

O B S A H

1. Funkce sportu ve věku dětí a mládeže	4
2. Sportovní příprava mládeže	9
2.1. Charakteristika sportovní přípravy mládeže	9
2.2. Východiska	10
2.3. Etapy sportovní přípravy mládeže	14
2.4. Složky sportovní přípravy a jejich vzájemný vztah	17
2.5. Stavba procesu sportovní přípravy mládeže	18
2.6. Řízení procesu sportovní přípravy	19
2.7. Funkce soutěží ve sportovní přípravě mládeže	21
3. Vývojové zákonitosti dětí a mládeže	27
3.1. Růst a vývoj	27
3.2. Období vývoje a jeho charakteristika	39
3.3. Akcelerace a retardace	50
4. Pohybové schopnosti a jejich rozvoj	54
4.1. Kondiční příprava, pohybové schopnosti	54
4.2. Senzitivní fáze vývoje pohybových schopností	56
4.3. Zásady zatěžování v procesu rozvoje pohybových schopností	59
4.4. Rychlostní schopnosti	60
4.5. Obratnostní schopnosti	66
4.6. Pohyblivost	70
4.7. Vytrvalostní schopnosti	74
4.8. Silové schopnosti	79
5. Nácvik a zdokonalování sportovních dovedností	84
5.1. Technická příprava	84
5.2. Fáze motorického učení z hlediska sportovce	85
5.3. Fáze motorického učení z hlediska trenéra	90
6. Taktické schopnosti a dovednosti	92
6.1. Východiska	92
6.2. Podmínky	95
6.3. Formy taktické přípravy	98
7. Výchova ve sportovní přípravě mládeže	101
7.1. Východiska	101
7.2. Osobnost trenéra	101
7.3. Motivační přístup ve sportovní přípravě mládeže jako součást psychologické přípravy	114

8. Sportovní soutěže dětí a mládeže	121
8.1. Soutěže v rekreačním sportu mládeže	121
8.2. Soutěže ve výkonnostním sportu ČSTV	122
8.3. Soutěže sportovně talentované mládeže	123
8.4. Svazarmovské soutěže	124
8.5. Soutěže SSM	126
9. Organizační zabezpečení sportovní přípravy mládeže	128
9.1. Tělesná a sportovní výchova základních a středních škol	129
9.2. Perspektivy tělesné a sportovní výchovy ve středních odborných učilištích	131
9.3. Kroužky ČSTV na základních školách	132
9.4. Sportovní činnost ve Svazarmu	134
9.5. Sportovní aktivity v SSM	136
9.6. Sport dětí a mládeže v oddílech TJ	137
9.7. Výběrové útvary sportu dětí a mládeže	138
9.7.1. Specializované pohybové hry	139
9.7.2. Sportovní třídy	140
9.7.3. Tréninková střediska mládeže ČSTV	141
9.7.4. Sportovní škola	142
9.7.5. Třída s vrcholovou sportovní pravou na středních odborných učilištích	144
9.7.6. Střediska vrcholového sportu mládeže	144
10. Výběr sportovních talentů	146
10.1. Význam výběru a charakteristika talentu	146
10.2. Přehled zásad platných pro výběr sportovně talentované mládeže	149
10.3. Přehled základních výběrových oblastí talentovanosti	151
10.4. Způsob posuzování talentu jako procesu	171
10.5. Etapy výběru sportovních talentů	172
10.6. Výběr sportovně talentované mládeže v ČSSR	174
10.7. Výběr a zařazování sportovců do článků vrcholového sportu	186
10.8. Výběr a péče o sportovní talenty v socialistických státech	188
Přílohy ke kapitole 10	191
Literatura	209