

OBSAH

POMAZÁNKY

Celerová pomazánka s bílým jogurtem	5	Česneková pomazánka s bílým jogurtem	13
Celerová pomazánka s jablky a kyselou smetanou	5	Rajčatová pomazánka se salátovou okurkou	13
Celerová pomazánka se sladkokyselými okurkami	5	Teplá rajčatová pomazánka se žampiony	13
Celerová pomazánka se šunkou	5	Rajčatová pomazánka s pórkem a parmazánem	14
Celerová pomazánka s vejci	6	Papriková pomazánka s mladou cibulkou	14
Mrkvová pomazánka	6	Papriková pomazánka se slaným balkánským sýrem	14
Mrkvová pomazánka s celerem a taveným sýrem	6	Papriková pomazánka se salátovou okurkou	14
Mrkvová pomazánka s jablkem a křenem	6	Teplá papriková pomazánka s anglickou slaninou a vejci	15
Mrkvová pomazánka s cibulí a tvarohem	7	Okurková pomazánka s cibulí a česnekem	15
Brukvová pomazánka s koprem	7	Okurková pomazánka s drůbežím salámem	15
Brukvová pomazánka s rokfórem	7	Pikantní cuketová pomazánka	16
Brukvová pomazánka s křenem a vejci	8	Teplá cuketová pomazánka se sýrem	16
Pomazánka z ředkviček s vejci	8	Květáková pomazánka	16
Ředkvičková pomazánka s lososovým máslem	8	Květáková pomazánka s česnekem, sýrem a vejci	17
Ředkvičková pomazánka s česnekem	8	Pomazánka z hlávkového zelí s cibulí	17
Teplá pomazánka z ředkviček s vejci	9	Zelná pomazánka s křenem	17
Pomazánka z červené řepy	9	Pomazánka z červeného zelí	17
Pomazánka z červené řepy s jablky a ementálským sýrem	9	Pomazánka z kysaného zelí a jablek	18
Pórková pomazánka se šunkou	10	Teplá lilková pomazánka s houbami	18
Teplá pórková pomazánka s rajčaty a vejci	10	Lilková pomazánka s rajčaty a slaným balkánským sýrem	18
Pórková pomazánka s měkkou uzeninou	10	Tvarohová pomazánka s celerem a tvrdým sýrem	19
Pórková pomazánka s tvarohem a česnekem	10	Tvarohová pomazánka s celerem a křenem	19
Pórková pomazánka s rokfórem	11	Tvarohová pomazánka s celerem a šunkou	19
Cibulová pomazánka	11	Tvarohová pomazánka s červenou řepou	20
Cibulová pomazánka se šunkovým salámem	11	Tvarohová pomazánka s červenou řepou a lososem	20
Cibulová pomazánka s krevetami	12	Tvarohová pomazánka s pórkem a šunkou	20
Pomazánka z mladé cibulky	12	Tvarohová pomazánka s pórkem	21
Pomazánka z mladé cibulky a roztíratelného sýra	12		
Česneková pomazánka se šunkou	13		

Tvarohová pomazánka s pórkem a kapií	21	Tvarohová pomazánka se salátovou okurkou a uzenou klobásou	29
Tvarohová pomazánka s pórkem a sterilovanými sladkokyselými okurkami	21	Tvarohová pomazánka se salátovou okurkou a rajčetem	29
Tvarohová pomazánka s květákem	22	Tvarohová pomazánka se salátovou okurkou a zeleninovou paprikou	29
Tvarohová pomazánka s květákem a měkkou uzeninou	22	Sladká tvarohová pomazánka s ovocným jogurtem	30
Tvarohová pomazánka s květákem a vejci uvařenými natvrdo	22	Sladká tvarohová pomazánka s banánem	30
Tvarohová pomazánka s hlávkovým zelím	23	Sladká tvarohová pomazánka s kompotovanými meruňkami	30
Tvarohová pomazánka s hlávkovým zelím a lososem	23	Sladká tvarohová pomazánka s ovocným jogurtem	30
Tvarohová pomazánka s hlávkovým zelím a křenem	23	Tvarohová pomazánka pro děti	31
Tvarohová pomazánka s červeným zelím a jablky	24	Sladká tvarohová pomazánka s jablky	31
Tvarohová pomazánka s rajčetem a paprikou	24	Sladká tvarohová pomazánka s kiwi	31
Tvarohová pomazánka s cibulí	24	Sladká tvarohová pomazánka s jahodami	31
Tvarohová pomazánka s pažitkou I	25	Sladká tvarohová pomazánka s ovocným pyré	32
Tvarohová pomazánka s pažitkou II	25	Sladká tvarohová pomazánka s jižním ovocem	32
Tvarohová pomazánka s koprem	25	Sýrová pomazánka s celerem a jablkem	32
Tvarohová pomazánka s česnekem	25	Sýrová pomazánka s česnekem vejci	32
Tvarohová pomazánka s křenem	25	Sýrová pomazánka s feferonkou	33
Tvarohová pomazánka se zeleninou	26	Sýrová pomazánka s mandlemi	33
Tvarohová pomazánka s natvrdo uvařenými vejci	26	Sýrová pomazánka s mladou cibulkou	33
Tvarohová pomazánka s uzeným lososem	26	Sýrová pomazánka s rozmarýnem	33
Tvarohová pomazánka s uzenou makrelou	26	Sýrová pomazánka s pórkem a vejci uvařenými natvrdo	34
Tvarohová pomazánka se sardinkami	27	Sýrová pomazánka s pórkem a jablky	34
Tvarohová pomazánka s ementálským sýrem	27	Teplá sýrová pomazánka s anglickou slaninou a pórkem	34
Pikantní tvarohová pomazánka	27	Sýrová pomazánka s ovčím sýrem a mladými brukvemi	35
Tvarohová pomazánka se šunkou	27	Sýrová pomazánka s rokfórem a jablky	35
Tvarohová pomazánka s vařeným uzeným masem	28	Vaječná pomazánka s pórkem	35
Tvarohová pomazánka s vařeným drůbežím masem	28	Vaječná pomazánka s pórkem a šunkovým salámem	36
Tvarohová pomazánka s tresčími játry	28		
Tvarohová pomazánka s rokfórem	28		

Vaječná pomazánka s celerem a měkkým salámem.....	36	Brynzová pomazánka s ředkvičkou a vejci	44
Čočková pomazánka	36	Brynzová pomazánka s ochucenou majonézou	44
Čočková pomazánka s uzeným masem	37	Brynzová pomazánka vhodná k plnění rajčat	45
Čočková pomazánka s kari kořením	37	Drůbeží pomazánka s meruňkami	45
Čočková pomazánka s dušenými žampiony	37	Kuřecí pomazánka se sterilovaným hráškem	45
Čočková pomazánka s taveným sýrem	38	Pomazánka z vařeného slepčího masa	45
Čočková pomazánka s rajčaty a paprikou	38	Pomazánka z kuřecího masa a sterilované zeleniny	46
Pomazánka z naklíčené čočky	38	Pomazánka z kuřecích jater	46
Fazolová pomazánka	38	Slepíčí pomazánka s polévkovou zeleninou	46
Fazolová pomazánka s jogurtem	39	Pomazánka z kuřecích drůbků	46
Fazolová pomazánka s uzeným masem	39	Kuřecí pomazánka s kapií	47
Fazolová pomazánka se sladkokyselými okurkami	39	Kuřecí pomazánka s jablky	47
Fazolová pomazánka se šunkou	39	Kuřecí pomazánka s houbami	47
Fazolová pomazánka s tvrdým sýrem	40	Kuřecí pomazánka s jablky a křenem	47
Fazolová pomazánka s pečeným bůčkem	40	Pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkví	48
Hrachová pomazánka	40	Kuřecí pomazánka se sladkokyselými okurkami	48
Hrachová pomazánka se zeleninou	40	Kuřecí pomazánka s vejci	48
Hrachová pomazánka s uzeným masem	41	Kuřecí pomazánka se šunkou anebo šunkovým salámem	48
Pomazánka z hladké sójové mouky	41	Kuřecí pomazánka s pomerančem	49
Pomazánka z hrubé sójové mouky	41	Pomazánka z kuřecích drůbků a anglické slaniny	49
Sójová pomazánka se sladkokyselými okurkami	41	ZÁLIVKY (DRESINKY)	
Sójová pomazánka s rajčaty	42	Zálivka I	50
Pomazánka ze sójových bobů a droždí	42	Zálivka II	50
Pomazánka ze sójových bobů a špenátu	42	Zálivka III	51
Pomazánka ze sójového granulátu se sardelovou pastou	43	Zálivka IV	51
Pomazánka z tofu se šunkou	43	Zálivka V	51
Pomazánka z tofu s vejci	43	Zálivka VI	51
Pomazánka z tofu a uzeného masa	43	Cibulová zálivka	51
Pomazánka ze sójového granulátu a vegety	44	Jogurtová zálivka	51
Brynzová pomazánka s mladou cibulkou	44	Vínová zálivka	51
		Pikantní zálivka	51
		MAJONÉZY A OMÁČKY	
		Základní majonéza	52
		Majonéza z celých vajec	52
		Vařená majonéza	52
		Letní majonéza	52

Česneková omáčka	52	Čekankový salát	
Đábelská omáčka	52	s pažitkovou zálivkou	63
Žampionová omáčka	53	Čekankový salát	
Tatarská omáčka	53	s pórem a šunkou	63
Omáčka na zvěřinu	53	Čekankový salát	
Octová omáčka (vinaigrette)	53	se sladkokyselým nálevem	
Vaječná omáčka	53	a čerstvým koprem	63
ZELENINOVÉ SALÁTY		Mrkvový salát.....	64
Hlávkový salát	54	Mrkvový salát s jablky a křenem	64
Hlávkový salát s jogurtem	54	Mrkvový salát s ořechy	64
Hlávkový salát		Mrkvový salát s medem	64
s koprovo-jogurtovou zálivkou	54	Mrkvový salát s grapefruitem	65
Hlávkový salát s rokfórovou		Salát z mladých kedluben	65
zálivkou	54	Kedlubnový salát	
Hlávkový salát s ředkvičkami		s rokfórovou zálivkou	65
a vaječno-smetanovou zálivkou	55	Kedlubnový salát	
Okurkový salát.....	55	s tatarskou omáčkou	65
Okurkový salát s kyselou smetanou	55	Kedlubnový salát s cibulí	66
Okurkový salát se smetanovou		Celerový salát s jablky	66
zálivkou a natvrdo vařenými vejci.....	56	Zahradnický celerový salát	66
Orientální okurkový salát.....	56	Celerový salát s květákem	
Rajčatový salát	56	a ementálským sýrem	66
Rajčatový salát s ředkvičkami	57	Salát z červené řepy	67
Rajčatový salát s pikantní zálivkou	57	Salát z červené řepy	
Pestrý rajčatový salát	57	s jablky a ementálským sýrem	67
Rajčatový salát s pórem		Pórkový salát.....	67
a parmazánem	57	Pórkový salát s majonézou	67
Rajčatový salát s olivami	58	Pórkový salát	
Paprikový salát	58	s rokfórovou omáčkou	68
Pikantní paprikový salát	58	Cibulový salát	68
Bulharský paprikový salát.....	59	Cibulový salát s jablky	68
Řecký paprikový salát		Ředkvičkový salát s jogurtem	68
s balkánským slaným sýrem	59	Ředkvičkový salát	
Zelný salát	59	se slaným balkánským sýrem	69
Zelný salát s mrkví.....	59	Ředkvičkový salát s ovčím sýrem	69
Zelný salát se zeleninovou		Květákový salát s majonézou	69
paprikou a jablky	60	Salát z vařeného květáku	70
Lahůdkový zelný salát	60	Salát ze syrového květáku	70
Zelný salát s cibulí a slaninou	60	Květákový salát	
Zelný salát s křenovou zálivkou	60	s česnekovou zálivkou	70
Zelný salát z bílého		Fazolkový salát	
a červeného hlávkového zelí	61	se sardelovými očky	71
Salát z červeného zelí	61	Fazolkový salát se zeleninou	71
Salát z červeného zelí a ovoce	61	Houbový salát.....	71
Salát z kyselého zelí	62	Žampionový salát	
Salát z čínského zelí	62	se zeleninou a sýrem	71
Salát z čínského zelí		Žampionový salát se šunkou	72
s jogurtovo-kečupovou zálivkou	62	Žampionový salát s jablky a sýrem	72
Míchaný salát z čínského zelí	62	Baklažánový salát s houbami	72

Zeleninový salát z cuket	73	Zeleninový salát se šunkou	82
Cuketový salát		Šunkový salát	82
se slaným balkánským sýrem	73	Alsaský salát	82
Cuketový salát s květákem		SALÁTY Z RYB	
a vejci	73	Rybí salát	83
Bramborový salát s cibulí	74	Salát z kyselých ryb a zeleniny	83
Bramborový salát s míchanou		Salát z tresky	83
sterilovanou zeleninou	74	Salát z kyselých ryb	83
Bramborový salát		Salát z pečeného kapra	84
se sterilovaným hráškem		SALÁTY S RÝŽÍ	
a sladkokyselými okurkami	74	Rýžový salát s drůbežím	
Bramborový salát s uzeninou	75	masem a rajčaty	84
Fazolový salát s pórkem	75	Rýžový salát se salámem	
Fazolový salát s brambory		a zeleninou	84
a zeleninou	75	Míchaný zeleninový salát	
Fazolový salát s paprikou		s rýží	85
a rajčaty	76	SALÁTY S TĚSTOVINAMI	
Fazolový salát s jogurtovou		Salát z hovězího masa	
zálivkou	76	s těstovinami	85
Fazolovo-rajčatový salát		Těstovinový salát se žampiony	
se slaným balkánským sýrem	76	a jogurtovou zálivkou	85
Salát z naklíčené čočky	77	Salát z těstovin a rajčat	86
Sójový salát s jablky	77	SALÁTY SE SÝREM	
Sójový salát s červenou řepou		Letní salát se sýrem	86
a hráškem	77	Sýrový salát s ořechy	86
Sójový salát s křenem	77	Hermelínový salát se šunkou	
MASOVÉ SALÁTY		a zeleninovou paprikou	87
Salát z hovězího masa a sóje	78	Salát z ovčího sýra	
Salát z hovězího masa	78	s červenou řepou	87
Salát z hovězího		Sýrový salát s tuňákem v oleji	87
a vepřového masa	78	Sýrový salát se zeleninovými	
Bulharský salát		paprikami a salátovou okurkou	88
z vepřového masa	78	OVOCNÉ SALÁTY	
Mexický salát		Pomerančový salát	88
z vepřového masa	79	Ovocný salát se sýrem	88
Pikantní salát		Pestrý ovocný salát	88
z vepřového masa	79	Melounový ovocný salát	89
Salát z telecího masa a fazolí	79	Ovocný salát	
Salát z uzeného masa	79	s jogurtovou omáčkou	89
Drůbeží salát	80	Ovocný salát se šlehačkou	89
Drůbeží salát s celerem a jablky	80	Ovocný salát z lesních jahod	
Salát z pečeného kuřete		a borůvek	90
a ovocných kompotů	80	Ovocný salát na listech	
Kombinovaný masový		hlávkového salátu	90
a drůbeží salát	81	Ovocný salát	
Salát z drůbežího salámu	81	s jogurtovo-medovou zálivkou	90
Salát z drůbežího salámu		Ostružinový salát s kiwi	90
s tatarskou omáčkou	81	Jahodový salát	
Salát z pečeného králíka a jablek	81	s tvrdým sýrem	91