

Obsah

Предмлува ke druhému vydání	5
Из истории русских слов	7
Откуда пошло слово русский?	8
"Хлебное дерево"	9
Потомки Пушкина	10
Почему люди говорят на разных языках?	10
Откуда пришли имена?	12
Культура не погибает	13
Автограф XIII века	15
Проклятие фараонов	16
Тайна "Проклятия Тутанхамона"	18
<u>Несколько советов психолога</u>	
1. Кое-что о внутреннем "я"	20
2. Как вызвать симпатию у девушки?	20
3. Язык мимики и жестов	21
4. Ещё о привлекательности	21
Язык жестов	22
Знаете-ли вы, что	23
И ещё раз ... – говорят жесты	24
Кто придумал мороженое???	25
"Макдональдс" на улице Горького	27

Ростовская финишь	29
"Золото Севера"	30

Коротко о разном

Миллионы алых роз из ... карамели	32
Что мы знаем о кофе?	34
Зачем нам снятся сны?	35
Диктант – дело серьёзное	36
Слёзы очищают организм от токсинов	37
"Планетный колодец"	39
Столица Севера	40

Почему русские так говорят?

С открытым (или поднятым) забралом	42
Спустя рукава	43
Попасть в просак	43

Музеи Москвы	44
Степан Разин	47
Донские казаки	48
Донской атаман	48
Крестьянская война	49

Лев Николаевич Толстой: Два товарища (<i>рассказ</i>) .	51
Борис Бутковский: Зуб (<i>рассказ</i>)	51
Михаил Зощенко: Самое главное (<i>рассказ</i>)	53
Феликс Маляренко: Признание в любви (<i>рассказ</i>) .	56
Юрий Нагибин: Старая черепаха (<i>рассказ</i>)	61
Как я стал дедушкой	64
Карел Чапек: О жаловщиках	68

Знаете-ли вы ... Virtuоз Кисин	70
Гитары от Алёнова	70
Феномен Цоя	71
<u>Что мы знаем и не знаем о себе</u>	
"Язык глаз" и общение	73
Цвет против стресса	75
Знаете-ли вы что	76
Земля: любопытные факты	78
Встречи с Джуной	80
"Вечный камень" – нефрит	82
"Летние лыжи"	83
Русские в Париже	84
"Смех без причины – признак дурачины"	87
Из книги рекордов Гиннеса	89
<u>Древняя русская земля</u>	
История Русского Севера	90
Заповедники русской культуры	92
Архитектурные музеи под открытым небом	93
Проблемы Русского Севера сегодня	94
<u>С Новым годом!</u>	
"С Новым годом! С новым счастьем!"	96
Из истории новогоднего праздника	98
Рождество на Руси	100
О русской ёлке	102

<u>В гостях</u>	
1. Вас пригласили в гости	103
2. Приглашение	105
3. Что принести с собой	107
4. В гостях	109
5. Что пьют, что едят в гостях	110
6. "Демьянова уха"	114
7. "Спасибо за приятный вечер!"	115
<u>Блюда русской кухни</u>	
Сибирские пельмени	117
Рыбная запеканка	118
Закуска деликатесная	119
Соус из хрена	120
Вы только что закончили диету и хотите знать ...	
...Как вновь не располнеть?	121
Инфаркт и питание	123
Овсяные отрубы – бальзам на сердце	124
О лечебном голодании	125
Использованная литература	126
Лев Николаевич Толстой * * *	15
Борис Бутковский: Зубы (рассказ)	16
Михаил Зощенко: Миссия	16
Феликс Маллярский: Новый год	16
Фриц Нагибин: Старая напаша	17
Иван Ягудин: Ягла, дедушкой	17
Карел Чапек: О жаловниках	68