

OBSAH

Úvodní slovo	7
Starší čeští lékaři a bylináři	16
Staré lékařské autority	19
Léčiva bylinná a minerální	22
Regiment zdraví od Henrycha Rankovia, přeložený a vydaný od Adama Hubera z Risenbachu	24
Předmluva vydavatele F. F. Procházky	27
Předmluva Huberova a věnování panu Václavu Budovcovi z Budova	31
Kapitola I. O příčinách porušení a zkázy těl lidských	47
Kapitola II. Obecné naučení o zachování zdraví života lidského	50
Kapitola III. Zvláštní naučení, jak by člověk zdraví své zachovati mohl	53
Kapitola IV. O povětrí	55
Kapitola V. O vodě	62
Kapitola VI. O ohni	63
Kapitola VII. O pokrmu a jídle	64
Kapitola VIII. O nápoji aneb pití	70
Kapitola IX. O hnutí aneb o cvičení těla	73
Kapitola X. O odpočinutí a zahálce	80
Kapitola XI. O snu a spaní	81
Kapitola XII. O bdění	87
Kapitola XIII. O vyčištění a vyprázdnování těla	87
Kapitola XIV. O pouštění krve žilami	88
Kapitola XV. O pouštění krve baňkami	89
Kapitola XVI. O pouštění skrze pijavice	90
Kapitola XVII. O počistění aneb purgacích a klystérích	91
Kapitola XVIII. O dávení	96
Kapitola XIX. O vypouštění vody aneb moče	98
Kapitola XX. O pocení aneb o potu	99
Kapitola XXI. O lázni aneb mytí	100
Kapitola XXII. O ženské milosti	103
Kapitola XXIII. O zdrženlivosti od jídla aneb o lačnosti	104

- Kapitola XXIV. O zadržení 1
- Kapitola XXV. O hnutí a náruživosti mysli 1
- Kapitola XXVI. Některá zvláštní naučení o zřízení mírnosti, jakáž by
se jednoho každého dne zachovávatí měla 1
- Kapitola XXVII. O mírném a náležitém chování jednoho každého
téhodne 1
- Kapitola XXVIII. O mírném a náležitém chování jednoho každého
měsíce 1
- Kapitola XXIX. O čtyrech čtvrtech celého roku 1
- Kapitola XXX. O jaru aneb podletí 1
- Kapitola XXXI. O létu 1
- Kapitola XXXII. O podzimku 1
- Kapitola XXXIII. O zimě 1
- Kapitola XXXIV. O celém roku veřejně 1
- Kapitola XXXV. O létech postupních aneb osudných 1
- Kapitola XXXVI. O náležitém chování na cestách a při jízdách 1
- Kapitola XXXVII. Naučení proti nastuzení a lékařství proti odznobení
a spálení 1
- Kapitola XXXVIII. O vypsání některých léků k hojení zevnitřních ran
užitečných 1
- Kapitola XXXIX. Naučení proti horku a žízni 1
- Kapitola XL. Naučení proti hladu 1
- Kapitola XLI. O zkormoucení a nechutenství na moři 1
- Kapitola XLII. O pití vody 1
- Kapitola XLIII. O toku krve z nosu 1
- Kapitola XLIV. Naučení proti běhavce aneb úplavici 1
- Kapitola XLV. O páčivosti žaludka, kteráž záha slove 1
- Kapitola XLVI. Proti vyprahlosti jazyka, jinak prýmu v hrdle 1
- Kapitola XLVII. O opilství aneb ožralství 1
- Kapitola XLVIII. Vypsání některých lékařství a recept proti jedům 1
- Kapitola XLIX. O nakažení morovém aneb o moru 1
- Kapitola L. O kovu, kterémuž Stibium, jinak Špisglas říkají, strojeném
a jeho užívání 1

Kapitola LI. Lékařství kurffirsta saského proti jedu	168
Kapitola LII. Lékařství Christiana III., krále dennemarského proti padúci nemoci	171
Kapitola LIII. Sirup S. Ambrože, kterýž vzbuzuje pot a uhašuje žízeň	172
Kapitola LIV. Jak by se zdraví lidé chovati měli	172
Kapitola LV. Zavírka této knížky	173
Závěr vydavatele F. F. Procházky	175
Poznámky	176
Regimen sanitatis Salernitanac – Codex Salernitanus	177
Předmluva k Milichthalerovu vydání	181
Veslavínův překlad	185
Režim dobrého zdraví podle Školy Salernské — moderní překlad Pavla Kucharského	211
Slovník a vysvětlivky	228
Ediční a knihovnická poznámka	236