

OBSAH

STARÁME SE O BYT	8
ÚKLID BYTU	10
Stěny	10
Okna	11
Zrcadla	12
Nábytek	13
Podlahy a koberce	15
Kuchyň, koupelna, záchod	18
Ovzduší v bytě	20
PÉČE O KNIHOVNU	22
BOJUJEME S HMYZEM	24
DROBNÉ OPRAVY	27
Okna	27
Dveře	27
Podlahy	28
Nábytek	29
Nátěry	30
MALUJEME A TAPETUJEME	32
RADY DO KUCHYNĚ	38
SKLADOVÁNÍ POTRAVIN	39
Cukr a med	39
Maso, drůbež, ryby a masné výrobky	39
Konzervy	41
Mléko a mléčné výrobky	42
Mouka a moučné výrobky	43
Nápoje	44
Ovoce	45
Pochutiny	46
Tuky	47
Vejsce	48
Zelenina	49
O NÁDOBÍ	54
VÁŽÍME BEZ VÁHY	57
PŘÍPRAVA POKRMŮ	59
Polévky	59

OBSAH

Maso	65
Ryby a drůbež	72
Přílohy	79
Luštěniny a obiloviny	82
Mléko, vejce, mléčné výrobky	85
Zelenina	88
Zeleninové saláty	93
Houby	95
Moučníky	98
Ovoce	105
Nápoje	109
MYTÍ, ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA NÁDOBÍ	113
ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁPACHŮ	118
PÉČE O ŠATNÍK	125
PRANÍ	127
ŽEHLNÍ	133
ÚDRŽBA A DROBNÉ OPRAVY	136
DOMÁCÍ ČISTÍRNA	138
Mastné skvrny	139
Skvrny od vajec	140
Skvrny od mléka a zmrzliny	141
Skvrny od čokolády a kakaa	141
Skvrny od kávy a čaje	142
Skvrny od bílého vína	143
Skvrny od červeného vína	143
Skvrny od piva	144
Skvrny od ovoce	144
Skvrny od medu	145
Skvrny od krve	145
Skvrny od potu	145
Skvrny od deště	146
Skvrny od trávy	147
Skvrny od kosmetických přípravků	147
Skvrny od inkoustu	148
Skvrny od tuše a kvašových barev	150
Skvrny od olejových barev	150

OBSAH

Skvrny od lihových laků	150
Skvrny od nitrolaku	151
Skvrny od sazí a uhlí	151
Skvrny od dehtu	151
Skvrny od smůly	153
Skvrny od rzi	153
Skvrny od jódu	154
Skvrny od hypermanganu	154
Skvrny od kyselin	154
Skvrny od žehličky	154
Skvrny od petroleje	155
Skvrny od vosku a stearínu	155
Skvrny od pečetního vosku	156
Skvrny od oleje do šicích strojů	156
Skvrny od krému na boty	156
Skvrny od plísně	156
Skvrny od much	157
Skvrny neznámého původu	157
Čištění šperků	158
OŠETŘOVÁNÍ KOŽEŠIN, KOŽENÝCH ODĚVŮ, OBUVI A DOPLŇKŮ	160
Kožešiny	161
Umělé kožešiny	162
Kožené oděvy a doplňky	163
Obuv	164
Oděvní doplňky	166
RADY PRO ŠVADLENY A PLETAŘKY	167
Pomůcky	168
Spotřeba materiálu	169
Příprava tkanin před stříháním	171
Stříhání	172
Zkoušení	174
Šití a žehlení	175
Háčkování a pletení	177
PÉČE O KVĚTINY	181

OBSAH

POKOJOVÉ KVĚTINY	183
KVĚTINY NA BALKÓNĚ	187
ŘEZANÉ KVĚTINY	189
PRACÍ A ÚKLIDOVÉ PROSTŘEDKY	
NA NAŠEM TRHU	193
PRACÍ PROSTŘEDKY	
Prací mýdla a mýdlové prášky	194
Prací prostředky určené pro vířivé i automatické pračky	195
Prací prostředky určené pouze pro automatické pračky	196
Prací prostředky určené pouze pro klasické typy praček	197
Prací prostředky pro ruční praní	197
Speciální prací prostředky	198
Namáčecí a předpírací prostředky	200
Máchací prostředky	200
Čističe skvrn	201
ČISTICÍ A ÚKLIDOVÉ PROSTŘEDKY	203
Nádobí, vany a umývadla	204
Sanitární zařízení	206
Okna	207
Podlahy	207
Nábytek	208

