

Obsah

Abecedně řazený heslář

| | |
|--|----|
| Předmluva ke 4. vydání | 9 |
| Předmluva k 1. vydání | 11 |
| Úvod | 15 |
| Bolesti | 18 |
| Cévní lymfatický systém | 19 |
| Cíl | 22 |
| Držení těla a vystupování | 23 |
| Dýchání | 24 |
| Chemoterapie a hormonoterapie | 25 |
| Jízda autem | 28 |
| Koupací oblečení | 30 |
| Koupání na koupalištích, v jezerech, mořích a termálních bazénech | 32 |
| Koupel ve vaně a sprchování | 35 |
| Léčba ozařováním | 37 |
| Lékař | 40 |
| Lékařská pooperační péče | 42 |
| Léky | 44 |

| | |
|--|------------|
| Masáže | 46 |
| Následné stavy | 48 |
| Nemoci | 51 |
| Oblékání | 53 |
| Operační jizva | 54 |
| Partnerské vztahy | 56 |
| Péče o pokožku | 57 |
| Plastická chirurgie | 59 |
| Povolání | 62 |
| Prevence otoku paže | 64 |
| Prsní náhrady a podprsenky | 68 |
| Prsní protézy | 69 |
| Podprsenky | 73 |
| Psychické situace | 77 |
| Rodina, přátelé a spolupracovníci | 79 |
| Ruční práce | 81 |
| Skupiny pro vzájemnou pomoc | 83 |
| Slunění a solária | 85 |
| Spánek | 87 |
| Sport | 89 |
| Svaly | 91 |
| Šperky | 93 |
| Terapie otoku paže | 94 |
| Trpělivost | 104 |
| Výživa | 105 |
| | |
| Oddíl léčebné gymnastiky | 107 |
| Dechová a tahová cvičení | 109 |
| Cvičení k mobilizaci ramene a paže | 116 |