

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	5
<b>Přírodní poměry</b> .....	8
Poloha území a horopis .....	8
Podnebí .....	9
Vodstvo .....	10
Flóra a fauna .....	10
Ochrana přírody .....	10
<b>Historie</b> .....	12
<b>Pokyny pro turisty</b> .....	14
System průvodce .....	14
Orientační náročnost .....	15
Další pokyny .....	15
<b>Trasy</b>	
1 Nové Město na Moravě a okolí .....	16
2 Studnice, Pasecká skála a Sykovec .....	18
3 Roženecké Paseky a Koníkov .....	20
4 Žďár nad Sázavou a Santini .....	22
5 Velké Dářko .....	26
6 Žďársko: rybníky a rozhledna na Rosičce .....	30
7 Devět skal .....	32
8 Milovské a Rybenské perničky .....	34
9 Žižkovo Pole a Havlíčkova Borová .....	36
10 Přibyslav a Posázaví .....	38
11 Havlíčkův Brod a okolí .....	40
12 Lipnice nad Sázavou .....	44
13 Ledec nad Sázavou a okolí .....	46
14 Melechov a Stvořidla .....	50
15 Posázavím z Ledče n. Sázavou do Vlastějovic .....	52
16 Z Třemošnice do Pekla .....	54
17 Hřebenovkou Železných hor .....	56
18 Lichnice a Žleby .....	60
19 Nasavrky a údolí Chrudimky .....	64
20 Chrudim a Slatiňany .....	66
21 Chrast a Skuteč .....	68

22	Trhová Kamenice a Vestec	70
23	Chotěboř a údolí Doubravy	72
24	K pramenům Doubravy	74
25	Kameničky	76
26	Hlinsko a skanzen Vysočina	78
27	Litomyšl a okolí	80
28	Polička a Lucký vrch	84
29	Sněžné a Milovský rybník	88
30	Jimramov a Prosička	92
31	Štarkov a Buchtův kopec	96
32	Hřebenovkou Žďárských vrchů	100
33	Tisůvka – Žákova hora	104
34	Horní Svratka a Vítochov	106
35	Svojanov a Bystré	108
36	Vír a okolí	110
37	Bystrice nad Pernštejnem a údolí Svratky	112
38	Pernštejn	114
39	Křížovice a Doubravník	116
40	Zvole a údolí Bobruvky	118
41	Údolí Loučky	120
42	Bory a Velké Meziříčí	122
43	Arnolecké hory	126
44	Jihlava	128
45	Polná a okolí	132
46	Humpolec a okolí	134
47	Pacov a Kámen	136
48	Kutná Hora	138
49	Žehušice a Kačina	142
50	Kolín a okolí	146
	<b>Rejstřík</b>	<b>150</b>