

Předmluva 5

Část první: EMOCE 7

Jak je prožíváme? 12

Jak je třídit? 20

Jak působí na naši morálku? 53

Kde sídlí a jak se projevují? 65

Čemu emoce slouží? 80

Jak je měřit? 90

Část druhá: EMOČNÍ KALKULACE 107

Blamáže myšlení 114

Zlá švagrová 124

Emoční odstřelovači 130

Dvojitý nelzon 137

Emoční tupost 141

Emoční sebevraždy 150

Umíme se správně těšit? 170

Emoční půst 180

Humor 187

Emoční bilance v páru 198