

# OBSAH

O autorech .....	6
Předmluva .....	7
1. Úvod .....	8
2. Historie nemoci .....	9
3. Výskyt nemoci (epidemiologie) .....	12
4. Jak nemoc vzniká? (patogeneze) .....	14
5. Proč nemoc vzniká? (etiologie) .....	18
6. Příznaky nemoci .....	20
7. Onemocnění podobná Parkinsonově nemoci .....	24
8. Léčba, její principy, strategie a komplikace .....	27
Jednotlivé skupiny léků .....	27
1. Léky s anticholinergním účinkem .....	27
2. Jumex (selegilin, L-deprenyl) .....	29
3. Viregyt (amantadin) .....	29
4. L-dopa (Nakom, Sinemet, Madopar) .....	30
5. Agonisté dopaminu (dopa-agonisté) .....	34
Základní strategie léčby .....	34
Neurochirurgická léčba (stereotaxe, transplantace) .....	35
9. Rehabilitační léčba .....	36
Období neschopnosti započít pohyb .....	36
Otáčení na bok .....	37
Sed na lůžku .....	37
Vstávání z lůžka .....	38
Vstávání ze židle bez opěradla .....	39
Vstávání ze židle s opěradlem nebo s opřením o stůl .....	40
Zpomalení nebo zastavení při chůzi .....	40
Zpomalení nebo zastavení pohybu při denních činnostech .....	41
Ranní cvičení .....	41
Cvičení během dne .....	44
Úkony vhodné před cvičením .....	44
Cvičební jednotka během dne .....	45
Chůze po rovině .....	56
Chůze po schodech .....	57
Nácvik denních činností a psaní .....	57
Rada rodině .....	57
10. Rady pro nemocné a jejich rodiny .....	58
Oblečení a oblékání .....	59
Osobní hygiena .....	60
Spánek .....	60
Sexuální život .....	61
Příjem jídla, pití a léků .....	62
Prostředí bytu .....	63
Jiné činnosti .....	65
Řízení auta .....	65
11. Organizační závěr .....	66