
Obsah

Předmluva, která je zároveň úvodem	5
Dnešní význam léčivých rostlin	7
Hlavní skupiny účinných látek v léčivých rostlinách	12
Produkty sekundárního metabolismu rostlin	13
Alkaloidy	13
Glykosidy	17
Saponiny	25
Silice	28
Balzámy a pryskyřice	38
Třísloviny	42
Hořčiny	44
Produkty primárního metabolismu rostlin	46
Cukry a organické kyseliny	46
Mastné kyseliny, oleje a tuky	51
Aminokyseliny, peptidy, bílkoviny a enzymy	53
Sběr a pěstování léčivých rostlin	55
Sbírat nebo pěstovat léčivé rostliny?	55
Zásady správného sběru	57
Sušení a skladování	59
Pěstování léčivých rostlin a jeho zvláštnosti	60
Šlechtění léčivých rostlin	64
Ochrana léčivých rostlin proti chorobám, škůdcům a plevelům	66
Kalendář sběru a úprava léčivých rostlin	69
Seznam použité a doporučené literatury	86
Seznam značek a zkratk	88
Slovníček méně známých odborných termínů	91
Jmenný a věcný rejstřík	111
Obrazové přílohy	

1. Andělka lékařská
2. Anýz vonný
3. Bazalka pravá
4. Bedrník obecný
5. Benedikt lékařský
6. Bez černý
7. Blín černý
8. Borůvka černá
9. Brusinka obecná
10. Brutnák lékařský

11. Bříza bělokorá
12. Čekanka obecná
13. Černohořčice setá
14. Česnek kuchyňský
15. Divizna velkokvětá
16. Dobromysl obecná
17. Dub letní
18. Durman obecný
19. Fenykl obecný
20. Heřmáněk lékařský
21. Hlaváček jarní
22. Hloh jednosemenný
23. Hluchavka bílá
24. Hořec žlutý
25. Chrupa polní
26. Jablečník obecný
27. Jahodník obecný
28. Jalovec obecný
29. Jehlice trnitá
30. Jírovec maďal
31. Jitrocel kopinatý
32. Jmelí bílé
33. Kmín kořenný
34. Kokoška pastuší tobolka
35. Konopice pýřitá
36. Kontryhel obecný
37. Konvalinka vonná
38. Koriandr setý
39. Kostival lékařský
40. Kozlík lékařský
41. Krušina olšová
42. Křen selský
43. Kýchavice bílá
44. Len setý
45. Levandule lékařská
46. Libeček lékařský
47. Lichořeřišnice větší
48. Lípa malolistá
49. Lopuch větší
50. Maceška trojbarevná
51. Majoránka zahradní
52. Mák setý
53. Mák vlčí
54. Maliník obecný
55. Mařinka vonná
56. Máta peprná

57. Mateřídouška obecná
58. Meduňka lékařská
59. Medvědice lékařská
60. Měsíček lékařský
61. Mochna nátržník
62. Mořena barvířská
63. Náprstník vlnatý
64. Ocún jesenní
65. Oman pravý
66. Oměj šalamounek
67. Paličkovice nachová
68. Pampeliška lékařská
69. Paprika roční
70. Pelyněk brotan
71. Pelyněk kozalec
72. Pelyněk pravý
73. Petržel zahradní
74. Pivoňka lékařská
75. Plicník lékařský
76. Podběl obecný
77. Prha horská
78. Proskurník lékařský
79. Průtržník lysý
80. Prvosienka jarní
81. Přeslička rolní
82. Pukléřka islandská
83. Puškvorec obecný
84. Rdesno peprník
85. Reveň dlanitá
86. Rmenec sličný
87. Rosnatka okrouhloolistá
88. Routa vonná
89. Rozmarýna lékařská
90. Rulík zlomocný
91. Růže šípková
92. Rybíz černý
93. Řebříček obecný
94. Řepík lékařský
95. Saturejka zahradní
96. Sedmikráska obecná
97. Sléz lesní
98. Srdečník obecný
99. Světlík lékařský
100. Šafrán setý
101. Šalvěj lékařská
102. Topolovka růžová

103. Trnovník bílý
104. Třezalka tečkovaná
105. Tymián obecný
106. Vachta trojlistá
107. Viola vonná
108. Vlačšovičnick větší
109. Vratič obecný
110. Yzop lékařský
111. Zemědým lékařský
112. Zeměžluč hořká