

OBSAH

Předmluva	7
Úvod	9

A. PŘEHLED METOD TERAPIE FUNKČNÍCH SEXUÁLNÍCH PORUCH

1. Léčení poruch erekktivní potence	15
1. Vymezení pojmu a diferenciální diagnóza	15
2. Psychogenní faktory	16
3. Patogenní mechanismy	18
4. Medikamentózní terapie	19
5. Racionální psychoterapie	21
6. Patogenetická psychoterapie	23
7. Hypnoterapie	24
8. Tréninková psychoterapie	25
2. Léčení předčasné ejakulace	27
1. Předčasná ejakulace a trvání soulože	27
2. Příčiny předčasné ejakulace	28
4. Medikamentózní terapie	29
4. Racionální psychoterapie	30
5. Funkcionální trénink	30
3. Léčení retardované a chybějící ejakulace	32
1. Pojem	32
2. Příčiny	33
3. Terapie	33
4. Léčení anorgasmie a frigidity	35
1. Pojem a příčiny	35
2. Medikamentózní terapie	37
3. Racionální psychoterapie	38
4. Patogenetická psychoterapie	39
5. Hypnoterapie	40
6. Tréninková psychoterapie	42
7. Zlepšení celkové kondice a vztahu	45
5. Léčení vaginismu	46
1. Pojem a příčiny	46
2. Racionální psychoterapie s gynekologickým vyšetřením	48

3. Patogenetická psychoterapie	48
4. Systematická desenzibilizace	49
5. Hypnoterapie	49
6. Funkcionální trénink	50
7. Poznámky k dyspareunii	52

B. SEXUÁLNÍ TERAPIE

1. Vývoj a současný stav sexuální terapie	55
1. Pojem sexuální terapie	55
2. Vznik a vývoj sexuální terapie	56
3. Sporné organizační a metodické otázky	58
4. Data o výsledcích sexuální terapie	60
5. Teoretická základna sexuální terapie	63
2. Terapeutický postup	65
1. Standardní instrukce určené pro manžele	66
2. Individualizované doplňky k instrukcím	71
3. Organizační rámec terapie	72
3. Typický průběh sexuální terapie	75
1. Porucha erektní potence	75
2. Relativní předčasná ejakulace	76
3. Frigidita	79
4. Anorgasmie	81
5. Nekonzumované manželství	82
4. Výsledky sexuální terapie	84
1. Vlastní materiál	84
2. Materiál z ambulantních zařízení	94
5. Problémy v průběhu sexuální terapie	98
1. Kritické fáze náviku u poruch erektní potence	98
2. Rušivé chování partnerky u poruch erektní potence	100
3. Problémy při terapii frigidity a anorgasmie	102
4. Kombinace sexuální a matřimoniální disharmonie	108
6. Závěry	116
Souhrn	118
Literatura	123
Rejstřík	130