

---

# Obsah

---

Úvod	5
Systémy a metody jezdeckého výcviku	7
<b>I. SYSTÉM VÝCVIKU JEZDCE</b>	<b>10</b>
Držení otěží	11
Lehký (stehnový) sed	12
Metoda výcviku jezdce v sedu	13
Pomůcky jezdce	14
<b>II. SYSTÉM VÝCVIKU KONĚ</b>	<b>48</b>
Prostředky a pořadí jejich použití v přijíždění koně	52
<b>III. ZÁKLADNÍ VÝCVIK KONĚ</b>	<b>56</b>
Práce v kroku	58
Práce v klusu	58
Obraty kolem předku	59
Práce ve cvalu	60
Obraty kolem zádě na místě	63
Obraty kolem zádě v chodu	64
Ježdění na dvou stopách	64
Cval na vnější noze	65
Odpor a neposlušnost koně	66
<b>IV. KŮŇ A JEZDEC VE SKOKU</b>	<b>68</b>
Skok koně	69
Jezdec ve skoku	69
<b>V. PLÁN ZÁKLADNÍHO VÝCVIKU KONĚ (příklad)</b>	<b>112</b>
Volný pohyb a lonžování koně	112
Skok ve volnosti	125
<b>VI. VÝCVIK V TERÉNU</b>	<b>127</b>
Péče o koně v základním výcviku	128

VII. PŘÍPRAVA BÝVALÝCH DOSTIHOVÝCH KONÍ	130
VIII. TRÉNINK SKOKOVÝCH KONÍ	132
Výběr koně	132
Trénink koně skokana	134
Ježděnost – skoková drezúra	134
Gymnastika skoku na lonži bez jezdce	137
Technika skoku	138
Systematický trénink skákání vodních příkopů	140
Cvičné bariérové skákání	141
Barování	142
Práce před parkurem	143
IX. PŘÍKLAD TRÉNINKOVÉHO PLÁNU SKOKANA	146
Přechodné období tréninku	146
Přípravné období tréninku – intenzivní práce	149
X. TRÉNINK KONĚ PRO VŠESTRANNOST	154
Výběr koně	154
Drezúra	154
Příklad tréninkového plánu koně pro všestrannost	155
Bandážování a výstroj koně pro všestrannost	161
Plavání s koňmi	162
XI. TRÉNINK DREZÚRNÍHO KONĚ	163
Výběr koně	163
Ježdění na dvou stopách	165
Dovnitř zád' (travér)	166
Ranvér	167
Překroky (traverzály)	167
Letmý přeskok ve cvalu	168
Piruety	169
Piaf	169
Pasáž	170
Piláry	173
Příprava k předjetí úlohy	174
XII. POMOCNÉ OTĚŽE A NÁPRAVA KONĚ	176
Náprava stylu skoku	179
XIII. PÉČE O SPORTOVNÍHO KONĚ	182
Odpočinek koně	182
Výstroj	183
XIV. PODKOVÁŘSKÁ PRAXE (MVDr. M. Panáček)	187
Zvedání a držení nohou koně	187

Postoje koně	188
Nepravidelné postoje	189
Tvorba rohoviny a choroby tvorby rohoviny	191
Rozdělení podkov podle použití	203
Podkování jezdeckých koní	203
Podkování sportovních koní (Josef Dobeš)	204
Podkování nepravidelných kopyt	204
Uvolňovací řezy	207
Prevence a ošetření pohybového aparátu koně před a po práci	209