ Hygienická pravidla /125/ Sexualita /126/ Odnětí jména /127/ Zavrženíhodné rituály /128/ Soutěžení /130/ Nápodoba /130/ Identifikace s mistrem a společná podstata /131/ Analýza /131/ Hypnóza, sofrologie, hypnopedie /132/ Účinky hypnózy /137/ Řízené snění a mentální obrazy /139/ Transakční analýza /140/ Prvotní křik /141/ Techniky vzešlé z antipsychiatrie /141/ Techniky vzešlé z behaviorismu /142/ Elektrometr /142/ Psychogalvanický reflex /143/ Bio-feedback /144/ Experimentální základna těchto technik: behaviorismus /145/ Mantry a glosolálie /146/ Techniky skupinového podmiňování /149/ Rituály /149/ Podvědomé vnímání /151/

## KAPITOLA 9: FYZICKÉ TECHNIKY PODMIŇOVÁNÍ

Izolace /153/ Nedostatečná strava /154/ Nedostatek spánku /155/  
Nucená práce /156/ Chemické přípravky /157/ Smyslová izolace /158/  
Lying /161/ Zvuk, hudba /162/ Zdravicové rituály /163/ Odnímání  
osobního oblečení /163/ Tělo /164/ Přechodové předměty /165/

## KAPITOLA 10: OSVĚDČENÉ METODY: SCIENTOLOGIE

Nábor /167/ Pole uplatnění manipulace /168/ Novořeč /169/  
Vyvolávání pocitu viny /170/ Skotomizace /171/ Auditing /171/  
Technika /171/ Auditing s elektrometrem /173/ Sólový auditing /174/  
Purifikační program /177/ Sauna /179/ Běh /180/  
Hypervitaminóza /180/

## KAPITOLA 11:

### MENTÁLNÍ PATOLOGIE PŘED VSTUPEM DO SEKTY

ZE STRANY GURUA Paranoia /183/ Hypertrofie já /183/ Falešnost úsud-  
ku /184/ Podezřívavost /185/ Psychorigidita /185/ Delirické struktu-  
ry /186/ Mystická zkušenost /186/ Znepokojivá  
podivnost /188/ Předpsychotická zkušenost, decentrování /190/ Syste-  
mizovaná deliria /191/ Psychopatie /192/ Perverze /193/  
ZE STRANY STOUPENCE Stoupenci scientologie /196/ Děti  
boží /196/ Stoupenci uzdravovacích či modlitebních skupin /197/  
Skupina Omega /198/ Moonisté /198/

## KAPITOLA 12:

### PATOLOGIE ZPŮSOBENÉ SEKTÁŘSKOU MANIPULACÍ

SKUPINOVÉ PATOLOGIE /199/ Skupinová katarze /199/ Kolektivní  
hysterie /200/ Kolektivní trans /201/ Kolektivní delirium /201/  
Kolektivní sebevražda /202/  
INDIVIDUÁLNÍ PATOLOGIE /203/ Depresivní jevy /203/ Generalizovaná  
úzkost a atypické úzkostné poruchy /203/ Neurotické chování /205/  
Psychotické poruchy /207/

## KAPITOLA 13: LÉČBA PATOLOGII

Prevence /211/ Depistáž /214/ Vyrvání z objetí sekty /216/  
Terapie /218/ Fáze první pomoci a nápravy /218/ Léčba depresivních  
stavů /219/ Léčba psychotických stavů /220/ Léčba neurotických  
stavů /221/ Návrat k manipulaci /222/ Vyhledávání informací /223/  
Syntéza informací /224/ Interpretace poznatků /225/ Oddělit

08 01.

patologie /225/ Vrátit do reálného světa /226/ Znovu získat autonomii  
myšlení a přímý emocionální prožitek /228/ Znovu začlenit adepta do  
společnosti /229/ Těžkosti, s nimiž se setkává rodina /230/

Poznámky /233/

Stručný přehled literatury /245/

Doslov k českému vydání /247/