

# Obsah

Poděkování	7
Úvod: Pouhá láska nestačí	9
<b>ČÁST I: KRUH ŠÍLENSTVÍ</b>	
1. Prosté tajemství pro lepší manželství	15
2. Komunikovat – rozluštit šifru	29
3. Proč žena nechce projevovat úctu; proč muž nechce projevovat lásku	41
4. To, čeho se muži nejvíc bojí, může „kruh šílenství“ udržovat v chodu	53
5. Ona má strach, že se s ní bude zacházet jako s kusem hadru; jeho unavuje slyšet, že to „prostě nechápe“	67
6. Ona se bojí, aby se nechovala pokrytecky; on si stěžuje: „Vůbec si mě neváží!“	77
7. Ona si myslí, že mu nemůže odpustit; on říká: „Tuhle ženu nikdo milovat nemůže!“	87
<b>ČÁST II: KRUH MOTIVACE</b>	
8. Jak manželce vyjadřovat lásku	99
9. Blízkost – chce, abyste jí byl nablízku	105
10. Otevřenost – chce, abyste se jí otevřel	113
11. Porozumění – nesnažte se něco „řešit“, prostě jí naslouchejte	121
12. Cesta k usmíření – chce, abyste se omluvil	129
13. Věrnost – potřebuje vědět o vaší oddanosti	137
14. Uznání – potřebuje, abyste ji oceňoval a pečoval o ni	141
15. Jak manželovi vyjadřovat úctu	149

16. Dobývání – oceňujte jeho touhu pracovat a dosahovat dobrých výsledků	155
17. Hierarchie – oceňujte jeho touhu být vaším ochráncem a živitelem	163
18. Autorita – oceňujte jeho touhu sloužit a vést	169
19. Vhled do situace – oceňujte jeho touhu analyzovat a radit	177
20. Vztah – oceňujte jeho touhu po přátelství bok po boku	185
21. Sexualita – mějte pochopení pro jeho touhu po sexuální blízkosti	191
22. Kruh motivace bude fungovat, pokud na tom budete pracovat	199

### **ČÁST III: KRUH ODMĚN**

23. Skutečný důvod pro lásku a úctu	205
24. Pravda vás skutečně může osvobodit	211

Příloha A: Lexikon lásky a úcty: jak konkrétně ve svém manželství uplatňovat lásku a úctu	221
---	-----

Příloha B: Osobní inventář lásky a úcty pro každého z manželů	225
---	-----

Příloha C: Jak svého partnera požádat, aby naplňoval vaše potřeby	227
---	-----

Příloha D: Jsou ve fungování lásky a úcty nějaké výjimky?	229
---	-----

Příloha E: Co když je váš manžel workholik?	231
---	-----

Poznámky	233
----------	-----