

VYŘAZENO

30698
**ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNA
FILOZOFICKÉ FAKULTY
MASARYKOVY UNIVERZITY
BRNO**

OBSAH

| | |
|-------------------------------|----|
| Předmluva | 7 |
| Úvod | 8 |
| Jak používat tuto knihu | 15 |

| | |
|--|-----------|
| ČÁST I: ČTYŘICET DENNÍCH CVIČENÍ | 17 |
| Cvičení 1: Mimořádný význam relaxace | 18 |
| Cvičení 2: Ovládání těla pomocí mysli | 20 |
| Cvičení 3: Začínáte si pomáhat | 26 |
| Cvičení 4: Prevence | 31 |
| Cvičení 5: Pomáháme svému lékaři | 36 |
| Cvičení 6: Překonávání stresu | 39 |
| Cvičení 7: Léčení druhých | 43 |
| Cvičení 8: Člověk-léčitel | 46 |
| Cvičení 9: Léčivá energie | 50 |
| Cvičení 10: Přání, očekávání a víra | 56 |
| Cvičení 11: Překonávání překážek a odporu okolí | 60 |
| Cvičení 12: Mentální atmosféra při léčení | 64 |
| Cvičení 13: Potřeba víry | 67 |
| Cvičení 14: Duševní klid | 70 |
| Cvičení 15: Rozptylování negativních myšlenek | 73 |
| Cvičení 16: Bolest a hypnóza | 75 |
| Cvičení 17: Použití hladiny Alfa v naléhavých případech ... | 80 |
| Cvičení 18: Techniky první pomoci | 83 |
| Cvičení 19: Pravá polovina mozku a pozitivní myšlení | 87 |
| Cvičení 20: Záchrana vlastního života pomocí pravé poloviny mozku | 90 |
| Cvičení 21: Neutralizace destruktivních myšlenek | 93 |
| Cvičení 22: Fantastické putování | 97 |
| Cvičení 23: Pojetí sebe sama | 100 |
| Cvičení 24: Spontánní léčení | 102 |
| Cvičení 25: Zdokonalení vizualizace | 104 |
| Cvičení 26: Odstranění nežádoucích návyků | 108 |
| Cvičení 27: Léčení pomocí pravé poloviny mozku – přehled | 112 |
| Cvičení 28: Pomocí druhým pomáháte sami sobě | 116 |
| Cvičení 29: Léčení na dálku | 118 |
| Cvičení 30: Energetická pole | 120 |

| | |
|---|------------|
| Cvičení 31: Technika léčení na dálku | 125 |
| Cvičení 32: Podpůrné léčebné techniky | 129 |
| Cvičení 33: Subjektivní komunikace | 134 |
| Cvičení 34: Zdraví a vyrovnaný život | 137 |
| Cvičení 35: Použití hluboké hladiny Alfa | 139 |
| Cvičení 36: Zvládání negativních aspektů životního prostředí | 140 |
| Cvičení 37: Proč léčit? | 143 |
| Cvičení 38: Jasnovidnost | 146 |
| Cvičení 39: Poznání smyslu života | 148 |
| Cvičení 40: Duševní klid | 149 |
| ČÁST II: SILVOVA VIZE NOVÉHO SVĚTA | 153 |
| Kapitola 41: Svět zítřka | 154 |
| ČÁST III: SPECIÁLNÍ POSTUPY | 159 |
| Kapitola 42: Náprava abnormálního chování | 160 |
| Kapitola 43: Nespavost, bolesti hlavy, únava | 163 |
| Kapitola 44: Těžká chronická deprese | 166 |
| Kapitola 45: Potíže s páteří | 167 |
| Kapitola 46: Ledvinové a žlučové kameny | 168 |
| Kapitola 47: Potíže neznámého původu | 170 |
| Kapitola 48: Cévní choroby | 171 |
| Kapitola 49: Léčení alergií | 172 |
| Kapitola 50: Výběr životního partnera | 175 |
| Kapitola 51: Úspěšné rodičovství | 176 |
| Kapitola 52: Prenatální výchova dítěte | 177 |
| Kapitola 53: Ovlivňování počasí | 178 |