

1 POJETÍ OŠETŘOVATELSTVÍ

Obsah

1 Pojetí ošetřovatelství	5
1.1 Medicína a ošetřovatelství	5
1.2 Cíle a charakteristika ošetřovatelství	6
1.3 Základy ošetřovatelského procesu	7
1.4 Zajišťování kvality ošetřovatelské péče	10
2 Člověk ve zdraví a nemoci	13
2.1 Základní potřeby nemocného člověka	13
2.2 Nemoc jako náročná životní situace	18
2.3 Psychologická problematika adaptace na nemoc	21
2.4 Profesionální chování	24
3 Provoz lůžkového zdravotnického zařízení	28
3.1 Ošetřovací jednotka	28
3.2 Organizace práce sester	31
3.3 Příjem, přeložení a propuštění nemocného	35
3.4 Základy dekontaminace (dezinfekce a sterilizace)	37
4 Sledování a hodnocení biologických funkcí	46
4.1 Vědomí	46
4.2 Krevní tlak	47
4.3 Puls	49
4.4 Dýchání	50
4.5 Tělesná teplota	51
4.6 Vyprazdňování stolice	53
4.7 Vyprazdňování moči	54
5 Základní ošetřovatelská péče	57
5.1 Nemocniční lůžko a jeho úprava	57
5.2 Pobyť nemocného na lůžku	61
5.3 Aktivita a soběstačnost nemocných	73
5.4 Spánek a odpočinek	79
5.5 Bolest	87
6 Základní ošetřovatelské výkony	93
6.1 Podávání (aplikace) léků	93
6.2 Infúze	95
6.3 Transfúze – léčba krví a krevními deriváty	96
6.4 Kyslíková a inhalační léčba	102
6.5 Ošetřování ran	104
7 Odběry a odesílání biologického materiálu k laboratornímu vyšetření	111
7.1 Zásady správného odběru biologického materiálu a druhy vyšetření	111
7.2 Odběry krve na vyšetření	113
7.3 Odběr moči	121
7.4 Odběr stolice	122
7.5 Odběr ostatního biologického materiálu	124
8 Péče o staré a dlouhodobě nemocné	126
8.1 Specifika geriatrického ošetřovatelství	126
8.2 Formování vztahu ke stáří a omezenosti lidské existence.	130
8.3 Psychosociální aspekty ve stáří	132
9 Péče o nevyléčitelně nemocné a umírající	135
9.1 Problematika konfrontace se smrtí	135
9.2 Zásady komunikace s vážně nemocnými	137
9.3 Péče o umírajícího a mrtvé tělo	141
Seznam doporučené literatury	145