

Obsah

Poděkování	7
Úvod	11
KDYŽ SLYŠÍTE POPRVÉ TO SLOVO	
... říkám to slovo pořád	16
... rakovina je řešení	18
KDYŽ ZTRATÍTE ČÁST SEBE SAMA	
... ztratil jsem kus sebe sama	22
... učím se pozorovat sám sebe láskyplnýmma očima	25
... prozpěvuji si	27
... dělám aspoň něco každý den	30
... učím se žít v rámci svých možností	33
... dávám pozor, abych věděl, kde právě jsem	35
... jsem ve vězení zvaném bolest	38
KDYŽ JE ČAS BOJOVAT	
... a už nebudu ten známý slušný pán	42
... věřím otřepaným frázím...	44
... oblíbil jsem si baseball	46
... zvedám rukavici	49
... dostávám pohlednice	51
... jsem u kormidla	54
... mám závazky a povinnosti, které mi byly svěřeny	57
... jsem ucelený	60
... mám svůj vlastní postoj k věci	63
KDYŽ JE ČLOVĚK HOLOHLAVÝ A PODIVUHODNĚ KRÁSNÝ	
... jsem sám sobě hrdinou	68
... jsem pověřivý	70
... čekám na tu „poslední kapku“	72

... <i>chtěl bych si umět postěžovat, a tak se to učím</i>	74
... <i>moje ranní mizérie se změnila v radost</i>	76
... <i>dělá se mi zle pokaždé, když vidím Becky</i>	79
... <i>uvědomil jsem si, že jsem blahoslavený</i>	81
... <i>je mi zle a jsem unavený a už mě to zmáhá</i>	84
... <i>jsem vězeň ve svém vlastním domě</i>	87

KDYŽ SE DOSTAVÍ NOČNÍ MŮRY

... <i>musím si projít tím osamělým údolím sám</i>	90
... <i>už teď je mi smutno ze ztráty,</i> <i>kterou moje smrt přinese světu</i>	93
... <i>dostávám oznámení o ukončení</i>	96

KDYŽ „DOKTOR JSTE VY“

... <i>doktor jsem tu já</i>	100
... <i>vytvářím si svůj život</i>	103
... <i>přemýšlím o tom, proč ji mám</i>	106
... <i>musím platit</i>	108

JE ČAS NA DĚKOVÁNÍ

... <i>nikdy jsem neměl špatný den</i>	112
... <i>vychutnávám svoji mizérii</i>	115
... <i>nosím „brýle“</i>	117
... <i>jsem za rakovinu vděčný</i>	119
... <i>jsem zranitelný</i>	122
... <i>smím si všímat sám sebe</i>	124
... <i>sdílím prostor s jinými</i>	126

KDYŽ JE ČAS MYSLET NOVĚ

... <i>je čas, abychom se dotýkali</i>	130
... <i>poslouchám sám sebe</i>	132
... <i>posunuju se kupředu pomalu...</i>	135
... <i>říkám „miluji tě“</i>	138
... <i>nelámu si hlavu malichernostmi</i>	141
... <i>žiji v přítomnosti</i>	144
... <i>jsem na dovolené</i>	146

... dělám to všechno	148
... nemám rád kreslené filmy v televizi	151
... vyhazuji ze šuplíků všechno přebytečné...	153
... žiji otevřeně	155

KDYŽ JE ČAS ZAČÍT JINAK

... nepřipravuji se	160
... přijímám dary	163
... nevedu si skóre	165
... učím se pošetilosti	167
... recykluji všechno	170
... mám starosti, kolik bude mé léčení stát	172
... žiji ve svém těle	175
... směji se	177
... oblékám si své nejlepší oděvy každý den	179
... poslouchám své tělo	181

KDYŽ JE ČAS ŘÍCI „NE“

... odložil jsem megafon	184
... nedělám přátelům laskavosti	186
... nikdo na tom není „hůř“ než já	188
... mám rakovinu	190
... jsou lidé, kteří se mnou nemluví	192

KDYŽ JE ČAS ŘÍCI „ANO“

... mám starosti o svoji ženu	196
... můžu také něco nabídnout	199
... mám plešatou pravou nohu	201
... ztratil jsem předsudky	204
... můj přístup k životu je vlastně dar, který můžu dávat jiným...	207
... naučil jsem se odpouštět	210
... teď už chápu, co to znamená, když na někoho lidi volají „ty chlape velká“	213

KDYŽ JE ČAS ZAMYSLET SE NAD SEBOU	
... nemohu se rozhodnout, co bych si měl koupit	218
... musím si připomínat, že se toho o mně dá říct víc, než že jsem nemocný	221
... chtěl bych zapomenout na to, že mám rakovinu!	223
... jsem celý člověk...	226
... a ani se moc nenaštvu, když zapomenu prohodit magnetické varovné nápisy na myčce nádobí	229

KDYŽ ZAČNETE UVAŽOVAT, CO TO VŠECHNO VLASTNĚ ZNAMENÁ	
... válčím sám se sebou	234
... žiji přítomností	237
... mám naději	240

KDY VYKROČIT SMĚREM K HOJENÍ	
... hodně pláči	244
... loučím se	246
... každé ráno jsem zajatec...	249
... chci se tvářit, jako že je všechno při starém	252
... věřím na zázraky	255
... kradu osly	258
... jsem rozbítý	261

KDY HLEDĚT DO MINULOSTI A KDY DO BUDOUCNOSTI	
... chci propadnout u zkoušek	266

Bibliografie	269
--------------	-----