

OBSAH

I. Umění myslet -----	9
1. Svět a myšlenka -----	9
2. Myšlení tělem -----	12
3. Myšlení slovy -----	14
4. Logika a dokazování -----	17
5. Metoda karteziánská -----	20
6. Metoda experimentální -----	25
7. Nedostatky experimentu -----	29
8. Myšlení a činnost -----	34
II. Umění milovat -----	39
1. Volba objektu -----	40
2. Zrození lásky -----	43
3. Stát se milovaným -----	47
4. Dvoření -----	51
5. Neunavovat -----	57
6. Naplnění touhy -----	63
III. Umění pracovat -----	69
1. Recepty na práci -----	70
2. Pomocníci, náměstci, sekretářky ----	77
3. Práce manuální a intelektuální.	
– Žena v domácnosti -----	82
4. Práce školáka -----	87
5. Umění číst -----	90
6. Práce umělce -----	93

7. Umění odpočívat -----	96
8. Závěr -----	100
IV. Umění řídit -----	103
1. Jak vybírat vedoucí osobnost -----	105
2. Charakter vedoucí osobnosti -----	110
3. Inteligence vedoucí osobnosti -----	116
4. Umění velet -----	120
5. Umění vládnout -----	125
6. Práva a povinnosti vedoucí osobnosti -----	129
V. Umění stárnout -----	133
1. Hranice stínu -----	135
2. Přirozená podmínka stáří -----	138
3. Choroby stáří -----	142
4. Je možné nestárnout? -----	149
5. Je možné dobře stárnout? -----	152
6. Dva různé způsoby jak dobře stárnout -----	158
7. Umění zemřít -----	163
8. Dopis některým mladým mužům --	165
<i>Přehled osobností -----</i>	169
<i>André Maurois</i>	
<i>a jeho dílo vydané v češtině -----</i>	180