

Obsah**Považský Inovec**

Přírodní poměry a popis oblasti	6
Fauna a flóra	11
Stručná historie osídlení	18
Místopisný seznam	20
Přechod hřebene	51
Návrhy dalších túr.....	64
Cyklotrasy	82

Strážovské vrchy

Přírodní poměry a popis oblasti	90
Místopisný seznam	94
Přechod Strážovských vrchů	131
Návrhy dalších túr.....	139
Cyklotrasy	157

Súľovské vrchy

Přírodní poměry a popis oblasti	162
Fauna a flóra	163
Místopisný seznam	166
Návrhy túr.....	194
Ubytování	216
Rejstřík	219
Obsah	223