

# Obsah

1. Předmluva . . . . .	7
2. Konzervace sníženou teplotou . . . . .	9
Historie chlazení potravin . . . . .	9
Strojní chlazení . . . . .	17
Vliv chladu na potraviny . . . . .	20
Fyzikální a chemické změny . . . . .	24
Působení mikroorganismů a ztráta vody v potravinách . . . . .	27
Vitamíny při zmrazování a skladování . . . . .	28
3. Zmrazování potravin v průmyslu . . . . .	31
Zmrazování ovoce, zeleniny a ostatních potravin . . . . .	39
Skladování v mrazárnách a doprava . . . . .	45
4. Chlazené a zmrazené potraviny v prodejně . . . . .	55
Převzetí zboží a vybavení prodejen — zásady . . . . .	58
5. Chlazené a zmrazené potraviny v domácnostech . . . . .	63
Nákup mrazírenských výrobků, jejich úchova a rozmrazování . . . . .	65
Příprava zmrazeného ovoce . . . . .	67
Příprava zmrazené zeleniny . . . . .	69
Příprava zmrazeného masa . . . . .	74
Ohřívání zmrazených hotových pokrmů a úprava zmrazených kuchyňských polotovarů . . . . .	76
6. Zmrazené hotové pokrmy ve velkých kuchyních hromadného stravování . . . . .	77
Skladování, rozvoz a ohřívání zmrazených hotových pokrmů . . . . .	77
7. Domácí zmrazování poživatin . . . . .	83
Základní pokyny . . . . .	83
V čem zmrazovat? . . . . .	84
Obaly . . . . .	88
Co můžeme doma zmrazovat? . . . . .	93
Ovoce . . . . .	93
Zelenina . . . . .	95
Houby . . . . .	98
Maso, masné výrobky, drůbež, ryby, těsta a pečivo . . . . .	98
Hotové pokrmy . . . . .	101
Pokyny k zmrazování hotových pokrmů . . . . .	101
8. Předpisy na přípravu pokrmů ze zmrazených potravin . . . . .	105
Pokrmy připravené ze zmrazených poživatin . . . . .	105
Zmrazené ovoce a ovocné protlaky . . . . .	105
Zmrazená zelenina . . . . .	125
Zmrazená drůbež . . . . .	181

Zmrazený domácí králík . . . . .	199
Zmrazená zvěřina . . . . .	201
Zmrazená nutrie . . . . .	207
Zmrazené ryby . . . . .	209
Zmrazené polotovary . . . . .	222
Zmrazené hotové pokrmy . . . . .	228
Zmrzliny a smetanové krémy . . . . .	236
Příprava hotových pokrmů ke zmrazení v domácnosti . . . . .	245
<b>Literatura . . . . .</b>	<b>253</b>
<b>Věcný rejstřík . . . . .</b>	<b>255</b>
<b>Rejstřík pokrmů . . . . .</b>	<b>258</b>