

# OBSAH

## I. O ŽIVOTĚ

Stojí za to .....	8
Slovákem proti své vůli .....	9
Velvárna .....	11
Má v sobě něco, na co ženy startují takřka bez výjimky .....	13
(Libor Pešek – dirigent)	
Z výšky až na dno .....	15
Semily .....	18
Štětec místo skalpelu .....	20
Doktor, který nestárne .....	22
(Vladimír Komárek – malíř)	
Říkali mi kozácký ataman .....	23
Anglie .....	28
Kosmeťák .....	31
Věděl, že je jednička, a taky se tak choval .....	33
(Doc. Otakar Feřtek – dermatolog)	
Má andělíčka strážníčka a vždycky měl odvahu a štěstí .....	35
(Jitka Koutecká – vrchní sestra)	
Bál jsem se vážných vztahů .....	35
Naše zvířata .....	36
Byl to kalamitní vztah dvou silných jedinců .....	39
(MUDr. Miroslav Plzák – psychiatr)	
Jako doktor rodiny stojí za starou bačkoru .....	41
(Ing. Olga Sufčáková – sestra)	

## II. SEM TAM PO DUŠI

Je jiný, než se zdá .....	46
Je prostě ohromně člověčí .....	54
(Helena Růžičková – herečka)	
Spojily nás těžké chvíle, jídlo a chalupa .....	60
(MUDr. Karel Fahoun o Jiřině Bohdalové)	

## III. O ESTETICKÉ CHIRURGIÍ

Přehled estetických operací .....	66
-----------------------------------	----

Rozhodování o estetické operaci	
Koho operovat .....	67
Nakonec to vyřešil pes Kuba .....	71
(Luka Brousková – tanečnice)	
Kdy operovat .....	73
Všeobecné předoperační pokyny .....	78

### **A) CHIRURGIE VROZENÝCH ODCHYLEK**

OTOPLASTIKA – operace ušních boltců .....	78
RHINOPLASTIKA – operace nosu .....	81
Je to skvěle „vyoperovaný“ chirurg .....	85
(MUDr. Jan Gerych – otorhinolaryngolog)	

### **B) CHIRURGIE RELIÉFU TĚLA**

Operace prsů	
AUGMENTACE – operace zvětšující prsy .....	87
MAMMAPLASTIKA – operace prsů modelační, redukční, rekonstrukční .....	90
LIPOSUKCE – odsávání tuku .....	92
Operace břicha, hýždí, stehen a paží .....	96
ABDOMINOPLASTIKA – operace břišní stěny .....	98
Myslím si, že je svým způsobem geniální .....	100
(Doc. Jan Měšťák – plastický chirurg)	

### **C) CHIRURGIE PROJEVŮ STÁRNUTÍ**

FACE LIFTING – operace obličeje a krku .....	104
BLEPHAROPLASTIKA a FOREHEAD LIFTING – operace očí a čela .....	108
Rty a vrásky kolem úst .....	112
Kůže a lasery .....	114
Pleť, kosmetika a chirurgie .....	116
Je rád, že už je za vodou .....	119
(MUDr. Hana Adamcová – dermatolog)	
S trojstěžníkem na zádech .....	121
Jak si vybrat dobrého chirurga .....	124
Ceny výkonů .....	124
Závěr .....	125