

Obsah

Předmluva	9
Úvod	12

První perla: Smysl

Co je smyslem mého života?	17
Bilance mého života	20
Od zaměstnání k povolání	27
Smysl a sebepoznání	32
Vzor jako vůdčí hvězda k pochopení smyslu	40
Jak rozpoznat ruku osudu, která řídí náš život	45

Druhá perla: Hojnost

Opravdová hojnost	55
Čtyři kroky, jak otevřít svou vnitřní zlatou schránku	59
Hojnost má něco společného s odpoutáním	61
»Energetičtí upíři«, falešný soucit a odpoutání od minulosti	65
Jak se zbavit závisti a chamtivosti	72
Akceptování sebe sama	79
Skromnost a laskavost vůči druhým i vůči sobě	84
Jak vnímat štěstí	86

Třetí perla: Manifestace

Od oběti k spolutvůrci	93
Uvědomuj si, co nechceš prožívat – a co chceš	96
Vědomí a koncentrace	103
Správné vibrace	108
Zbavujeme se odporu proti »tomu, co je«	116
Manifestace pro mistry: »Wu-wei«	120

Čtvrtá perla: Víra

Náboženská víra a rozum	123
Víra utváří skutečnost	125
Víra a přesvědčení	129
Imperativy k partnerství, k mužství a ženství	135
Jak naplnit své vlastní potřeby pomocí »přesměrování víry«	142
»Přesměrování víry« a pět užitečných kroků, jak nalézt cestu ke svým vlastním zdrojům	148

Pátá perla: Uzdravení

Uzdravit se – výzva k nám samotným	151
Jiná forma diagnózy	156
Jak změnit identifikaci	163
Jak zůstat mlád až do vysokého věku	168

Šestá perla: Láska

Podstata lásky	173
Různé »strategie« jak vyjadřovat lásku	175
Láska a čtyři živly	181
Poctivost vůči sobě a vůči druhým – láska a umění přiměřeného odmítnutí	184
Umění milovat	196
»Objekty« naší lásky	200
Mateřská a otcovská láska	204
Sebeláska	209
Láska k osudu	212
Láska k odpovědnosti	216
Zodpovědnost za celek – z lásky ke Stvoření	221
Pět předpokladů umění milovat	227
Čistá, nepodmíněná láska	230

Sedmá perla: Synergie

Celý život je tvořen vztahy	237
Synergie v partnerství	239

Zdravá a nezdravá symbióza	243
Spoluzávislost – postižen je téměř každý	247
Jak nastavit hranice	255
Jak si vychutnávat přivrácené plochy	266
Pohádka o »ideálním partnerovi«	270
Pravidla hry vydařené synergie partnerské dvojice	276

Osmá perla: Uskutečnění

Co je to uskutečnění?	279
Pohádka o hře života	281
Čí existenci prožívám a kým jsem ve skutečnosti?	282
Osvícení – prožitek světla	288