

OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	9
1 ŠATY OD ZUMBACHA	15
2 KDO JSME?	27
3 STARÁ MYSL, NOVÁ MYSL	37
4 TĚLO, O KTERÉ JDE	59
5 MĚNÍCÍ SE ROLE	81
6 ŽIVOT V PŘÍTOMNÉM OKAMŽIKU	109
7 UČTE SE UMÍRAT	141
8 JÓGA	173
Doslov	193