

---

## OBSAH

<i>Předmluva</i> -----	5
Individualita – můj nejvyšší zákon-----	16
Proč jsem, jaký jsem – nejúspěšnější argumenty proti zdravotnímu fanatismu -----	20
<i>Stejně nechci zestárnout!</i> -----	20
<i>Žiju krátce, ale naplno</i> -----	22
<i>Nikdo neví, co bude zítra</i> -----	25
<i>Proti statistice jednotlivý případ</i> -----	27
<i>Mám právo na vlastní zkušenost!</i> -----	29
<i>Lidová moudrost je lepší než celá věda</i> -----	31
<i>Jsem oběť svých rodičů!</i> -----	35
Všichni jsme přece na něčem závislí! -----	38
Kdo žije zdravě, je ješitný asociál -----	50
<i>Komplex méněcennosti</i> -----	53
<i>Sebekontrola</i> -----	53
<i>Askeze</i> -----	54
<i>Hluboce zakotvený strach ze stáří a smrti</i> -----	54
Preventivní prohlídky aneb Kdo nemoc hledá, najde ji -----	56
Doktor to už spraví -----	67
Vire, vire, vrať mi mé legie! -----	75
Jsem nemocnější než ty! -----	79
Povolání pacient aneb Hypochondrie jako životní styl -----	89
<i>Závěrem</i> -----	102

