

OBSAH

ÚVOD – Jak vznikla publikace <i>(Bohuslav Konopásek)</i>	9
CO JSEM VĚDĚLA O KARCINOMU PRSU <i>(Eva Javůrková)</i>	11
Proč právě já?	13
CO BY MĚLA VĚDĚT ŽENA O KARCINOMU PRSU <i>(Bohuslav Konopásek)</i>	16
Samovyšetření	17
Vyšetření lékařem	17
Mammografie	17
Mammografický screening	17
Rady pro ženy	18
CO SI POČNU, VZALI MI PRS? <i>(Eva Javůrková)</i>	19
Je to rána na těle i na duši	21
VYROVNAT SE S NOVÝM STAVEM <i>(Bohuslav Konopásek)</i>	24
Lékař	24
Pacientka	25
Rodina	25
Přátelé, spolupracovníci a ostatní	26
PROČ SE LÉČIT? <i>(Eva Javůrková)</i>	27
Mám se léčit?	29

ONKOLOGICKÁ LÉČBA (<i>Bohuslav Konopásek</i>)	32
Operativa	32
Radiace	33
Chemická léčba	33
Hormonální léčba	34
JAK JE TO SE CVIČENÍM? (<i>Eva Javůrková</i>)	35
Cvičit ano, či ne?	35
FYZIKÁLNÍ REHABILITACE (<i>Bohuslav Konopásek</i>) ...	38
Fyzická aktivita	38
Cvičení	38
Lázně	39
Otok paže (lymfedém)	39
JÍT K LÉČITELI? (<i>Eva Javůrková</i>)	41
LÉČITELÉ A ŠARLATÁNI (<i>Bohuslav Konopásek</i>)	44
Léčitelé	44
Šarlatáni	45
ZÁVĚR (<i>Bohuslav Konopásek</i>)	46
Deset nejčastějších otázek pro lékaře	
1. »Není má nemoc dědičná?«	46
2. »Nemohu někoho nakazit, mohu si pochovat vnouče?«	46
3. »Kdy budu moci opět do práce?«	46
4. »Co mohu a co nesmím?«	47
5. »Mohu na sluníčko?«	47
6. »Mohu na dovolenou k moři?«	47
7. »Musím držet nějakou dietu?«	47
8. »Mám strach z osteoporózy, mohu něco užívat?«	48
9. »Jak je to se sexem?«	48
10. »Jsem už zdravá?«	48
JSEM VYLÉČENÁ? (<i>Eva Javůrková</i>)	49

PŘÍLOHY	53
Samovyšetření prsů	53
Informace o rekonstrukčních výkonech (<i>Markéta Dušková</i>)	56
Sdružení dobrovolných onkologických organizací (SDOO)	57
Liga proti rakovině - Praha (<i>Zdeněk Dienstbier</i>)	61
Lázeňská léčba (<i>František Nový</i>)	63
Informace o lymfatických otocích	64
Protetické pomůcky	65
Zdroje informací v Praze	67
SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ	
Slova, která můžete slyšet	69