

OBSAH

Část I. Lásky, odpuštění a zdraví	7
Část II. Pravda světla a filosofie lidského těla	23
Co je to láska?	24
Co je to zdraví?	25
Krátce o Božích zákonech přírody	26
Nemoc	31
Co je dobře a co špatně?	32
Proč se člověk rodí?	33
Uč se mít rád	37
Rozum je dán člověku nikoli pro krásu, ale k užítku	39
Ale proč jsem takový?	40
Filosofie lidského těla	43
Kdo má páteř a kdo ne?	53
Přemýšlej! Hledej! Nacházej! Odpouštěj! Uzdravuj se!	58
Moc strachu a učení o přežití	63
Zloba	68
O ateroskleróze	76
Co jsi to za mužského?	80
Porodní stres	86
Srdce – orgán lásky	98
Konflikt mezi generacemi	105
Problém bezdětnosti	109
Vztahy mezi pohlavími a pocit viny	122
Prokletí století – alergie	127
Vznik nádorů	130
Jsem dobrý člověk	136
Ještě příklady ze života	138
Strach strachů: Strach, že mě nemají rádi	153
Proč je tradiční medicína ve sporu s alternativní?	169
Opakování – matka moudrosti	176
Závěrem	203
Pár slov o mně	207