

Obsah

Úvod 3

Sušení potravin 3

Využití sušených potravin 8

Sušené ovoce 11

Rady pro správné sušení ovoce 11

Rady pro využití sušeného ovoce 13

Sušení jednotlivých druhů ovoce 13

Polévky se sušeným ovocem 23

Hustá slovenská kapustnica (zelňačka) 23

Polévka se sušeným ovocem 23

Švestková polévka 23

Jablková polévka 24

Rýžová polévka se sušeným ovocem 24

Předkrmý se sušeným ovocem 25

Sušené švestky obalované ve slanině 25

Sušené švestky v těstíčku 25

Pokrmý z hovězího masa a ovoce 26

Hovězí pečeně na sušeném ovoci 26

Hovězí roláda s datlemi a ořechy 26

Hovězí závitky se sušeným ovocem 27

Pokrmý z vepřového masa a ovoce 27

Vepřová pečeně se švestkami 27

Vepřová pečeně s jablky 28

Vepřová pečeně s míchaným sušeným ovocem 28

Vepřové řízky zapečené s jablky a růžičkovou kapustou 29

Vepřová roláda s míchaným ovocem a ořechy 29

Medové vepřové řízky se sušenými jablky 30

Medové vepřové řízky se sušenými broskvemi 30

Opilé smažené vepřové řízky 31

Vepřová panenka s pomerančem a jarními cibulkami 31

Vepřové kostky na pivo s jablky 32

Vepřové kotlety na víně 32

Pokrmý z telecího a jehněčího masa s ovocem 33

Telecí podušené se sušenými hruškami na kari 33

Telecí medailonky s jablky a rozinkami 33

Telecí řízky zapečené s meruňkami a hermelínem 34

Jehněčí guláš po arabsku s kuskusem 34

Pokrmý z mletého masa a ovoce 35

Karbanátky s oříšky 35

Zapečené mleté maso se sušenými švestkami 35

Pokrmý z drůbežího masa a ovoce 36

- Kuře na způsob husy plněné jablky 36
- Kuřecí stehna se sušenými jablky 36
- Dušené kuřecí řízky s rozinkami na brandy 37
- Kuřecí prsa dušená na tmavém pivě 37
- Kuřecí ragú po indicku 38
- Kuřecí závitky se sušenými švestkami 38
- Krůtí smažené závitky s rozinkami po milánsku 39
- Krůtí kapsa s nivou a sušenými broskvemi 39
- Krůtí kapsa se sušenými datlemi a sójovými klíčky 40
- Krůtí řízky se sušenými meruňkami 40
- Kachna pečená s míchaným sušeným ovocem 41
- Kachna s meruňkovou nádivkou a mandlemi 41

Pokrmý z králičího masa a ovoce 42

- Dušený králek s rozinkami 42
- Králičí stehna na sušených švestkách 42
- Králičí smažené kousky v ořechovém obalu 43

Pokrmý ze zvěřiny a ovoce 43

- Kančí kotlety se sušenými hruškami a brusinkami 43
- Daňčí medailonky se sušenými švestkami 44
- Zvěřinové medailonky s rozinkami na víně 44

Pokrmý z ryb a ovoce 45

- Kapr načerno 45
- Vařená ryba s ovocným máslem a ořechy 45
- Ryba v ořechovém obalu 46
- Rybí filé zapečené s křupavou čepičkou 46

Zeleninové pokrmý se sušeným ovocem 47

- Dušený špenát s rozinkami, sušenými fíky a ořechy 47
- Červené zelí po bavorsku 47

Saláty se sušeným ovocem 48

- Zelný salát s jablky a vlašskými ořechy 48
- Salát s čínským zelím, sušenými jablky a rozinkami 48
- Kuřecí salát s jablkem a jogurtem 48
- Sladkokyselý kuřecí salát 49
- Bramborový salát s fazolkami a jablky 49
- Rýžový kuřecí salát s banánovými lupínky 49
- Ovocný salát s kukuřičnými lupínky 50

Sladkosti, moučníky a přesnídávky s sušeným ovocem 50

- Ovocné sušenky 50
- Medové kuličky 50
- Bramborový koláč s jablky 51
- Jablečný závin 51
- Kynuté lívance s jablky 52
- Netradiční jablečkový koláč s levandulovou omáčkou 52
- Ananasový koláč se sušenými třešněmi 53
- Biskupský chlebiček 53
- Roláda s pomerančovým krémem 54
- Dort se sušeným ovocem 54

- Zapečený moučník se sušenými meruňkami 55
- Jablečné palačinky 55
- Rýžová kaše se sušeným ovocem 56
- Rýžový nákyp s tvarohem a sušenými meruňkami 56
- Jahelník 57
- Piškotová pěna s banánovými lupínky 57
- Pečená jablka s rozinkami v alobalu 57
- Ananasový krém s oříškovým dortičkem 58
- Hrušková povidla 58
- Prachanda (i pracharanda) 59
- Chalva 59
- Müsli 60
- Granola 60
- Omáčky ze sušeného ovoce 61**
 - Omáčka ze sušených švestek 61
 - Omáčka ze sušených hrušek 61
 - Ořechová omáčka po janovsku 61
 - Šípková omáčka 62
 - Ovocná omáčka na moučnky 62
- Nápoje se sušeným ovocem 63**
 - Jahodový sorbet 63
 - Švestkový čaj 63
 - Šípkový čaj 63
 - Šípkovo-jeřabinový čaj 64
- Sušená zelenina 65**
 - Rady při sušení zeleniny 65
 - Rady pro využití sušené zeleniny 66
 - Sušení jednotlivých druhů zeleniny 67
 - Sušení rajčat 80**
 - Sušená rajčata v olivovém oleji 82
 - Polévky se sušenou zeleninou 82**
 - Cibulová polévka 82
 - Hrášková polévka s těstovinami 83
 - Krémová brokolicová polévka 83
 - Zeleninový krém 84
 - Italská minestrone 84
 - Zeleninová polévka na orientální způsob 84
 - Luštěninová polévka 85
 - Předkrmy se sušenou zeleninou 85**
 - Opečený chleba po italsku-bruschetta 85
 - Pohár z mořských plodů a rajčat 86
 - Pokrm z masa a ryb se sušenou zeleninou 86**
 - Dušené hovězí maso s brokolicí a bramborami 86
 - Pivovarnický guláš 87
 - Roštěnky s bramborami a sušenými rajčaty 87
 - Vepřové závitky se sušenými rajčaty 88
 - Vepřové kostky na víně s kapustou a rajčaty 88

- Telecí řízky se sušenými rajčaty a slaninou 89
 Smažené kuličky z drůbežního masa 89
 Masový koláč zapečený se sušenými rajčaty 90
 Masový koláč s rajčaty a nivou 90
 Zapečené mleté maso s mozzarellou, sušenými rajčaty a cuketou 91
 Pečené kuře s kuskusem na citronu 91
 Kuřecí řízky se sušenými rajčaty a olivami 92
 Kuřecí závitky s houbovou omáčkou 92
 Krůtí prsa na způsob svičkové 93
 Dušené filé s rajčatovou omáčkou a jablkem 94
- Bezmasé pokrmy se sušenou zeleninou 94**
 Bramborové lupínky 94
 Bramborová kaše do přírody 94
 Bramborák se špenátem 95
 Zeleninová buchta s bylinkami 95
 Vegetariánské lečo po mexicku 95
- Těstovinové a rýžové pokrmy se sušenou zeleninou 96**
 Špagety se sušeným hráškem a anglickou slaninou 96
 Těstoviny se sušenými rajčaty a pestem 96
 Špagety s rybou a sušenými rajčaty 97
 Špagety s mořskými plody, brokolicí a sušenými rajčaty 97
 Zapečené těstoviny s rybou a sušenými rajčaty 98
 Těstovinová omeleta 98
 Rajčatové rizoto s bazalkou 99
- Saláty se sušenou zeleninou 99**
 Ledový salát se sušenými rajčaty a toasty s kozím sýrem 99
 Zeleninový salát s raketou a olivami 100
 Fazolkový salát s ementálem 100
 Těstovinový salát se zeleninou 101
 Rýžový salát se sušenými rajčaty, raketou a tuňákem 101
- Omáčky ze sušené zeleniny 101**
 Omáčka ze sušených rajčat 101
 Omáčka ze sušených paprik 102
- Moučníky se sušenou zeleninou 102**
 Cuketový koláč s kokosem a ořechy 102
 Mrkvový sladký náky 101
- Ovocné a zeleninové placky 104**
 Příprava ovocných a zeleninových placek 104
 Využití placek 106
- Pokrm z placek 107**
 Ovocná roláda 107
 Pizza Margherita 108
 Zeleninová omáčka 109
 Rajčatová omáčka 109
 Rajčatová polévka 109
 Zeleninová roláda 110

Sušené houby 111

Rady pro sušení hub 111

Rady pro využití sušených hub 112

Polévky s houbami 114

Bramborová polévka se sušenými houbami 114

Kyselo s houbami 114

Pražská polévka 114

Cibulová polévka se smrží 115

Dršťková polévka ze sušených smržů 115

Houbová smetanová polévka 115

Králičí polévka s houbami 116

Předkrmy s houbami 116

Houbové závitky se sýrem 116

Houbové toasty se sýrem 117

Toasty zapečené s houbovou pomazánkou 117

Bageta zapečená s houbami a vejci 117

Houbová vejce ve skořápce a s rozmarýnovým pečivem 118

Pokrm z masa a hub 119

Hovězí houbové závitky se sušenými jablky 119

Vepřové ragú s houbami a pórkem 120

Vepřové houbové závitky 120

Vepřová panenka v houbovém těstě a s borůvkovou omáčkou 121

Telecí medailonky se sušenými hříby 122

Masový koláč s houbami 122

Dušená kuřecí stehna na houbách 123

Kuřecí ragú na houbách a zelenině 123

Opilý houbový králek 124

Zvěřinové maso na víně a houbách 124

Tuňák na citronu a sušených houbách 125

Nadívání pstruzi obalení ve slanině 125

Pokrm zeleninové a bramborové s houbami 126

Zapečená rajčata se sušenými houbami 126

Zapečené cukety s houbovou nádivkou 127

Dušené brambory se sušenými houbami 127

Brambory plněné houbami 128

Houbový koláč s bramborami 128

Houbová pizza 129

Černý kuba 129

Francouzské brambory se sušenými houbami 129

Houbové knedlíčky 130

Hubník 131

Houbová nádivka s kopřivami 131

Houbové placičky 132

Omeleta s pivním sýrem a houbami 132

Houby na paprice 133

Pivní houbové lívance 133

- Pokrmý těstovinové a rýžové s houbami 134**
Těstoviny s houbami 134
Těstoviny s houbami a šalvějí 134
Zapečené těstoviny s houbami 135
Zapečené těstoviny s houbami a hermélínem 135
Houbové rizoto 136
- Saláty s houbami 136**
Bramborový salát s houbami 136
Houbový salát se zeleninou 137
- Sušené bylinky a bylinky 138**
Rady pro sušení bylinek 139
Rady pro využití sušených bylinek 139
Bylinky ze zahrádky či truhlíku 140
Polévky s bylinkami 151
Hovězí vývar s játrovým kapáním 151
Kopřivová polévka 152
Květáková polévka s libečkem 152
Fazolková polévka s koprem 152
Chlebová polévka 153
Studený tarator 153
- Předkrmý s bylinkami 154**
Falešná ryba 154
Sýrový salám s mátou peprou 154
Carpaccio z kuřete 155
Čekankové carpaccio se sýrovým krémem 155
Bagety zapečené s mletým masem 156
Plněný chleba 156
- Pokrmý z vepřového masa a bylinek 157**
Vepřová roláda s bylinkovou omeletou 157
Vepřové řízky zapečené s kysaným zelím 158
Vepřové maso s bramborami 158
- Pokrmý z telecího masa a bylinek 159**
Telecí řízky zapečené s bylinkovou krustou 159
Telecí medailonky s bylinkami 160
- Pokrmý z drůbežního masa a bylinek 160**
Kuřecí prsa s provensálským kořením a nivou 160
Kyjevský kotlet 161
Smažené kuřecí kousky v bylinkovém těstíčku 161
Kruť bylinková roláda se slunečnicovými semínky 162
Kachní medová prsa na rozmarýnu a olivách 162
Kachna pečená se sušenými bylinkami 163
Dušená kuřecí játra se žampiony 163
- Pokrmý z králičího masa a bylinek 164**
Dušený králík s bramborami a mrkví 164
Králík po myslivecku 164
Králičí stehna po janovsku 165
Dušená králičí stehna na šafránu 165

Pokrmý ze zvěřiny a bylinek 166

Zaječí hřbet na červeném víně 166

Pokrmý z ryb a bylinek 167

Lososové špízy s medovou omáčkou 167

Platýsově závitky s grilovanou cuketou na špejli 167

Zapečený losos s koprem 168

Treska v alobalu 168

Ryba ve slaninovém župánku 169

Ryba v rozmarýnovém obalu 169

Ryba smažená v šalvějovém těstíčku 169

Pokrmý ze zeleniny a brambor 170

Plněné kedlubny zapečené se žlutkovou omáčkou 170

Zapečené cukety s bazalkovou krustou 170

Smažené cukety v oříškovém obalu 171

Smažené cibulové kroužky 171

Přílohové brambory 171

Přílohové brambory ve strouhankovém kabátku 172

Přílohové brambory pečené v alobalu 172

Brambory dušené s uzeným bůčkem 173

Bramborák 173

Bramborová bába 173

Pokrmý těstovinové a rýžové 174

Těstoviny s brokolicovou omáčkou 174

Špagety v alobalovém balíčku 174

Ravioli se šalvějovým máslem 175

Houbové rizoto s hlívou ústřičnou a nivou 175

Saláty se sušenými bylinkami 175

Zelené fazolky na zázvoru 175

Bramborový salát s koprovou zálivkou 176

Těstovinový salát s kuřecím masem 176

Omáčky, pomazánky, bylinkové máslo 177

Béarnská omáčka 177

Jogurtovo-bylinková omáčka 177

Křenová omáčka 177

Sýrový krém 178

Bylinková pomazánka 178

Bylinkové máslo 178

Sušené maso, ryby a další potraviny 179

Výběr masa pro sušení 180

Příprava masa k sušení 181

Rady pro sušení masa v elektrické sušičce 181

Využití sušeného masa 182

Sušení pečiva, těstovin, rýže, sýrů 184