

# Obsah

<i>Úvod</i> .....	7
1. Staňte se géniem .....	11
2. Trénink mozku zlepšuje myšlení .....	20
3. Důležitost okysličení .....	31
4. Živiny zvyšují IQ .....	45
5. Transplantace mozku nebo něco lepšího? .....	59
6. KATC a mysl .....	67
7. Mozek a těžké kovy .....	80
8. Stres – zabiják mysli .....	88
9. Jak zlepšit paměť .....	104
10. Řešení Alzheimerovy nemoci? .....	116
11. Hormony pro mozek .....	127
12. Jak zvýšit IQ vašich dětí – část první .....	140
13. Jak zvýšit IQ vašich dětí – část druhá .....	155
14. Souhrn .....	174
Dodatek: Stimulanty mozku .....	181
Literatura .....	191
<i>Poděkování</i> .....	205
<i>O autorech</i> .....	207