

OBSAH

I. Reakce na cvičení u zdravých osob	7
Regulace srdeční frekvence autonomním nervovým systémem	9
Reakce tepového objemu na cvičení	10
Kontraktilita myokardu, volumy srdeční	
Minutový objem srdeční	15
Tlaky v plicnici a jejich vztah k průtoku krve plicemi	17
Vliv prolongovaného zatížení na malý oběh	23
Tlak v plicnici v zaklínění a tlak v pravé síni	24
Tlak v levé síni	25
Vztah tlaku a průtoku v malém oběhu v poloze vsedě	25
Tlak ve velkém oběhu	26
Distribuce krevního průtoku v plicích	27
Vliv opěťovaného cvičení	29
Změny kardiopulmonálního krevního objemu	30
Určování extravaskulárního vodního plicního prostoru	34
Spotřeba kyslíku myokardem	35
Koronární průtok	36
Distribuce minutového objemu srdečního	37
Průtok krve mozkiem	38
Jaterní průtok	38
Průtok rezistenčními cévami v necvičících částech organismu	38
Resistenční cévy v aktivně cvičících svalech	39
Kapacitní cévy	40
Průtok krve ledvinami, neurohumorální regulace	40
Regulace dýchání při cvičení	43
Respirace při cvičení	45
Difusní kapacita plic při práci u zdravých osob	47
Metabolické změny ve svalech	52
Vliv věku	53
Tělesná teplota	55
Vliv nadmořské výšky na oběh	57
Podmínky zvýšeného barometrického tlaku	64

II. Vliv tréninku na kardiorespirační systém u zdravých osob	65
Vliv omezení tělesné aktivity	67
Trénink u neurocirkulační astenie	68
Vliv tréninku na minutový srdeční objem	68
Srdeční volum. Rozměry kardiovaskulárního systému	71
Krevní tlak . . . : :	73
Kapilarisace svalů, objem cirkulující krve	73
Distribuce minutového objemu srdečního při cvičení a její ovlivnění tréninkem	74
Plicní volumy	76
Respirace	76
Maximální spotřeba kyslíku	76
III. Reakce na svalovou práci u některých klinických stavů	80
Reakce na cvičení u mitrální stenozy	80
Respirace u mitrální stenozy při práci	86
Distribuce krevního průtoku v plicích u mitrální stenozy	89
Funke levé komory u mitrální stenozy	93
Reakce na cvičení u pacientů s aortální stenozou	95
Náhrada aortálních chlopní	98
K otázce určování maximální spotřeby kyslíku u kardiaků	99
Isometrická zátěž	100
Reakce hemodynamiky u hypertoniků na svalovou práci	101
Reakce na cvičení u některých plicních onemocnění	103
Reakce na cvičení u difusní intersticiální plicní fibrosy	106
Respirace u plicních fibros	107
Prognostický význam plicní hypertenze při práci	113
Reakce na zátěž u pacientů s obstrukcí v dýchacích cestách	116
Bronchokonstrikce vyvolaná cvičením	117
Reakce na zátěž u pacientů s chronickou obstruktivní plicní chorobou	118
Reakce na cvičení u pacientů po pneumonektomii	121
Reakce na zátěž u pacientů s ischemickou chorobou srdeční	130
Hemodynamika a nálezy při koronární arteriografii	139
Hemodynamika ve vztahu k angiografii levé komory srdeční	140
Vztah typu cvičení k angíně pectoris. Působení chladu	142
Maximální zátěžové EKG u asymptomatických mužů	143
Detekce arytmií při zátěžových testech	144
Trénink a ischemická choroba srdeční	146
Rehabilitace pacientů po infarktu myokardu	151
Tělesný trénink ischemické choroby srdeční	153
Závěr	156
Literatura	157