

OBSAH

Úvod — —	5
Odhalení nepřítele — —	7
Strašná čísla — —	16
Tajemství kalorií — —	27
Energetické intermezzo — —	33
Kdo je ohrožen nejvíce — —	39
Hledání viníka — —	49
Co dělat — —	56
Hvězdy na dietním nebi — —	67
Záležitost nikoliv soukromá — —	96
Desatero anti-0 — —	102
Přehled léčby obezity — —	111
Obezita a sport — —	120
Antiobezita — hubenost — —	127
Se srdcem si není radno hrát — —	138
Vox populi — hlas lidu — —	167
Závěr — —	191

NEBEZPEČNÝ SVĚT KALORIÍ

Doc. MUDr. Rajko Doleček, DrSc.

Lektorovali MUDr. Josef Kvapilík a doc. MUDr. Jiří Šonka, DrSc.

Ilustrace a obálka Karel Slavík

Vydalo nakladatelství Olympia v edici Sport a zdraví jako svou 1952. publikaci

Druhé doplněné vydání / Praha 1979 / stran 190

Odpovědná redaktorka Dagmar Lopatová / Technická redaktorka Věra Nekolová

Vytiskla Státní tiskárna n. p., závod 2, Praha 2

Tematická skupina 11/2 / AA 12,55 / VA 13,00 / Náklad 81 000 výtisků

Cena brož. výtisku Kčs 15,50 - 505 / 21 / 826

27-079-79 Kčs 15,50